

# آوای دریا

شنبه ۰۷ تیر ۱۳۹۹  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



## معرفی زنان موفق و تاثیرگذار غرب هرمزگان (سنیه هاشمی)

گزارش : مروارید مهر



از آن رو که نیمی از جمعیت هر جامعه را زنان تشکیل میدهند، بررسی نقش و حضور سازنده ی آنان در مناصب مختلف جامعه حائز اهمیت است. این واقعیت آشکاری است که زنان، همپای مردان میتوانند در حیطه های مختلف مسئولیت بپذیرند و در توسعه و پیشرفت جامعه نقش ایفا کنند. گستردگی فعالیت های اجتماعی زنان و اجازه ورود آنان به مقاطع عالی تحصیلی با توسعه همه جانبه جامعه، ظهوری نو پیدا کرد به طوری که می توان گفت امروزه بیش از هر زمان دیگری می توان حضور زنان را در بیشتر عرصه های اجتماعی همگام با مردان احساس کرد. این حضور با انگیزه های فراوانی شکل گرفته است که علاوه بر کمک های اقتصادی، زن برای اثبات توانایی های خود به جامعه می خواهد از تمام ظرفیت خویش بهره گیرد تا با ابراز وجود و توانایی خود، حقوق کمتر دیده شده خویش را به جامعه گوشزد کند ، و در این بین نباید از یاد ببریم توانایی و توانمندی مضاعف زنانی که در شرایط سخت جنگیدند برای اثبات و احقاق حقوقی که به سختی دیده می شد و آن ها ، اولین هایی هستند که امروز الگوی حضور و پشتوانه های قدرتمند ما محسوب می شوند. شایستگی و توانمندی هرگز مسئله ای «جنسیت پذیر» نبوده و زنان ما همواره نشان داده اند که چنانچه بستر و زمینه ی فعالیت و نقش دهی به آنان فراهم شود، میتوانند خوش بدرخشند. منطقه ی ما -جنوبی ترین نقطه ی ایران، هرمزگان آرمیده بر کناره ی خلیج همیشه فارس، زبانی دارد دریادل که هر کدام به تنهایی میتوانند الگویی برای کل جامعه باشند.

سنیه هاشمی دختر بندر مروارید ( بندر لنگه ) از خانواده ی سادات و صاحب نام که امروزه از پیشکسوتان و بازنشستگان آموزش و پرورش شهرستان محسوب می شوند. هاشمی اصالتاً اهل کرمستج فارس و متولد استان سیستان و بلوچستان می باشند ، که بدلیل موقعیت شغل پدر در سن پنج سالگی ساکن بندر لنگه می شوند. دوره شش ساله ابتدایی را در دبستان فکری بندر لنگه و بدلیل نبود دوره سیکل متوسطه اول در مرکز استان ( شهر بندر عباس ) پشت سر می گذارند.

با تاسیس دانشسرای مقدماتی در سال ۱۳۴۷، در شهر بندرلنگه ، باتفاق تعدادی از دوستان وارد این مجموعه آموزش ی می شوند ، و پس از اخذ مدرک دیپلم آموزش ابتدایی بعنوان اولین گروه معلمین زن در رشته آموزش ابتدایی شروع به کار می کنند.

مسیر تدریس خانم هاشمی از دبستان محل تحصیل خودش (فکری ) آغاز می شود و در ادامه مدارس شهید دادی زاده ، شهید صدوقی ، دبستان پسرانه محمدیه ، دبستان زینبیه و مدیریت دبستان نمونه مردمی سمیه می باشد.

در بخش اداری نیز تجربه هایی اندوختند و آن حضور در واحد آموزش ابتدایی مدیریت آموزش و پرورش شهرستان بندرلنگه بوده است.

