

اوله دریا

۵۸

شنبه ۱۴ تیر ۱۳۹۹
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



عکس: ناز ایامی

در گفت‌وگو با ایلنا مطرح شد:

به خاطر دختر بودن اجازه اجرا دو تار نوازی نداده اند

گزارش: ایلنا



دارد و در مسابقات دانش آموزی هم شرکت می‌کند. مهمترین خصیصه ای که یک هنرمند باید داشته باشد چیست؟

علاقه، تمرین، ممارست، غرور نداشتن و قدردان اساتید بودن.

چرا در مسابقه تلویزیونی عصر جدید به همراه مبین دریور شرکت نکردید؟

در برنامه عصر جدید گزینه نوازندگی وجود نداشت و به خاطر همین من نتوانستم در برنامه عصر جدید شرکت کنم.

آیا به خاطر دختر بودن تا به حال با محدودیتی هم مواجه شده‌اید؟

بله خیلی جاها بوده است که با من از قبل هماهنگ کرده بودند که در فلان مراسم دو تار بزنم و دو سه روز وقت گذاشتم و تمرین کردم اما قبل مراسم به من اطلاع دادند که اجرای تان کنسل است و به خاطر دختر بودن اجازه اجرا نمی‌دهند. مسئولان ما آن چیزی را که باید ببینند نمی‌بینند و آن چیزی که نباید ببینند می‌بینند. جرم من و گناه من این است که دخترم.

در یکی از مصاحبه‌های تان از بی توجهی و عدم حمایت مسئولان گلایه کرده بودید بیشتر توضیح دهید؟

طی شش سالی که دو تار را شروع کردم هر ساله در مسابقات و جشنواره‌های مختلف از سطح شهرستانی گرفته تا بین المللی مقام کسب کردم اما تا بحال حتی یک مسئول طی این شش سال کوچکترین تقدیری از من انجام ندادند. در جشنواره ملی جوان که نام تربت جام را پرآوازه کردیم هیچ مسئول شهرستانی و استانی از ما حمایت نکرد و هزینه ایاب و ذهاب با خودمان بود و شب در پارک روبروی تالار وحدت خوابیدیم. هنرمندان ما نیاز دارند دیده شوند؛ اگر مسئولان ما برای هنر و هنرمند ارزشی قائلند باید از آنها حمایت کنند.

مهمترین دغدغه مهدیس ابراهیمیان چیست؟ دوست دارم تمام مقام‌های دو تار را یاد بگیرم ولی همه آنها در دسترس نیست چرا که هر مقامی در اختیار یک هنرمند است و به راحتی آن را در اختیار بقیه قرار نمی‌دهد و من گاهی برای دستیابی به برخی مقام‌ها ماه‌ها پیگیری کردم.

و سخن آخر؟ تشکر دارم از اساتید پیمان غمخوار، اسفندیار تخمکار، حسینعلی مردانشاهی عزیز تنها که راهنما و مشوق من بوده و هستند.

موسیقی تربت جام، کسب مقام اول و برتر جشنواره ملی موسیقی جوان سه سال متوالی (۹۶_۹۷_۹۸)، کسب مقام برگزیده جشنواره بین المللی موسیقی فجر دو سال متوالی (۹۷_۹۸)

خانواده‌تان در موفقیت امروز شما چه نقشی داشته‌اند؟ عشق و علاقه من به دو تار باعث می‌شد پدرم بسیاری از شب‌ها تا صبح کنارم بیدار باشد و با بی‌خوابی و خستگی‌اش صبح اداره برود و بخاطر من خیلی سختی کشید، بخاطر اینکه من کمبودی در مسیر زندگی موسیقیایی خودم نداشته باشم. ساخت دو تار را با وجود همه سختی‌های فراگیری‌اش آموخت بطوری که الان کارگاه ساخت دو تار دارد و بعد از ساعات اداری اش در کارگاه تا نیمه‌های شب مشغول ساخت است و در این راه، هم من و هم پدرم همیشه قدردان همه لطف و عنایت ویژه استاد اسفندیار تخمکار هستیم که پدرانه برای‌مان سنگ تمام گذاشت.

برنامه شما برای آینده چیست؟ موسیقی یاد می‌گیرم و در مسابقات شرکت می‌کنم؛ به هم سن و سال‌های خودم کمک می‌کنم به دو تار روی بیاورند، هنر، توانایی است که هر چقدر هم یاد بگیری



هنوز اول راه هستی و راه زیادی در پیش دارید. وضعیت موسیقی بانوان را چگونه می‌بینید؟ تا آنجا که من اطلاع دارم آموزش دو تار برای بانوان انجام می‌شود و تکنوازی و گروه نوازی هم در شهرستان وجود

دختر نوجوان تکنواز دو تار گفت: خیلی مواقع با من برای اجرای برنامه از قبل هماهنگ کرده بودند که در مراسمی دو تار بزنم و دو سه روز وقت گذاشتم و تمرین کردم اما قبل مراسم به من اطلاع دادند که اجرای تان کنسل است و به خاطر اینکه دختر هستیم، اجازه اجرا نمی‌دهند.

اجرای مبین دریور (مقام اول آواز در جشنواره فجر و جوان) در برنامه تلویزیونی عصر جدید و عدم حضور زوج هنری اش مهدیس ابراهیمیان (مقام اول تکنوازی دو تار در جشنواره فجر و جوان) در این برنامه بهانه‌ای شد تا با پرافتخارترین دختر نوجوان تکنواز کشور در رشته دو تار به گفت‌وگو بنشینیم.

از خودتان بگویید؟ مهدیس ابراهیمیان هستیم؛ بهمن ماه سال ۱۳۸۴ در تربت جام متولد شدم و از سن هشت سالگی در رشته دو تار شرق کشور فعالیت را شروع کردم و طی این شش سال چندین مقام در سطح جشنواره‌های کشوری و بین‌المللی بدست آوردم.

چه شد که به ساز دو تار علاقمند شدید؟ به صورت اتفاقی با پدرم در شهر گشت می‌زدیم که پدرم چشمش به تابلوی آموزشگاه دو تار استاد پیمان غمخوار احمدی افتاد و گفت من می‌روم ببینم به من آموزش می‌دهند یا نه که من هم با پدرم وارد آموزشگاه شدم و طی گفتگوی پدرم با استاد غمخوار ایشان پیشنهاد دادند که به من آموزش دهند و من هم بی‌علاقه به دو تار نبودم و این سرآغاز فعالیت من در نوازندگی شد.

با این سن کم آموزش دو تار برای تان سخت نبود؟ اتفاقاً خیلی هم آسان بود چون علاقه داشتم و همان روز اول استادم از من تست گرفت و گفت شما استعدادش را دارید و به من یک هفته فرصت داد تا مقامی که آموزش داده را یاد بگیرم که یک شبه آن را یاد گرفتم و باعث تعجب استادم شد و بقیه مقام‌ها را هم خیلی زود یاد گرفتم و روزانه حدود سه تا چهار ساعت دو تار می‌زدم و گاهی حتی انگشتانم زخم می‌شد ولی من همچنان به دو تار زدن ادامه می‌دادم.

اساتید شما در این راه چه کسانی بودند و در چه سبکی می‌نوازید؟

اولین استادم پیمان غمخوار احمدی بود که به مدت سه سال نزد ایشان نوازندگی را آموختم و بعد از آن تاکنون استادم اسفندیار تخم کار است و از راهنمایی‌های استاد حسینعلی مردان شاهی نیز بهره می‌برم و در سبک اساتیدی نظر محمد سلیمانی، استاد عبدالله سروراحمدی و استاد اسفندیار تخم کار می‌نوازم. از افتخار آفرینی‌های تان برای‌مان بگو؟

کسب مقام اول مسابقات دو تار دانش آموزی شهرستان تربت جام شش سال متوالی، کسب مقام برتر مسابقات دانش آموزی خراسان رضوی، مقام برتر جشنواره موسیقی حافظان اصالت، پدیده چهاردهمین جشنواره

بارداری هفته به هفته

هفته هجدهم بارداری



به مقدار زیاد بخورید. اسکن به شما نشان می دهد فرزند شما دو قلو است یا خیر.