در سال ۱۳۷۹ پس از ۲۰ سال خدمت عاشقانه و صادقانه بازنشسته شدند و به مرحله جدیدی از زندگی قدم گذاشتند ، اما بازنشستگی برای ایشان پایان کار نبود بلکه آغازی بود در مسیری جدید با بهره گیری از دریای تجربیات گذشته، و آن حضور در کانون بازنشستگی کشوری و فعالیت در این حیطه و همراهی با همنوعان و فعالان اجتماعی..

لطفاً خودتان را معرفی کنید

سنیه هاشمی هستم بازنشسته فرهنگی تحصیلات ابتدایی و مقاطع بعدی تحصیلی را در کجا گذرانده اید؟

دوره شش ساله ابتدایی رادربستان دخترانه فکری بندرلنگه و سیکل اول متوسطه را در بندعباس و بندرلنگه گذراندم، و با تاسیس دانشسرای مقدماتی در شهرمان با گروهی از دوستان همشهری در سال تحصیلی ۴۷/۴۸ در بندرلنگه و سال دوم رادربندعباس به اتمام رساندیم و اولین گروه معلمین خانم بودیم که برای آموزش ابتدایی دوره دیدیم

اگر ممکن است چند نفر از معلمین خود را در مقاطع مختلف ابتدایی راهنمایی و دبیرستان را نام ببرید.

از دوره ابتدایی خانمها ضمیری، صالحی و حقیقت که خانم صالحی رابه دلیل مهربانی بسیارهیچ گاه فراموش نمیکنم وخواهر عزیزم خانم فاطمه گل درخورکه تدریس دینی اهل سنت(شریعت)رابه عهده داشتن، دوره متوسطه و دانشسرا در بندرلنگه استادان بزرگوارخانم ایران پاک و ایران کریمی خانم بهنامی و قندچی واساتید بندرعباس شادروان مریم بهنام ،خانم یغمایی ، سخنوری و ... و آقایان اسدی، صدیق ،حسینی واستاد بزرگ استان احمد سایبانی

از چه سالی به کسوت معلمی در آمدید و چند سال خدمت کردید و اولین حقوقی که گرفتید چقدر بود؟ سال ۱۳۴۹استخدام شدم و با احتساب دوسال دانشسرا ۳۲ سال خدمت کردم واولین حقوق فکرکنم پانصد و شصت وچهارتومان بود

به طور کلی در چه مدارسی تدریس نموده اید و آیا سابقه خدمت در اداره آموزش و پرورش هم دارید؟ تدریس در دبستان دخترانه فکری ،رازی(دادی زاده) شهیدصدوقی و ۱۹ سال در دبستان پسرانه محمدیه که بیشترازهمه جا دوست داشتم و یک سال هم معاونت دبستان زینبیه و چهارسال مدیریت دبستان نمونه مردمی سمیه.

حدود سه سال در آموزش و پرورش ، واحد آموزش ابتدایی کارکردم که تجربه خوبی بود.

ناگفته نماند طی دوران خدمت، مسئولیتهایی مانند، نماینده آموزگاران، سرگروه آموزش ی کلاسهایی که تدریس میکردم، سرگروه آموزشی مدیران ابتدایی مدیراجرایی گروههای آموزشی وهماهنگ کننده گروههای آموزشی راعهده دار بوده ام و اولین کسی بودم که سرگروههای آموزشی را برای بازدید به مدارس روستاها بردم.

آیا بیاد دارید زمان استخدام شما چه کسی رئیس آموزش و پرورش بود همچنین رئیس آموزش و پرورش بندرلنگه در زمان بازنشستگی شما چه کسی بود؟

زمان استخدام آقای موسوی سعید ودر زمان بازنشستگی آقای هاشمی پور بودند

اگر ممکن است چند نفر از معلم های قدیمی تر از خودتان را در شهر بندرلنگه نام ببرید.

خانمها شهنازدرخور،ام کلثوم عمادپور و آقایان کرانی ، مهتری و محسنی زاده

اگر مایل باشید کمی به زمان حال بیاییم بفرمایید در حال حاضر وضع آموزش ی شهر لنگه را چگونه می

بینید؟

پاسخ به این سؤالتان آسان نیست، وضعیت آموزش و پرورش کنونی درهمه جا تقریباً یکسان است و درمنطقه ما باتوجه به محرومیت ها شاید مشکلاتش بیشتر باشد، همه چیز بر پایه اقتصاد میچرخد وقتی اعتباری در دست مسئولین نباشد کارها آنچنان که باید و شایدپیش نمی رود، متأسفانه درمعلمین امروزی انگیزه کمتردیده میشود، بیشترشان در سالهای اولیه احساس خستگی میکنندکه شاید دلیلش شرایط حاضر باشد. اگر در چند جمله معلمی را توصیف کنید توصیف تان چه خواهد بود؟

کسی معلم است که درس عشق و ایثارگری را بلد باشد و در این راه از جان و مال وهمه دلبستگیهایش مایه بگذارد.

با گذشت این همه سال آیا اولین دانش آموزان تان را یاد می آورید؟ اگر ممکن است چند نفر را نام ببرید.

و اما اولین دانش آموزانم، همکار عزیزم خانم فاطمه اسدیپور، مهین احمدپور ،مریم دوشنبه زادگان،فاطمه رعنائی،نساحلاج زاده

کدام یک از دانش آموزان شما به مدارک بالای علمی و شغلی رسیده اند؟

اگرهمه رانام ببرم ممکن است کسی رافراموش کنم پس به دوتایشان اکتفامیکنم

خانم دکترفرحنازی وسفی و آقای دکترارزانی.

این دورابه دلیل قدرشناسی همیشگیان نام بردم

یک سوال خصوصی! چه سالی ازدواج کردید و حاصل این ازدواج چند فرزند بوده است

سال ۱۳۵۱ ازدواج کردم و دو فرزند پسر و یک دختردارم، درضمن با همسر همکارهستیم و همیشه از راهنمایی وت تجربیاتشان استفاده کردم در چه سالی بازنشسته شدید و در دنیای بازنشستگی آیا فعالیتی دارید؟

سال ۱۳۷۹ بازنشسته شدم و ازسال ۱۳۸۲ افتخاردارم درکانون بازنشستگان کشوری درخدمت فرهیختگان عزیزشهرستان باشم

به عنوان یک فرهنگی وضعیت شهرمان را چگونه می بینید ؟ کمبودهای اصلی کدامند؟

متأسفانه وضعیت شهر پا پیشینه درخشان فرهنگی و این مردم اصیل اصلاً مناسب نیست، وکمبودها بسیارزیاد است،

بیشتر از همه کمبود مراکز فرهنگی و تفریحی و ورزشی برای کودکان و نوجوانان است، واگر از مقوله فرهنگی خارج شویم نبود جاده کمربندی و معاینه فنی اتومبیل

از جمله کمبودهای مهم شهرستان است

## بارداری هفته به هفته

# هفته هفدهم بارداری



ممکن است احساس کنید بینی شما گرفته است (درمان گرفتگی بینی در بارداری). این مورد بدلیل افزایش جریان خون در بدن شما ایجاد میشود و گذرا است. شما بیش از پیش احساس گرما می کنید حتی اگر در زمستان باشید چرا که جریان خون بدن شما افزایش یافته و در زیر پوست شما رگ های خونی زیادی تشکیل میشود. اگر کف دستان خود را نگاه کنید متوجه میشوید که قرمز هستند. قرمزی کف دست ها نشانه ای بر بارداری است. ممکن است زمان هایی که زیاد می ایستید در پاهایتان احساس درد کنید و یا رگ هایی را در پاها مشاهده نمایید...