اگر در اسکن ناهنجاری در جنین مشاهده شود، به شما و همسران اجازه داده می شود تصمیم بگیرید چه کاری می خواهید انجام دهید. با پزشک درباره شرایط و مشکلات صحبت کنید.

توصیه ها در هفته هجدهم بارداری
اکثر زنان حامله از پوشیدن لباس های رنگ روشن اجتناب میکنند. میگویند که سیاه پوشیدن باعث لاغر به نظر رسیدن آنها میشود. چرا انقدر شجاع نیستید که لباس هایی با رنگ واقعی و شاد بپوشید؟

علائم طبیعی در هفته هجدهم بارداری
دردکم: ممکن است هورمونی به نام «ریلکسین» در بدن شما ترشح شود که بدن شما را سست و شل می کند و حالت ایستادن در شما به همین دلیل با مشکل رو به رو می شود و احساس درد در ناحیه کمر می کنید.

هشدارها در هفته هجدهم بارداری
بی خوابی یکی از عوارض دوران بارداری در هفته هجدهم بارداری است که نباید نسبت به آن احساس نگرانی داشته باشید اما باید آن را جدی گرفت چون اگر برطرف نشود خطر آفرین میتواند باشد، نکات زیر را در نظر بگیرید:

به جای خوردن قرص از دوش آب گرم، نوشیدن شیرگرم در هنگام خواب، خواندن کتاب و روش های مدیتیشن (شل و سبک سازی بدن) استفاده کنید.

مصرف کافئین را کاهش دهید. مایعات را بیشتر در طول روز و کمتر در شب بنوشید.

در وضعیت خواب خود نیز تغییر ایجاد کنید. به پهلو دراز کشیده و بالشی زیرشکم و بالش دیگری را بین زانوئتان قرار دهید.

تغذیه در هفته هجدهم بارداری
همان طور که به سه ماه دوم بارداری خود نزدیک می شوید، از تغذیه سالم خود اطمینان حاصل کنید. ما در اینجا نکاتی را برای مصرف به شما یادآوری می کنیم:

- تعداد وعده مصرف میوه ها و سبزی را در روز افزایش دهید.
- منابع پروتئینی (مصرف عدس در دوران بارداری) خود را افزایش دهید.

- از غذا های تازه به جای غذا های بیرون، فست فود، و یخ زده استفاده کنید.

- مقدار دریافت کالری روزانه خود را محاسبه کنید.
ورزش در هفته هجدهم بارداری

اگر ورزش را شروع نکرده اید هنوز دیر نشده است. ورزش به شما انرژی داده، استرس را کاهش می دهد و عضلات شکمی شما را تقویت می کند. البته پیش از آغاز ورزش با پزشک خود مشورت کنید. ورزش هایی که به مفاصل شما فشار نمی آورند و سبک هستند از قبیل پیاده روی، شنا و یوگای بارداری، بسیار سودمند هستند.

نکاتی برای پدرها در هفته هجدهم بارداری:

اگر همسران برای اسکن نزد پزشک می رود همراه او باشید. هر دوی شما از دیدن چهره جنین، سک سکه کردن او، مک زدن انگشت و خمیازه کشیدن او لذت می برید. دیدن جنین از طریق سونوگرافی هیجان انگیزترین اتفاق در بارداری است. با همسر خود صحبت کنید و ببینید می خواهید جنسیت او را بدانید یا خیر. بچه داشتن تغییری اساسی در زندگی شما ایجاد می کند. سعی کنید برنامه های آینده خود را بدانید و هر دو برای رسیدن به اهداف خود تلاش کنید. مراقب باشید مشکلات مالی بر شادی شما تاثیر نگذارد.

بهرتر می شود.
لایه ای چربی بر روی اعصاب قرار می گیرد بنابراین اعصاب می توانند پیام ها را از مغز به بدن منتقل کنند.
ریه های جنین کامل شده است اما اکسیژن هنوز از جفت به او منتقل می شود.

رشد جنین به آرامی انجام می شود.
او میتواند پاهایش را ضربدری قرار دهد می تواند دست ها و پاهایش را خم کند و تکان دهد.
جنین هر چند دقیقه ملق می زند.

اگر جنین داخل رحم شما دختر است، لوله های رحم و رحمش در سر جای خود قرار گرفته و تشکیل شده است رشد تناسلی جنین: دانستن جنسیت جنین هیجان انگیز است. برخی والدین نمی توانند تا زمان تولد صبر کنند تا جنسیت را بفهمند. شما جنسیت جنین را در هفته هجدهم بارداری با انجام سونوگرافی متوجه می شوید اما خیلی واضح نیست.

- کروموزوم های جنسی:

جنسیت جنین پس از لقاح در تخمدان تعیین می شود. جفت بیست و سوم کروموزوم جنسیت جنین را تعیین می کند. تخمک حاوی دو کروموزوم ایکس می باشد، اسپرمی که لقاح را انجام میدهد حامل کروموزوم ایکس و وی است. جنسیت جنین بستگی به نوع کروموزوم پدر که با کروموزوم مادر ترکیب میشود، دارد. اگر کروموزوم ایکس با کروموزوم ایکس ترکیب شود، جنین دختر می شود اما اگر کروموزوم ایکس از مادر با کروموزوم وی از پدر ترکیب شود، جنین پسر می شود. بنابراین، جنسیت جنین هنگامی که در مرحله سلولی است تعیین می شود.

-تغییرات تناسلی:
در ابتدا ساختار داخلی و خارجی تناسلی جنین دختر و پسر مشابه است. با گذشت زمان، اندام ها شروع به تغییر می کنند. با گذشت زمان تغییرات اندام ها شامل:

غدد جنسی- غدد جنسی در دخترها به تخمدان و در پسرها به بیضه تبدیلی می شوند.

فالوس- فالوس به آلت تناسلی در دخترها و پسرها تبدیل می شود.
فولدهای تناسلی- در پسرها به کیسه بیضه و در دخترها به لایبا تبدیل می شود.

تغییرات اساسا به حضور هورمون تستوسترون در جنین بستگی دارد. هورمون مردانه ترشح می شود اگر کروموزوم وی در جنین وجود داشته باشد. این هورمون در رشد و تکامل اندام های مردانه کمک می کند. در حضور تستوسترون، جنین انتخاب می کند دختر باشد.

در هفته ۱۸ فرزند شما حدود ۱۴.۲ سانتی متر طول خواهد داشت، وزن آن تقریبا ۱۹۰ گرم و به اندازه سبب زمینی است
تغییرات جنین

اثر انگشت در هفته هجدهم بارداری
اثر انگشت دست و پای جنین در هفته هجدهم بارداری به صورت منحصر به فرد تشکیل می شود.

پوشش میلیلین در هفته هجدهم حاملگی
در هفته هجدهم بارداری میلیلین، یک عایق حفاظتی، شروع به تشکیل اعصاب جنین می کند. این پوشش تا اولین سال تولد نوزاد رشد می کند.

تشخیص جنسیت در هفته هجدهم بارداری
دختر دارید؟ لوله های رحم و رحم در حال حاضر در موقعیت مناسب قرار دارند. پسر دارید؟ ممکن است اندام تناسلی در سونوگرافی بعدی شما قابل مشاهده باشد.

ممکن است برای اسکن ناهنجاری ها در این زمان برنامه ریزی کرده باشید. این اسکن به شما اجازه می دهد جنین را بهتر ببینید و داخل رحم را نیز بهتر مشاهده کنید. سونوگرافیست جنین، جفت و جزئیات را به شما نشان میدهد. می توانید این اطلاعات را به همسران نیز بدهید. به یاد داشته باشید همسران نمی توانند حرکات جنین را مانند شما متوجه شود و حس کند و این حس کردن یکی از اتفاقات بزرگ در بارداری است.

در این مرحله، جنین را بهتر از قبل می بینید. در این اسکن نه تنها جنین را بخوبی می بینید بلکه مشکلاتی که باشد را نیز می توانید تشخیص دهید.