وضعیت بدن در هفته هفدهم بارداری شکل رحم شما در حال تغییر است. در حال حاضر رحم در قسمت لگن قرار گرفته است و به روده فشار می آورد. بنابراین باعث حرکت و جابجایی روده در شکم می شود. بالای رحم شروع به گرد شدن می کند و طولش در حال افزایش است. به زودی شکم شما بزرگ می شود و از نگاه کردن به آن می ترسید زیرا به یاد انقباضات و درد زایمان و روز زایمان می افتید. رحم در حال رشد باعث می شود شکل شکم تغییر کند، سر درد شوید و مشکلات فیزیکی ایجاد می کند. در داخل رحم، حفت تقریباً ضخامتی مساوی یک اینچ دارد و اکسیژن و مواد مغذی را به جنین می رساند. شیر مادر از حفره های زیادی خارج می شود، شما ممکن است شروع به داغ شدن کنید چون دمای بدن باردار به دمای ۳۷ درجه سانتیگراد افزایش می یابد

در هفته ۱۷ بارداری بدن در حال رشد است. حتما از شکم خود عکس بگیرید. یک روز به عقب برمی گردید و یاد روزهای بارداری می افتید. در این صورت می توانید تصاویری از چگونگی تغییر بدن داشته باشید.

هفته ۱۷ بارداری چند ماهگی بارداری است؟ در هفته ۱۷، شما ۳ ماه و سه هفته باردار هستید. در انتهای این هفته، ۴ ماهه می شوید.

وضعیت جنین در هفته هفدهم بارداری در این هفته نی نی شما به اندازه پياز بزرگ است از این مرحله اندازه فرزندان بیشتر از جفت شده. اگرچه جفت به رشد خود ادامه میدهد. در این هفته چربی قهوه ای که منجر به گرم شدن بدن نوزادان بعد از تولد میشود شروع به شکل گیری میکند. هم چنین رفلکس ها داخل رحم در حال شکل گیری است. یکی از جالب ترین موارد در این هفته آن است که فرزندان صداهای بلند خارج از رحم را میشنود و شروع به حرکت کردن میکنند.

حقایقی در مورد فرزند شما در هفته هفدهم بارداری: جنین حدود ۱۴۰ گرم وزن دارد و کف دست شما قرار می گیرد

در هفته ۱۸، رحم و لوله های فالوپی جنین دختر تشکیل شده و به طور کامل در محل خود قرار گرفته است

تغییرات جنین تمرین مکیدن در هفته هفدهم

در هفته هفدهم بارداری جنین شما در حال تمرین مکیدن و قورت دادن است، برای مکیدن چیزی واقعی مانند سینه یا بطری در حال آماده شدن است.

شنیدن صدا در هفته هفدهم باردار بشنیدن صدا در هفته هفدهم بارداری

حس شنوایی جنین این هفته در حال پیشرفت است. گوش او به شکل کامل تشکیل می شود و او قادر به شنیدن صدای شما می باشد.

ذخیره چربی در زیر پوست در هفته ۱۷ بارداری در هفته هفدهم بارداری ذخیره های چربی در زیر پوست جنین شروع به رشد می کنند. این ذخیره ها انرژی را فراهم می کند و به شما جنین کمک می کند پس از تولد کمی گرم (و زیبا) بماند.

در این سونوگرافی سه بعدی، صورت جنین به صورت واضح دیده می شود. جنین در حال حاضر ۱۲ سانتی متر طول دارد (از تاج تا کفل).

### توصیه ها در هفته هفدهم بارداری

برخی بانوان هنگام اولین بارداری خود دچار سر دردهای میگرنی می شوند که پزشکان علت آن را بالا و پایین رفتن مقدار استروژن در بدن می دانند. متأسفانه نمی توانید با مصرف دارو از این مشکل فرار کنید در عوض با پرهیز از شکلات، کافئین و... می توانید آن را کاهش دهید. استرس را کاهش دهید و خواب مناسب و کافی داشته باشید.