از طریق این اسکن، پزشک رشد جنین را بررسی می کند. پزشک به بررسی وزن جنین، رشد و طبیعی بودن شرایط می پردازد. همچنین بررسی می کند که جفت و بند ناف سر جای خودش است یا خیر. پیش از انجام اسکن باید مثانه شما پر باشد بنابراین آب و مایعات

لباس های شما و مخصوصا لباس زیرتان روز به روز تنگ تر میشوند. سعی نمایید آنها را عوض کنید تا بدن و شکم و پستان ها تحت فشار نباشند. ممکن است کمی دچار ترس شوید که آیا توانایی پدر و مادر خوب بودن را دارید یا نه؟

در این دوران بهتر است کارهای سنگین انجام ندهید و برخی از کارها را به شریک زندگیتان واگذار نمایید. حتی در صورتی که همیشه آدمی مستقل بوده اید نیاز است اکنون از همسران کمک بگیرید. بارداری امری مشترک بین شما و همسران است پس با همکاری از بارداری خود بیشتر لذت ببرید.....

وضعیت بدن در هفته هجدهم بارداری
در این زمان رحم شما به خوبی در زیر ناف احساس می شود همزمان که رحم شما رشد می کند نقطه تعادل در بدن شما تغییر می کند و این باعث کم تعادلی بدن شما می شود. در هفته هجدهم بارداری هنگام دراز کشیدن هم چون رحم به آئورت و رگ های اصلی دیگر فشار می آورد، احتمال بروز سرگیجه وجود دارد. البته کم خونی هم ممکن است حالت سرگیجه به شما بدهد. حاملگی غلظت قند خون را تغییر می دهد و بالا رفتن و پایین رفتن میزان قند خون می تواند احساس گیجی و ضعف را در پی داشته باشد. حقایقی در مورد شما در هفته هجدهم بارداری:

حدود یک مادر در چهار مادر زایمان سزارین انجام می دهند.
اگر می خواهید جنسیت فرزند خود را در اسکن هفته ۲۰ متوجه شوید به پزشک بگویید

حدود ۳۰ درصد از زنان باردار به علت افزایش تورم در کانال بینی، خرخر می کنند
اگر هوس نقلات چرب می کنید، سعی کنید میزان مصرف کلسیم خود را افزایش دهید

تقریبا سه چهارم مادرها با سینه سمت راست شیر بیشتری تولید می کنند

تغییرات وزن شما در این هفته
در هفته ۱۸ بارداری به سرعت شکم رشد می کند، کشش و فشار باعث ایجاد نشانه هایی می شود. افزایش وزن توصیه شده در هفته ۱۸ بارداری حدود نیم تا ۱ کیلو در هفته برای خانم ها با BMI متوسط می باشد. اگر نگرانی در خصوص وزن خود دارید با پزشک صحبت کنید. افزایش شدید یا ناگهانی وزن یا کاهش وزن می تواند نشانه وجود مشکل باشد.

به یاد داشته باشید: هر بدن متفاوت است و ممکن است رحم شما در زمان متفاوتی نسبت به سایر خانم ها بزرگ شود.
آیا می توانم انتظار داشته باشم که در هفته ۱۸ حرکات جنین را حس کنم؟

حس کردن حرکات جنین یکی از بخش های خاص بارداری است، اما سوال های زیادی را مطرح می کند - آیا کودک من بیش از حد تکان می خورد یا حرکاتش کافی نیست؟ طیف گسترده ای از آنچه که طبیعی است وجود دارد و حرکات از جنینی به جنین دیگر متفاوت است. اکثر خانم ها اولین حرکات را بین هفته ۱۴ تا ۲۶ حس می کنند.

اگر در هفته ۱۸ حرکات جنین را حس نکنم چه اتفاقی می افتد؟
نگران نباشید، جنین های مختلف متفاوت هستند و اگر این هفته فرزند شما حرکت نداشته باشد، به این معنی نیست که مشکلی وجود دارد. موقعیت جفت می تواند بر میزان حرکتی که در این مرحله احساس می کنید تاثیر بگذارد - اگر جفت در جلوی قرار بگیرد، این حرکات اولیه خنثی می شود و باید چند هفته دیگر صبر کنید. وضعیت جنین در هفته هجدهم بارداری

در این هفته نی نی شما به اندازه سبب زمینی بزرگ است جنین از حالا به بعد بیشتر به انسان شبیه می شود. خود را برای دیدن چهره او آماده کنید. چشم های بسته جنین نسبت به نوری که بر روی شکم شما می افتد حساس است. می توانید واکنش او را نسبت به نور در هنگام اسکن ببینید. تغییراتی که در جنین مشاهده می کنید:

صورت جنین همراه با ابرو و مژه
اندام جنین در حال رشد است و با سایر قسمت های بدن جنین هماهنگی دارد.

استخوان های جنین سفت شده اند.
استخوان های گوش داخلی سخت شده و شنوایی جنین در حال تکامل است.

جنین به صداها بیش از پیش واکنش نشان می دهد.
می تواند دستپاشی را مشت کند و دست ها را به هم بکوبد.
اتصال بین اعصاب و عضلات به وجود خواهد آمد و حرکات جنین

اخبار بانوان

معاون کل وزیر بهداشت مطرح کرد بازداشت داماد به دلیل برگزاری عروسی سیندرلابی



حریرچی معاون کل وزیر بهداشت گفت: در یک استان دادستان داماد را دستگیر کرد تا مراسم عروسی با آن شدتی که در نظر گرفته بودند برپا نشود، باید اعمال قانون کنیم در این شرایط عروسی گرفتن هیچ مفهومی ندارد مثلاً در شهر تهران در یک تالار پذیرایی، هزینه عروسی در یک سالن یک میلیارد تومان بود به طوری که ۶۵ کارگر ایفا کننده نقش سیندرلا برای عروس و داماد بودند که همه این‌ها عاقبت کرونایی دارد. ایرج حریرچی با اظهار تاسف از رعایت نکردن محدودیت‌های کرونایی گفت: در یک مراسم عروسی داماد دستگیر شد تا مراسم برپا نشود.

ایرج حریرچی معاون کل وزیر بهداشت با حضور در برنامه تیتیر امشب شبکه خبر به بررسی اعمال محدودیت‌های جدید برای مقابله با کرونا پرداخت.

معاون کل وزیر بهداشت با اشاره به اینکه در ۱۳ استان اقدامات ویژه مقابله با کرونا انجام می‌شود، گفت: برای مقابله با شیوع کرونا در شرایط فعلی ۱۳ استاندار برای گروه‌های ۳ و ۴ تصمیم می‌گیرند.

ابلاغ اقدامات محدودیتی برای مقابله با کرونا به استانداران او با اشاره به اینکه برای شهرستان‌های دارای ضریب مخاطره برخی محدودیت‌ها اعلام شده است، افزود: با توجه به احتمال شیوع بیشتر، برخی اقدامات با دستور رئیس جمهور اجرایی می‌شود از این رو اقدامات محدودیتی برای مقابله با کرونا به استانداران خوزستان، سیستان و بلوچستان، هرمزگان، بوشهر، فارس، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، خراسان رضوی، کرمان، تهران و البرز ابلاغ شده است.

حریرچی با اشاره به اینکه باید در مواردی اعمال قانون کرد، ادامه داد: خوزستان یک سوم بستری‌ها و فوتی‌ها را به خود اختصاص می‌دهد از این رو از مردم خواهش می‌کنیم تا موارد بهداشتی را رعایت کنند.

معاون کل وزیر بهداشت با اشاره به اینکه از اقدامات استان قدس رضوی و روحانیون در جهت پیشگیری و مبارزه با ویروس منحوس کرونا قدرانی می‌کنم، گفت: از مردم درخواست می‌کنم تا از راه دور زیارت امام را انجام دهند، تا مردم در معرض خطر قرار نگیرند لذا مهم‌ترین نگرانی ما در مورد روستاها و شهرهای کوچک است که هنوز ویروس در آن‌ها چرخش پیدا نکرده است.

او با اشاره به اینکه کرونا انگ نیست، افزود: کسی که کرونا گرفته گناهکار نیست بلکه در اکثر موارد قربانی است، این بیماری در اکثر موارد کم علامت و بی علامت است و در نهایت درمان می‌شود، متأسفانه در برخی موارد پرسنل ما برای امر مداوا و یا مسائل پیشگیری و درمانی وقتی به منازل افراد مبتلا به کرونا مراجعه می‌کنند با آن‌ها دعوا می‌شود که چرا آمده‌اند و آبرویشان می‌رود، اما باید اذعان داشت که کرونا بی آبرویی نیست.

حریرچی افزود: از مقامات و تمامی استانداری‌ها، نیروی انتظامی و دادستانی‌ها درخواست می‌کنیم تا با متخلفان برخورد کنند، زیرا قسمتی از کار ما خواهش و تقاضاست و قسمتی دیگر اعمال قانون از سوی حکومت است.

او ادامه داد: در یک استان دادستان داماد را دستگیر کرد تا مراسم عروسی با آن شدتی که در نظر گرفته بودند برپا نشود و یا در برخی از استان‌ها حکم دستگیری مداحان را دادند، باید اعمال قانون کنیم در این شرایط عروسی گرفتن هیچ مفهومی

ندارد مثلاً در شهر تهران در یک تالار پذیرایی، هزینه عروسی در یک سالن یک میلیارد تومان بود به طوری که ۶۵ کارگر ایفا کننده نقش سیندرلا برای عروس و داماد بودند که همه این‌ها عاقبت کرونایی دارد.

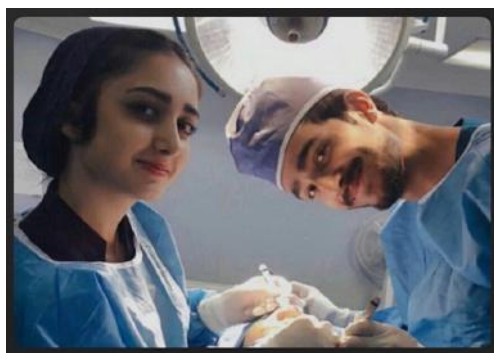
معاون کل وزیر بهداشت بیان کرد: در برخی از استان‌ها در اعلامیه کسی که فوت کرده می‌نویسند که مرحوم سه ماه قبل دچار عارضه دریچه قلب شده بود و بر اثر سکنه قلبی فوت کرده است.

حریرچی اظهار داشت: با دو پیشنهاد استانداری هرمزگان برای جلوگیری از شیوع کرونا موافقت شد.

اعمال محدودیت یک هفته‌ای در هرمزگان فریدون همتی استاندار هرمزگان در ادامه برنامه با اشاره به اینکه شرایط هرمزگان با پایین آمدن حساسیت‌های مردم در مقابل شیوع کرونا خوب نیست، خاطرنشان کرد: فراوانی ابتلا به بیماری کرونا در بین زنان دار بالا است؛ لذا ۷ شهر استان هرمزگان در وضعیت قرمز قرار دارند و برای یک هفته اعمال محدودیت برای گروه‌های ۳ و ۴ انجام می‌شود.

همتی با بیان اینکه هرمزگان یک ایران کوچک است، افزود: از همه استان‌ها در این استان تردد دارند و همین باعث شیوع بیشتر کرونا از خرداد ماه شده است لذا فراوانی مبتلا شدن زنان خانه دار و بازنشسته‌ها بیشتر است و این نشان دهنده این است که تردهای بیشتر به دلیل مشغله کاری نیست.

وی گفت: محدودیت‌های ابلاغ شده را اعمال می‌کنیم، حتی تصمیم بر این است که بازارهای سرپوشیده هم محدود شود.



زوج جوانی که در انفجار کلینیک سینا درگذشتند
احسان گنج‌خانلو و رها نیکروش، زوج کارشناس اتاق عمل که ۲۵ خرداد ماه ازدواج کردند و به دنبال حادثه انفجار در کلینیک سینا اطهر چشم از جهان فرو بستند.

**به همت امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان:
همانامان حضرت معصومه(س) شاغل در استانداری
تجلیل شدند**



به گزارش آوای دریا به مناسبت میلاد حضرت معصومه(س) و دهه کرامت، از همانامان آن حضرت که در استانداری هرمزگان شاغل هستند تجلیل شد.

مریم یگانه مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان در حاشیه تجلیل از همانامان حضرت معصومه با تأکید بر اینکه الگو قرار دادن سیره ائمه اطهار(ع) و سبک زندگی این بزرگواران به شدت مورد نیاز جامعه امروز است، گفت: در صورت جاری و ساری شدن سیره اهل بیت(ع) در جامعه، بسیاری از مشکلات موجود در جامعه رفع خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه حضرت معصومه(س) جلوه‌ای از وجود حضرت زهرا(س) است، افزود: امام رضا(ع) به دلیل طهارت نفس و عصمت این بانوی بزرگوار لقب معصومه را برای ایشان

انتخاب کرد.

مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری هرمزگان، حضرت معصومه(س) را نماد و الگوی یک بانوی عقیف در مقابل همه مردان دوران خویش نام برد و تصریح کرد: زنان و دختران جامعه اسلامی باید با الگو گرفتن از حضرت فاطمه معصومه(س) در مسئله حجاب، عفاف و همه ارزش‌های والای انسانی، در تربیت فکری، اعتقادی و اخلاقی خود و افراد خانواده خود تلاش کنند.



معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان: در دهه کرامت از خانواده قربانیان کرونا دلجویی شود

نازنین شیبانی تدرجی گفت: با توجه به آسیب‌های ویروس کرونا در دهه کرامت سال جاری باید با پیروی از سیره اهل بیت(ع) و حفظ کرامت انسانی به آسیب دیدگان رسیدگی و از خانواده قربانیان کرونا دلجویی شود.

به گزارش آوای دریا، رئیس شورای فرهنگی استانداری هرمزگان با اشاره به وضعیت شیوع ویروس کرونا بر لزوم برنامه‌ریزی برای بزرگداشت این دهه با رویکرد بهره‌گیری از ظرفیت فضای مجازی عنوان کرد: با توجه به شیوع ویروس کرونا برنامه‌های ایام دهه کرامت بیشتر به صورت مجازی و بر بستر شبکه‌های اجتماعی در استان انجام می‌شود.

وی ادامه داد: دستگاه‌های اجرایی باید با همکاری و هماهنگی یکدیگر نسبت به اجرای برنامه‌های مشترک در دهه کرامت اقدام کنند.

شیبانی خاطر نشان کرد: باید از فرصت دهه کرامت برای رسیدن به اهداف فرهنگی و خدمت‌رسانی بیش از پیش به مردم استفاده کنیم.

وی با تأکید بر ایجاد نشاط و پویایی میان خانواده‌ها در ایام کرونا با الهام از آموزه‌های رضوی، افزود: به مناسبت دهه کرامت مسابقه نقاشی، شعر، کتاب خوانی با موضوع دهه کرامت در ایام کرونا و نقش دولت برای پیشگیری از کوید ۱۹ و همچنین مشاوره رایگان گفتمان دینی برای خانواده کارکنان برگزار می‌شود.

معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری هرمزگان به «خدمت کریمانه؛ همدلی به رسم اهل‌بیت (علیهم‌السلام)» به عنوان شعار دهه کرامت سال جاری اشاره کرد و گفت: مطالبه عمده مردمی امروز «خدمت کریمانه» است و باید در این دهه با نیت الهی در راستای «خدمت کریمانه» کوشش کنیم.

اهدای بسته‌های معیشتی بین خانوارهای متاثر از کرونا



همزمان با دهه کرامت بسته‌های معیشتی بین خانوارهای متاثر از ویروس کرونا به ارزش ریالی هر بسته ۳۵۰ هزار تومان به همت خواهران فاضله جنوب بهزیستی بندرعباس و گروه خواهران جهادی و کمیته امداد امام ره توزیع شد.

اخبار بانوان

کودکان هرمزگان حسرت زندگی دیگران را می‌خورند



عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس گفت: چرا بچه‌های ما باید حسرت زندگی دیگران را بخورند و زندگی همراه با رفاه و آسایش نداشته باشند؟

مجید عسکری‌زاده در یکصد و هشتاد و سومین جلسه علنی شورای شهر بندرعباس اظهار کرد: مردم هرمزگان و بندرعباس روی گنج نشسته‌اند و نباید مانند یک فقیر و در ضعف زندگی کنند بلکه مسئولان باید برای رفع این مشکل چاره اندیشی کنند.