در هفته هفدهم بارداری، باید لباس های راحت تر و گشادتر بپوشید تا به شکم شما فشار وارد نشود. همچنین باید از کفش های پاشنه بلند نیز پرهیزید زیرا باعث می شود کنترل خود را از دست بدهید و باعث پادرد می شود. سعی کنید کفش های راحت بپوشید.

علائم طبیعی در هفته هفدهم بارداری بزرگ شدن شکم:

رحم شما در حدود ۵ سانتی متر زیر ناف است و به بقیه اجزای شکم شما فشار می آورد تا آنها را به قسمت های کناری براند.

افزایش وزن:

شما از این هفته به بعد حدود نیم کیلو وزن تا هفته ۲۰ به دست می آورید. که بزرگ شدن شکم و افزایش وزن منجر به کمردرد گرفتگی عضلات پاها متورم شده و مچ پا و رگ های واریسی شود.

هشدارها در هفته هفدهم بارداری

درد شدید شکمی: اگر درد شما آن قدر شدید بود که دیگر قادر به تحمل آن نیستید یا همراه با این درد علائمی نظیر خونریزی یا خروج مایع از مهبل و درد شدید دارید حتماً به پزشک مراجعه کنید.

تغذیه در هفته هفدهم بارداری

وعده های غذایی خود را از نظر حجمی کم تر و از نظر تعداد دفعات بیشتر کنید. متخصصان پیشنهاد می کنند که به جای خوردن سه وعده سنگین، شش وعده سبک بخورید تا از نظر گوارشی با مشکل مواجه نشوید. خانم های باردار به علت تاثیر هورمون های بارداری روی عملکرد دستگاه گوارش، اکثراً با مشکلات گوارشی دست و پنجه نرم می کنند که اینکار باعث می شود مشکلات بسیار کم تر شود. همچنین حالت تهوع ناشی از گرسنگی و خالی بودن طولانی مدت معده نیز با این کار بر طرف می شود.

### مواجهه با یبوست در بارداری:

مراقب یبوست خود باشید. یبوست در هفته هفدهم بارداری باعث بواسیر می شود. تغییرات هورمونی، مکمل آهنی که در بارداری می خورید، کمبود فعالیت فیزیکی، رشد رحم و کمبود فیبر در رژیم غذایی باعث یبوست می شود. برای مواجهه با یبوست می توانید از راه های زیر استفاده کنید:

سعی کنید آب زیاد بخورید. روزی دو لیتر آب بخورید. میوه های تازه و سبزیجات سبز در رژیم غذایی خود قرار دهید. مقدار فیبر باید به طور طبیعی افزایش یابد. سعی کنید پیاده روی و ورزش را فراموش نکنید. سعی کنید متناسب و سالم باشید. این کار از یبوست جلوگیری می کند.

سعی کنید شکم را به طور منظم خالی کنید بخصوص صبح. اما به زور شکم را خالی نکنید به خصوص در بارداری.

اگر هیچ یک از روش ها مناسب نبود، با پزشک مشورت کنید تا شل کننده مدفوع به شما بدهد.

اگر یبوست را برطرف کنید مشکل بواسیر و نفخ نیز برطرف می شود (برای درمان یبوست چه بخوریم) ورزش در هفته هفدهم بارداری

از انجام حرکات ورزشی که لازم است به پشت بر روی زمین دراز بکشید خودداری کنید. پس از ماه چهارم یا پنجم، این قبیل حرکات می تواند باعث مسدود شدن یک رگ اصلی که خون را به کودک می رساند شود.

نکاتی برای پدرها در هفته هفدهم بارداری

اگر تصمیم داشتید تعطیلات به همراه همسر خود سفر بروید، بهترین زمان است. همسر شما علائم اولیه بارداری را ندارد و اونقدر شکمش بزرگ نشده است که نتواند خوش بگذراند. به این زمان ماه عسل بارداری می گویند.