وی افزود: ادارات دولتی پاسخگوی مطالبات شهری نیستند، استانداری پاسخ دهد برای تحقق این مطالبات از صنایع چه کار کرده است؟

عضو شورای اسلامی شهر بندرعباس تصریح کرد: ما چند پالایشگاه، آلومینیوم سازی و ۶۰ درصد صادرات و واردات کشور و درآمد داریم اما حق مردم هرمزگان را نمی‌دهند و مردم، فقیر زندگی می‌کنند.

وی با بیان اینکه کودکان ما خود را با مردم کشورهای حاشیه خلیج فارس مقایسه می‌کنند، خاطرنشان کرد: باید از مسئولین پرسید چرا بچه‌های ما باید حسرت زندگی دیگران را بخورند و زندگی همراه با رفاه و آسایش نداشته باشند؟

افسانه پورمحمود سرپرست اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس گفت: اشتغال برای معتادین بهبود یافته همچون جوانه زدن مجدد است



به گزارش آوای دریا امروز همزمان با گرامیداشت دهه کرامت یک دوره کلاس آموزش خیاطی

ویژه زنان بهبود یافته در محل موسسه زندگی دوباره با مشارکت و همکاری اداره فنی و حرفه ای شهرستان بندرعباس و با حضور یکی از مربیان این مجموعه با هدف اشتغال زایی و توانمندسازی ۱۵ نفر از زنان بهبود یافته و پاک شده از مصرف مواد برگزار شد.

افسانه پورمحمود سرپرست اداره بهزیستی شهرستان بندرعباس در این رابطه اظهار داشت: اشتغال معتادین بهبود یافته همچون جوانه زدن دوباره می‌ماند.

وی ادامه داد: باید شرایطی را فراهم کنیم تا این زنان نیز پس از پاک شدن بتوانند دوباره به آغوش اجتماع و خانواده بازگردند و برای این منظور باید زیرساخت‌ها و بسترهای لازم برای اشتغال و استقلال بانوان بهبود یافته مهیا شود چرا که این قشر بدلیل مصرف مواد در گذشته حمایت خانواده و اجتماع را از دست داده‌اند ولیکن از زمان شروع بهبودی باید برای بازگشت و حضور تاثیر گذار آنها در جامعه برنامه ریزی های لازم را جهت اشتغال زایی و توانمندسازی آنها انجام دهیم تا احساس ارزشمندی و مفید بودن نمایند.

گفتنی است این کلاس آموزشی با هدف راه اندازی تولیدی پوشاک با استفاده از ظرفیت زنان بهبود یافته تشکیل شد.

وی خاطر نشان کرد: این کارگاه آموزشی با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار شده است.

لغو یک عروسی با ۳۰۰ نفر میهمان در گروک جاسک



به گزارش آوای دریا احمد گمتیلی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری جاسک گفت: با پیگیری و رایزنی صورت گرفته با خانواده های عروس و داماد، یک عروسی با میهمانانی بالغ بر ۳۰۰ نفر لغو و قرار شد این زوج با همراهی چند تن از نزدیکان خود با رعایت فاصله گذاری اجتماعی میهمانان بدون هر برنامه های جانبی به خانه بخت همراهی شوند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرماندار جاسک ضمن تشکر و قدردانی از خانواده های عروس و داماد که نسبت به سلامت همشهریان خود اهتمام نمودند گفت: کنترل

و نظارت توسط فرمانداری با همکاری پایگاه دریابانی، دهیار و بهورز روستا انجام می شود و همراهی خانواده های طرفین نیز نقش مهمی در لغو این جشن داشت.

گمتیلی بیان داشت: متأسفانه موارد ابتلا به کووید ۱۹ در شهرستان به مرز ۲۰۰ نفر رسیده که از همه شهروندان عزیز در سطح شهر و روستاها درخواست می شود نسبت به رعایت پروتکل های بهداشتی اقدام و از تردد های غیر ضرور به شهر، بازار و روستا به روستا و همچنین از برگزاری مراسمات عروسی، عزاداری و دورهمی ها و شرکت در این مراسمات خودداری کنند.

روستاهای جاسک پایتخت ترک تحصیل دختران دانش آموزانی که شب خواب کلاس هفتم می‌بینند



نقطه به نقطه منطقه نوگین و گیشدان در شهرستان جاسک گواه یک درد و مشکل و معضل جدی است.

بی شک همه بر تحقق عدالت اجتماعی در همه ابعاد خصوصاً عدالت در مباحث آموزشی تاکید دارند و آن را امری ضروری می‌دانند اما این مسئله در منطقه نوگین و گیشدان به واقعیت بدل نشده و آموزش در این منطقه مشکلات جدی و اساسی دارد.

این منطقه پایتخت ترک تحصیل دختران ایران زمین است.

در این منطقه فقط مدرسه در دوره دبستان وجود دارد و امکان تحصیل برای دانش آموزان در مقاطع اول و دوم متوسطه وجود ندارد.

همین امر سبب می‌شود آمار افراد دارای تحصیل در حد دیپلم به اندازه انگلستان یک دست هم نرسد.

پسران دانش آموز این منطقه پس از عبور از کلاس ششم مجبور هستند برای ادامه تحصیل سختی مسیر صعب العبور تا مرکز بخش لیردرف را به جان بخرند و به آنجا بروند.

این دانش آموزان که هیچگونه سرویس مدرسه‌ای هم ندارند پس از اینکه سختی راه را می‌بینند غالباً در اواسط تحصیل دست از تحصیل کشیده و رو به کارهای دیگر برای

کسب درآمد می‌آورند. این منطقه یک رکورد بسیار تلخ دارد، گمان (نمی رود) هیچ کجای این پهنه گیتی منطقه‌ای وجود داشته باشد که دختر دانش آموز حسرت عبور از کلاس ششم و رفتن به مقاطع بالاتر تحصیلی را داشته باشد.

دانش آموز دختر در این منطقه تحصیل برایش تا کلاس ششم بوده و پس از آن به علت نبود زیرساخت آموزشی در منطقه ناچار است دست از تحصیل برداشته و به کارهای خانه بپردازد.

این منطقه حتی یک دختر تحصیل کرده تا مقطع دیپلم هم ندارد که بتوان از وی در حوزه بهداشت و درمان و به عنوان بهورز استفاده کرد، همین امر موجب می‌شود نوگین و گیشدان شاهد روزهای تلخ و مشکلات فراوانی شود.

کلاس‌های درس غالباً بدون امکانات هستند و در فصل گرم سال دانش آموزان و معلمان مجبورند بدون وسایل سرمایشی و کولر به تحصیل ادامه دهند.

دانش آموزان یکی از روستاهای این منطقه می‌گویند در یک کلاس کوچک ۳۳ نفر مشغول تحصیل هستند و تنها امکاناتی که به آنها داده شده یک تخته وایت برد بوده که مازیک هم ندارد!

رسیدگی سریع به مباحث آموزشی و فراهم کردن زیرساخت‌های لازم برای ادامه تحصیل و جلوگیری از ترک تحصیل دانش آموزان در این منطقه از سوی مسئولان مرتبط امری ضروری و اجتناب ناپذیر است و بایستی هر چه سریعتر با ساخت یک مدرسه متوسطه و فراهم کردن امکانات مناسب آموزشی زمینه بازگشت دختران به تحصیل و امید به احیای آموزش در این منطقه را فراهم کرد.

انجام اعمال جراحی زیبایی تا اطلاع ثانوی ممنوع شد



با افزایش بیماران در اپیدمی کووید-۱۹ و لزوم مدیریت مجدد تخت‌های بیمارستانی، انجام اعمال جراحی که صرفاً جنبه زیبایی و غیردرمانی داشته از سوی وزارت بهداشت تا اطلاع ثانوی ممنوع شد.

معرفی زنان شاعر هرمزگان

می شود امشب میان خیمه ها یک جا گریخت
یا که فردا جرعه ای از آب را نوشید و رفت

می توان عباس را بی دست فردا دید و رفت
یا که فردا با زمین و آسمان خندید و رفت

بی قراری می کند امشب زمین با آسمان
شاید او هم از خدا این ظلم را پرسید و رفت

می داند.

می شود امشب تمام آسمان را دید و رفت
در سکوت شب تمام غنچه ها را چید و رفت

می شود امشب کنار خیمه ها با سوز دل
در میان دشت خون از کربلا پرسید و رفت

می توان امشب کنار دجله با دلواپسی
مادران با ناله های بی صدا رو دید و رفت

طیبه قاسمی

طیبه قاسمی در سال ۱۳۶۸ در یک خانواده متوسط و مذهبی به دنیا آمد. لیسانس روانشناسی و تحصیلات دانشگاهی را در دانشگاه پیام نور میناب گذراند.

طیبه شعر را از ۲۲ سالگی آغاز و در کمتر از یک سال غزل را به طور جدی دنبال کرد و سپس وارد انجمن شعر میناب شد.

وی استادش را یعقوب سهوزاده و مشوق اصلی خود را برادرانش حسین و جعفر قاسمی

هشدار نسبت به حضور کودکان در اماکن شلوغ

ویروسی که علائم سایر بیماری‌ها را تقلید می‌کند!

گزارش: ایسنا



در فاصله یک متری در تماس باشید، حتی اگر صحبت، سرفه و عطسه نیز اتفاق نیافتند باز هم امکان ابتلا وجود دارد و در صورت صحبت، سرفه و عطسه نیز شانس ابتلا افزایش می‌یابد. بنابراین از افراد می‌خواهیم از خروج غیر ضروری از منزل خودداری کنند و با توجه به بروز این بیماری در کودکان از حضور کودکان در اماکن پر ریسک ممانعت کنند.

وی در ادامه نسبت به لزوم استفاده از ماسک برای کودکان تاکید کرد و گفت: والدین باید سعی کنند ماسک را با اندازه صورت کودک تنظیم کنند، ضمن اینکه در حال حاضر استفاده از ماسک‌های ساده جراحی برای کودکان کافی است. همچنین رعایت فاصله یک تا دو متری از افراد برای پیشگیری از ابتلا به کرونا ضروری است.

وی با بیان اینکه کرونا علائم بسیاری از بیماری‌ها را تقلید می‌کند، گفت: هر کودکی که دچار علائمی همچون تب شده و به درمان‌های عادی پاسخ نمی‌دهد حتما باید به مراکز درمانی ارجاع شود.

کرونا در کودکان با چه علائمی بروز می‌کند؟

این متخصص درباره علائمی که در صورت بروز در کودکان باید حتما به پزشک مراجعه شود، توضیح داد: در کودکان زیر یک سال تب بالا اهمیت بسیار زیادی دارد، بنابر این در صورت تبی که با درمان‌های عادی پایین نیاید والدین باید کودک را نزد پزشک بیاورند و پزشک کرونا را نیز در لیست تشخیص‌های خود قرار دهد.

علامت دیگری که بسیار شایع است و هر سال در فصل تابستان بسیاری از کودکان با آن مواجه می‌شوند، اسهال و استفراغ است و با توجه به اینکه اسهال و استفراغ نیز می‌تواند از علائم گوارشی کرونا باشد، اگر در حال حاضر در کودک اسهال و استفراغی اتفاق بیفتد که پزشک نتواند با درمان‌های عادی آن را بر طرف کند و یا با درگیری سیستم‌های دیگر بدن مانند سرفه و یا بروز دانه‌هایی بر روی پوست و یا زردی همراه باشد باید به پزشک مراجعه کرد.

وی با بیان اینکه بی میلی کودک نسبت به غذا خوردن و کاهش ادرار از علائمی است که والدین در صورت مشاهده باید نسبت به آن‌ها احساس خطر کنند، تاکید کرد: بروز این علائم به ویژه در کودکانی که با افراد مبتلا به کرونا در تماس بوده و یا بدون وسایل حفاظتی در اماکن شلوغ حاضر شده‌اند، باید شک ما نسبت به ابتلا به کووید ۱۹ را برانگیزد.

این فوق تخصص عفونی اطفال در پایان با تاکید بر ضرورت شست و موی مرتب دست‌ها و حفظ فاصله اجتماعی با افراد، به والدین توصیه کرد جز در مواقع ضروری کودکان را از خانه خارج نکنند و تا جای ممکن در اجتماعات حاضر نشوند.

به راهکارهای تغذیه‌ای برای تقویت سیستم ایمنی کودکان اظهار کرد: اطلاعات ضد و نبض زیادی در این باره وجود دارد، اما بررسی‌ها نشان می‌دهد که یک رژیم غذایی سالم و متنوع می‌تواند برای همه التهاب‌ها و عفونت‌ها کمک کننده باشد، ضمن اینکه کماکان ترجیح داده می‌شود که از رژیم‌های پر پروتئین با چربی و کربوهیدرات کم استفاده شود تا مواد غذایی ضروری از جمله اسیدهای آمینه، مینرال‌ها و میکروالمان‌ها برای کودکان تامین شود.

وی با بیان اینکه رژیم غذایی مناسب برای پیشگیری از کرونا تفاوت زیادی با سایر بیماری‌های عفونی ندارد، بر ضرورت پیروی از یک رژیم غذایی متنوع، پروتئین دار و کم کربوهیدرات برای کودکان تاکید کرد.

ویروسی که علائم سایر بیماری‌ها را تقلید می‌کند!

منصور قناعی درباره تزریق واکسن آنفلوانزا نیز توضیح داد: کماکان توصیه می‌شود که واکسیناسیون از شهریور ماه و با هر زمانی که واکسن آنفلوانزا در اختیار کشور قرار می‌گیرد انجام شود، متأسفانه یکی از مشکلاتی که پیش‌بینی می‌شود این است که کرونا ویروس علائم بسیاری از بیماری‌ها از جمله بیماری‌های ریبه، گوارش و کبد را تقلید کند.

بنابر این با آغاز فصل آنفلوانزا با چند مشکل رو به رو خواهیم بود، اول آنکه ممکن است علائم آن با آنفلوانزا اشتباه گرفته شود و دوم اینکه ممکن است این دو بیماری یکدیگر را تشدید کرده و به افزایش عوارض یکدیگر کمک کنند.

تزریق واکسن آنفلوانزا برای چه کسانی ضروری است؟

این متخصص با تاکید بر ضرورت استفاده از واکسن آنفلوانزا برای کودکان زیر پنج سال، گفت: افرادی که با گروه‌های پر ریسک بالا تماس دارند، مانند والدین کودکان زیر پنج سال، افراد دارای نقص ایمنی و یا افراد دارای مشکلات مزمن و همچنین زنان باردار حتماً از واکسن استفاده کنند. در باقی موارد نیز توصیه می‌شود هر فردی که امکان دسترسی دارد از واکسن استفاده کند، زیرا پیش‌بینی می‌شود پاییز و زمستان آتی آنفلوانزا را همراه با کووید ۱۹ داشته باشیم.

هشدار نسبت به حضور کودکان در اماکن شلوغ بدون وسایل حفاظت فردی

وی نسبت به حضور کودکان بدون وسایل حفاظت فردی در فضاهای مختلف جامعه از جمله مترو، مراکز خرید، مهمانی‌ها و به طور کلی اماکن پرجمعیت هشدار داد و گفت: از علائم خطری که درباره هر کودکی بررسی می‌شود، سابقه تماس با افراد مبتلا و یا مشکوک، حضور در اماکن پر ریسک و همچنین سفر است.

به عبارت دیگر اگر ۱۵ دقیقه با یک فرد مبتلا بدون حفاظ

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با هشدار نسبت به ابتلا کودکان به کرونا به والدین توصیه کرد جز در مواقع ضروری کودکان را از خانه خارج نکنند و تا جای ممکن در اجتماعات حاضر نشوند.