نکاتی برای مادرها:

مراقب رژیم غذایی خود باشید و به طور مرتب ورزش کنید. با فرزند خود ارتباط برقرار کنید حتی پیش از این که او را در آغوش بگیرید.

# اخبار بانوان

خبر فوت بانو فائقه خوجه از معلمین جزیره قشم باعث تاسف و تالم مردم و فرهنگیان شد.

بانو خوجه باردار و به سبب ابتلا به کرونا درگذشت.

این دومین معلم بارداری است که در استان بخاطر ابتلا به کرونا جان سپرده است.



## مراقبت عاشقانه پرستار ایرانی از یک نوزاد

مراقبت عاشقانه یک پرستار از نوزاد دوماهه ایی در بخش icuoh بیمارستانی در مشهد که جراحی قلب شده است درخشش یک ایرانی در مسابقات طراحی مد پایدار امارات



مسابقات طراحی مد پایدار هر سال در ماه اردیبهشت به طور همزمان در سراسر دنیا برگزار می شود که روپاک جمشیدی طراح لباس ایرانی توانست امسال مقام دوم این مسابقات را در کشور امارات کسب کند.

روپاک جمشیدی متولد ۲۰ فروردین ۱۳۶۲ در کرمانشاه است. او از ۱۴ سالگی به دلیل شغل پدر همراه با خانواده به امارات متحده عربی مهاجرت کرد. روپاک فارغ التحصیل رشته مهندسی نرم افزار است. او در سال ۲۰۱۸ تصمیم گرفت که در رشته مورد علاقه و آرزوی کودکی اش یعنی طراحی لباس ادامه تحصیل بدهد.

از آن زمان تاکنون او به صورت حرفه ای در این رشته مشغول فعالیت است و در همین زمان کوتاه موفقیت های بسیاری کسب کرده است. از جمله آنها می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- مقام سوم بهترین طراح لباس مد پایدار در کشور امارات در سال ۲۰۱۸ (ترم اول دانشگاه)
- مقام خلاق ترین دانشجوی سال در مدرسه مد در سال ۲۰۱۸
- مقام سوم بهترین طراح لباس مد پایدار در کشور امارات سال ۲۰۱۹
- خلاق ترین طراح لباس در مسابقه دبی اینترنشنال فشن شو سال ۲۰۱۹
- شرکت در هفته مد عرب فشن ویک که یکی از بزرگ ترین و مطرح ترین هفته های مد در جهان است، در سال ۲۰۱۹.

اخیرا هم که موفق به کسب مقام دوم بهترین طراح مد پایدار در کشور امارات سال ۲۰۲۰ شده است.

روپاک جمشیدی در مورد نحوه شرکت و طراحی لباسش برای این مسابقه به خبرنگار همشهری آنلاین گفت: من برای سومین بار بین صدها طراح شرکت کننده از کشورهای مختلف، در مسابقه طراحی لباس مد پایدار در کشور امارات، جزو ده نفر فینالیست انتخاب شدم. برای این مسابقه باید لباسی را طراحی می کردیم که آسیبی به سلامت زمین و انسان وارد نکند؛ یعنی باید با پارچه هایی که مواد شیمیایی ندارند یا پارچه هایی که قرار است دور انداخته و زباله شوند، لباس تولید کنیم.

من هم از یک شرکت طراحی داخلی به نام Decorpoint

## بازداشت سه نفر در ارتباط با پرونده نوزاد فروشی



فرمانده انتظامی پایتخت ضمن رد اینکه در گزارش های اولیه پنج نوزاد در حال فروش بودند، گفت: این موردی که دستگیر شده اند، دو نوزاد به همراه خود داشته اند و سه نفر نیز در این ارتباط دستگیر شده اند.