دکتر رکسانا منصور قناعی فوق تخصص عفونی اطفال با اشاره به نوپدید بودن ویروس کووید ۱۹ و با بیان اینکه در ابتدا خیلی از اطلاعات مطرح شده راجع به کم‌رنگ بودن انتقال این بیماری در کودکان ناشی از نقص اطلاعاتی بود، گفت: گرچه در اوایل شیوع بیماری، بستری و مرگ و میر در کودکان نسبت به بزرگسالان بسیار کمتر دیده می‌شد، اما این به آن معنا نبود که کودکان دچار نوع بی‌علامت و کم علامت بیماری نمی‌شوند. کودکان نسبت به بزرگسالان بیشتر در معرض ابتلا به عفونت‌های مختلف از جمله عفونت‌های تنفسی هستند، بنابر این ممکن بود خیلی از موارد ابتلا به کووید ۱۹ در کودکان تشخیص داده نشود.

وی با بیان اینکه در اسفند ماه کودکان مبتلا علائم خیلی کمتری داشتند و یا بدون علائم بودند، گفت: همین مسئله باعث می‌شد تصور شود کودکان به کرونا مبتلا نمی‌شوند. البته در همان دوران نیز برخی کودکان به علت ابتلا به کرونا بستری می‌شدند، اما این مسئله بیشتر در مواردی رخ می‌داد که کودک دچار یک بیماری نقص ایمنی یا مزمن بود.

وی با بیان اینکه از فروردین با فرم جدیدی از ابتلا در کودکان رو برو شدیم، فرمی که به بیماری کاوازاکی شباهت داشت، گفت: این بیماری را به عنوان التهاب بعد از عفونت می‌شناسیم.

منصور قناعی با بیان اینکه با توجه به اطلاعات به دست آمده نه تنها کودکان به کرونا دچار می‌شوند، بلکه می‌توانند به دیگران نیز انتقال دهند، اظهار کرد: همچنین فرمی از بیماری ناشی از فاکتورهای التهابی داخل بدن به دنبال کرونا ایجاد شد، براین اساس ممکن است در آن دوره جواب تست PCR کودک منفی باشد اما کودکی که بین یک تا چهار هفته قبل دچار بیماری کرونا شده، ممکن است مانند بیماری کاوازاکی در فاز التهابی باشد. یعنی در آن صورت ارگانهای مختلف بدن کودک بر اثر پاسخ بدن به عفونت اولیه، درگیر شده‌اند.

نحوه بروز کرونا در کودکان

این متخصص ادامه داد: در حال حاضر نیز مواردی از این موضوع در بخش کودکان دیده می‌شوند که ممکن است با علائمی مثل اسهال، اختلال هوشیاری، اختلالات خونریزی دهنده و یا اختلال در ارگان‌هایی مانند کبد مراجعه کرده باشند و با بسیاری از بیماری‌های دیگر اشتباه گرفته شوند.

بسیاری از کودکان ممکن است با فشار خون پایین و حال عمومی بسیار بد مراجعه کنند و بعد از بررسی مشخص شود کودک در چهار هفته گذشته سابقه تماس با یک فرد کرونا مثبت را داشته و یا اینکه خود ردپایی از عفونت کرونا را داشته باشد.

وی یادآور شد: در ۶۰ درصد موارد PCR این کودکان ممکن است منفی باشد، اما بررسی آنتی بادی در برخی موارد مثبت بوده و یا کودک سابقه تماس با فرد مبتلا را دارد.

بروز همزمان آبله مرغان و کرونا در کودکان

این متخصص همچنین درباره بروز آبله مرغان و کرونا به صورت همزمان در کودکان توضیح داد: آبله مرغان در کودکان مگر در مواردی که فرد دچار نقص ایمنی است، بیماری چندان جدی نیست؛ در اسفندماه مواردی مشاهده شد که در کودک کرونا ویروس و آبله مرغون همزمان باهم وجود داشت.

بنابر این از روی علائم، درگیری‌ها و اپیدمی باید تشخیص داد که آیا در کودک همراهی این عفونت رخ داده و یا یکی از این دو رخ داده و علائم دیگری را تظاهر می‌کند.

منصور قناعی افزود: معمولاً انتظار می‌رود در کودکی که از سن شیرخوارگی گذشته باشد و مشکل زمینه‌ای نداشته باشد، آبله مرغان بیشتر به صورت یک تب گذرا و با علائم پوستی به شکل برجستگی‌های آبدار بروز کند و تشخیص این بیماری چندان دشوار نیست، اما اگر همین علائم به دنبال بیماری کووید ۱۹ رخ داده باشد، علائم بسیار شدیدتر است و ارگانهای دیگری نیز معمولاً درگیر می‌شوند و بیشتر ممکن است با یک آبله مرغان عارضه دار اشتباه گرفته شود. البته این دو ویروس می‌توانند همزمان با هم نیز بروز کنند.

چگونه سیستم ایمنی کودکان را تقویت کنیم؟

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره

با سر آشیز: کیک گیلاس



کیک گیلاس از انواع کیک های خوشمزه و خوش طعم است که شما می توانید این نوع کیک را در منزل به راحتی تهیه کنید و از طعم بی نظیر آن نهایت لذت را ببرید؛ در ادامه این مطلب طرز تهیه کیک گیلاس را با ساده ترین روش مشاهده خواهید کرد.

کیک گیلاس کیک میوه ای ساده ای است که در ساخت کیک گیلاس از رنده پوست لیمو ترش استفاده می شود به همین دلیل طعم این کیک فاقد شیرینی کامل است و بهتر است کدبانوهای که به پخت انواع کیک علاقه مند هستند کیک گیلاس را برای وعده عصرانه و میان وعده در منزل بپزند.

گیلاس را به آرد ذرت بیفزایید و مخلوط آرد و آب گیلاس را روی حرارت گاز قرار دهید تا به دمای جوش برسند و از سس آماده شده برای تزیین کیک استفاده کنید.

در مرحله بعدی پخت کیک گیلاس فر را روی دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید تا به خوبی داغ شود سپس قالب کیک را چرب و آرد پاشی کنید.

چرب و آرد پاشی کردن قالب کیک تخم مرغ و شکر را در ظرف مناسبی بریزید و با کمک همزن مخلوط این مواد را هم بزنید کره نرم شده را به مخلوط تخم مرغ و شکر بیفزایید و خامه ترش را هم به مایه کیک اضافه کنید و مایه کیک را هم بزنید تا همه مواد با یکدیگر مخلوط شوند.

سپس آرد و نمک و بیکنینگ پودر را روی مایه کیک الک کنید و با کمک قاشق و یا لیسک مایه کیک را هم بزنید. رنده پوست لیمو و اسانس بادام را به مایه کیک اضافه کنید و مایه کیک را دوباره هم بزنید.

در مرحله آخر طرز تهیه کیک گیلاس نیمی از مایه کیک را درون قالب فر بریزید و روی سطح مایه کیک را به کمک قاشق صاف کنید و گیلاس های الک شده را هم روی مایه کیک بریزید.

سپس باقی مانده مایه را روی گیلاس ها بریزید و قالب کیک را به مدت ۴۵ دقیقه در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد قرار دهید و بعد از مدت زمان ذکر شده قالب را از درون فر بیرون آورید و بعد از سرد شدن کیک گیلاس آن را از فر خارج کنید و برش بزنید و هر تکه از کیک را به همراه سس مخصوص در ظرف مناسبی برای سرو قرار دهید.

برای تهیه کیک گیلاس اگر به گیلاس تازه دسترسی ندارید می توانید از کمپوت گیلاس استفاده کنید توجه داشته باشید که کمپوت گیلاس به زمان جوش کمتری نیازمند است.

گفتگو با یک فعال طب سنتی از کهنه پستک

گزارش: مروارید مهر



لطفا خودتان را معرفی کنید؟
حفصه حاجی طالبی هستم متولد ۱۳۵۸ اهل و ساکن روستای کهنه پستک از توابع بخش جناح بستک، متاهل و دارای چهار فرزند هستم. دارای مدرک فراوری گیاهان دارویی -سنسحه پیچی گیاهان دارویی و عضو موسسه تحقیقات حجامت ایران و دارای مدرک طب سنتی اسلامی از این موسسه می باشم.

بعد از ۱۶ سال بارداد شده است. در حال حاضر در این حرفه با چه مشکلاتی مواجه هستید؟

در طی این چند سال تلاش های زیادی در جهت تغییر ذهنیت مردم نسبت به استفاده از روش های طبیعی و تغذیه طبیعی و سالم نموده ام ولی متأسفانه در این زمینه هنوز هم ذهنیات اشتباه بسیاری وجود دارد که برای اصلاح آنها تلاش بسیاری نیاز است.

هنوز هم اکثر مردم جامعه ما بر خلاف مردم دیگر کشورها «حفظ دهان را بر راحت جسم و جان» ترجیح می دهند و با وجود این همه بیماری که به خاطر استفاده از مواد غذایی ناسالم به سراغشان می آید حاضر به ترک آنها نیستند، این مساله شاید برای من از هر چیزی ناخوشایند تر باشد تا جایی که حتی برخی از مردم این روش ها را به مسخره می گیرند.

آیا محصولی هم دارید که تولید و ابتکار خود شما باشد؟

بله - یک پودر ترکیبی کاملاً گیاهی بنام پودر قلبایی که قلبایی کننده محیط خون و بدن می باشد - پودر دانه شویبه گیاهی - معجون تسهیل کننده زایمان - چند نوع روغن گیاهی - پودر بدن شویبه و پودر رفع کیست، که همه این داروها به خوبی جواب داده و تا اندازه ای جا افتاده و امیدوارم بتوانم در آینده با ایجاد مکان مناسبی جهت تولید به صورت اصولی تر به تولید آنها بپردازم.

شما چه توصیه ای برای مردم جامعه دارید بیا تا گل برفشانیم می در ساغر اندازیم فلک را سقف بگشاییم و طرحی نو در اندازیم

من کارم را با عشق شروع کرده ام و با عشق هم ادامه خواهم داد چرا که ضرورت آن را در جامعه بسیار احساس می کنم. توصیه می کنم که اگر می خواهیم زندگی سالمی داشته باشیم باید به زندگی و به وجود خودمان نگاهی دوباره داشته باشیم و با بازگشت به قرآن، آن را سرلوحه برنامه های زندگی خود قرار دهیم چرا که قرآن سر منشاء تمام خیرات و خوبی هاست و کار من هم یکی از جنبه های عمل به قرآن و اجرای دستورات خداوند در زندگی است. داشتن جسم و روح سالم اولین شرط رسیدن به اهداف در زندگی است و ما موظفیم راهی را دنبال کنیم که سلامت جسم و روح را برابمان به ارمغان بیاورد.

در پایان اگر صحبت و یا بحثی دارید بفرمایید.

امیدوارم روزی برسد که مردم جامعه ما آنقدر فرهنگ غذایی و زندگی سالم داشته باشند که خود درمانگر خود باشند و جامعه ای سالم با انسانهایی وارسته و متعالی داشته باشیم.

از چه زمانی و چگونه به این حرفه وارد شدید؟

بنده از دوران کودکی به مطالعه کتاب علاقه زیادی داشتم. خصوصاً اینکه در دوران نوجوانی درگیر بیماری هایی مثل سردرد های شدید - ضعف دید، لاغری مفرط و ... بودم. مراجعه مکرر به پزشک و مصرف داروهای شیمیایی در درمان بیماری هایم اثربخش نبود. تا اینکه با استفاده از روش های طب سنتی و غذا درمانی توانستم به لطف خدا بر همه آنها غلبه کنم و سلامتی ام را باز یابم، این امر سبب شد تا این راه را ادامه دهم.

در حال حاضر چگونه به کار خود ادامه می دهید؟

در حال حاضر به کار تجویز داروهای طب سنتی و آموزش اصلاح روش های زندگی علی الخصوص فرهنگ غذایی مشغول هستم.

روش کار شما در مراجعه با مریض چگونه است؟

ابتدا شرح حال او را کاملاً گرفته و از تمام جنبه های زندگی او که احساس می کنیم می تواند راهگشا باشد آگاهی کسب می کنیم سپس به تجویز و ارائه راهکار می پردازیم که گاهی شامل رژیم های غذایی به همراه مصرف برخی گیاهان دارویی و عرقیات گیاهی و یا داروهای گیاهی، ترکیبی که بعضاً خودم ساخته ام یا انجام بعضی حرکات نرمشی و اصلاح بعضی عادات غذایی می شود.

چه بیماری هایی را تا به حال درمان کرده اید؟

معمولاً مراجعین برای هر نوع بیماری مراجعه می کنند و بعضاً هنگامی مراجعه می کنند که از داروهای شیمیایی نتیجه نگرفته اند و به حمدالله تا بحال اکثر مراجعین نتیجه گرفته اند، کسانی هم که درمان نشده اند، دوره درمان را کامل نکرده اند و یا آن را سرسری گرفته اند.

روش های شما در درمان چه نوع بیماری یا بیماری هایی اثربخش تر بوده است؟

این روش درمانی برای انواع بیماریهای مزمن که سالها شخص را درگیر خود کرده مثل سردردهای مزمن - انواع بیماریهای زنان - بیماریهایی که در اثر جمع شدن سموم در بدن ایجاد می شود مانند: ضعف عمومی بدن - کم کاری دستگاه های مختلف بدن و ... به خوبی جواب می دهد.

شاید بهترین نتیجه را بیمارانی گرفته اند که برای رفع مشکل نازایی مراجعه کرده اند. در این زمینه کسانی که سال های سال نازا بوده و یا دچار سقط جنین بوده اند نتیجه گرفته اند.

شاید باورش برای خودشان هم سخت بوده، یکی از بیماران بعد از ۱۰ سال و دیگری

تکنیک های درمان ناخن جویدن در کودکان

۱- به کودک مهارت مدیریت استرس را بیاموزید قبل از شروع هر کاری برای ترک عادت کودک باید بدانید ریشه بسیاری از این عادت ها داشتن استرس و اضطراب است. به عنوان اولین قدم کمک کنید فرزندتان استرسش را مدیریت کند و آن را پایین بیاورد. تنفس عمیق کمک زیادی به آرام شدن کودکان می کند. طریقه صحیح آن را یاد بگیرید و با فرزندتان تمرین کنید. از او بخواهید در موقعیت های استرس زا تنفس عمیق را انجام دهد تا آرام شود.

۲- آرام باشید: بچه ها خصوصاً در سن پایین ممکن است احساس بدی نسبت به ناخن جویدن خود نداشته باشند و راضی کردن آن ها برای ترک این عادت سخت باشد. سعی کنید در این مواقع آرام باشید و با برخورد شدید به کودک فشار وارد نکنید. هر نوع واکنش عصبی شما و فشار بیشتر بر کودک نتیجه برعکس دارد و علاوه بر زیاد شدن ناخن جویدن کودک اعتماد به نفس او نیز کم می شود. و ممکن است برای جلب توجه شما اینکار را تکرار کند.

۳- اضطراب کودک را پایین بیاورید:

بچه ها معمولاً انعطاف پذیری بالایی دارند اما موقعیت های اضطراب زایی در زندگی وجود دارند که کنار آمدن و سازگاری با آن ها نیاز به وقت و انرژی بیشتری دارد مثل فوت عزیزان، طلاق والدین، تغییر مکان زندگی و ... این موقعیت های خاص ممکن است ممکن است شروع کننده نشانه هایی مثل ناخن جویدن باشد. اگر از این قبیل اتفاقات پر تنش در زندگی کودک اتفاق افتاده است بهتر است در این مورد با او صحبت کنید. اجازه دهید فرزندتان در مورد احساسات ناخوشایندی که تجربه می کند با شما گفتگو کند و تخلیه احساسات شود.

۴- در زمان ناخن جویدن او را از این کار دور کنید: خیلی وقت ها بچه ها مشغول ناخن جویدن هستند بدون اینکه خود متوجه باشند. و این کار کاملاً ناخودآگاه و از روی عادت انجام می شود. یک نشانه یا علامت بین خود و کودک تعیین کنید تا حتی وقتی در جمع هستید بتوانید او را متوجه ناخن جویدنش بکنید بدون اینکه دیگران متوجه شوند و او خجالت بکشد.

نسیم جعفری - روانشناس کودک