طی مدت اخیر عکس تعدادی نوزاد به همراه مبلغی برای فروش آنها در اینترنت دست به دست می شد. در پی انتشار تصاویری از فروش چند نوزاد در فضای مجازی و واکنش شدید افکار عمومی، متهم که جوانی ۲۷ ساله بود و دو نفر دیگر نیز در ارتباط با این پرونده شناسایی و از سوی پلیس دستگیر شدند و نوزادان که یکی ۲۰ روزه و دیگری دو ماهه بود توسط مأموران پلیس نجات داده شدند. به دنبال همین موضوع روز جاری معاون اجتماعی امور بهزیستی استان تهران گفت که براساس گزارش اولیه تعداد این نوزادان ۵ نفر بوده است.

فرمانده انتظامی پایتخت سردار حسین رحیمی ضمن رد این تعداد گفت: این موردی که تا کنون دستگیر شده اند، دو نوزاد به همراه خود داشته اند.

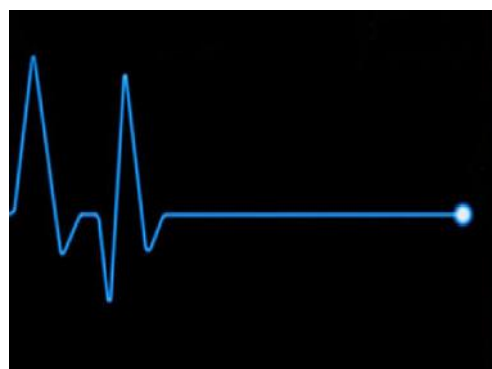
وی ادامه داد: البته در حال انجام کارهای اطلاعاتی هستیم و اگر نتیجه جدیدتری به دست بیاوریم حتما به اطلاع مردم خواهیم رساند. تا کنون سه نفر در همین رابطه دستگیر شدند که این افراد قصد فروش دو کودک را داشتند.



## لغو یک عروسی با ۶۰۰ نفر میهمان در قلعه قاضی

با پیگیری و رایزنی ستاد شهرستانی مدیریت بیماری کرونا در بندرعباس با خانواده های عروس و داماد، یک عروسی با میهمانانی بالغ بر ۶۰۰ نفر لغو و قرار شد این زوج با همراهی حداکثر ۳۰ نفر از نزدیکان خود با رعایت فاصله گذاری اجتماعی میهمانان به خانه بخت همراهی شوند. کنترل و نظارت توسط فرمانداری بندرعباس انجام می شود و همراهی خانواده های طرفین نیز نقش مهمی در لغو این جشن داشت.

## یک معلم باردار اهل جزیره قشم بر اثر ابتلا به کرونا درگذشت



International در کشور امارات تماسی داشتم که گفت بعد از اتمام پروژه های طراحی منازل، نیم متر تا دو سه متر پارچه اضافه دارند که قابل استفاده در پروژه های بعدی شان هم نیست. آنها لطف کردند و تمام پارچه های اضافه و غیر قابل استفاده را برای من فرستادند. من هم با استفاده از آنها در مسابقات طراحی مد پایدار در کشور امارات شرکت کردم و مقام دوم را در سطح این کشور کسب کردم.

مفهوم مد پایدار

اصطلاح مد پایدار یا sustainable fashion که مدتی است در سراسر جهان از سوی فعالان محیط زیست و رسانه ها مورد بحث و مناظره قرار گرفته، یکی از موضوعات مهم در فشن است.

مفهوم پایداری (sustainability) در طراحی، به پایداری منابع زیست محیطی اشاره دارد و یک سبک خاص از طراحی را ارائه می دهد که بر پایه مبانی اقتصادی، اجتماعی و زیست محیطی بنا شده است.

از آنجا که صنعت مد و تولید پوشاک از نظر زیست محیطی یکی از آلوده ترین صنایع جهان به حساب می آید، مقوله محیط زیست اهمیت بیشتری پیدا می کند. به همین دلیل برخی از شرکت های تولیدکننده پوشاک (به خصوص در کشورهای پیشرفته تر) به فکر افتاده اند و در تلاش هستند که فعالیت های خود را به سمت حفاظت از محیط زیست و پایداری پیش ببرند. به همین علت اساس کار مد پایدار را از اهداف شرکت خود قرار داده اند، این در حالی است که بسیاری از شرکت های تولید انبوه و بسیار محبوب در سراسر جهان (فست فشن ها) هنوز بزرگ ترین آسیب ها را به محیط زیست وارد می کنند.



## استاندار هرمزگان در شورای برنامه ریزی و توسعه استان:

### اجرای سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده در هرمزگان موجب تحول این حوزه در استان می شود

استاندار هرمزگان با بیان اینکه زنان هرمزگانی در عرصه های مختلف اجتماعی، اقتصادی و سیاسی نقش تاثیرگذاری داشته اند، گفت: اجرای سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده در هرمزگان موجب تحول حوزه زنان و خانواده در استان می شود. دکتر فریدون همتی در نشست شورای برنامه ریزی و توسعه استان هرمزگان با اشاره به بررسی مولدسازی اموال و املاک غیر منقول و مازاد دستگاه های اجرایی استان، عنوان کرد: در بودجه سال جاری کشور رقم مصوب از محل مولد سازی اموال و املاک مازاد دستگاه های اجرایی بالغ بر ۴۰ هزار میلیارد تومان است که سهم هرمزگان از این رقم بیش از هزار میلیارد تومان می باشد. وی ادامه داد: در این راستا باید اموال و املاک غیر منقول دستگاه های اجرایی استان شناسایی و در کارگروه استانی در خصوص آنها تصمیم گیری و با مولدسازی به منابع مالی تبدیل شود. استاندار هرمزگان در ادامه به تصویب سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده استان هرمزگان در این نشست اشاره کرد و افزود: این سند طی پنج سال اجرایی خواهد شد و در قالب آن برنامه هایی تدوین و طبق شاخص ها به مرحله اجرا در می آید. همتی با بیان اینکه زنان هرمزگانی در عرصه های مختلف اجتماعی، اقتصادی و سیاسی نقش تاثیرگذاری داشته اند، تصریح کرد: اجرای سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده در استان هرمزگان موجب تحول حوزه زنان و خانواده در استان می شود. وی گفت: در این سند مسئولیت دستگاه های اجرایی و سازمان های مردم نهاد در تعامل با یکدیگر تعیین شده تا برنامه هایی را در حوزه زنان و خانواده اجرا کنند.

# اخبار بانوان

اجتماعی و همبستگی قبیله‌ای و طایفه‌ای بسیار زیاد است و برگزاری این مراسم‌ها بسیار مفصل و با جمعیت قابل توجه برگزار می‌شود. سخنگوی ستاد مدیریت کرونا در خوزستان یکی از دلایل بالا رفتن آمار کرونا در خوزستان را برگزاری این مراسم دانست و تصریح کرد: بیشتر این مراسم به دلیل اینکه به صورت زیرزمینی است در فضای بسته برگزار می‌شود و افراد شرکت‌کننده هم بدون توجه به رعایت پروتکل‌های بهداشتی یا یکدیگر دست می‌دهند و روبروسی می‌کنند و در واقع راه‌های انتقال را بشدت گسترش می‌دهند. در واقع بخش عمده‌ای از ابتلایان اخیر کرونا در این مراسم‌ها اتفاق افتاده است. نجاتی درباره اینکه چرا با این‌گونه مراسم‌ها جدی‌تر از قبل برخورد نمی‌شود تا شاهد افزایش انتقال ویروس نباشیم، خاطرنشان کرد: در شهرستان‌ها به دلیل اینکه دسترسی به آنها آسان‌تر است؛ برخوردها بیشتر است اما در روستاها به دلیل اینکه دسترسی به آنها مشکل است و اغلب اطلاعی هم داده نمی‌شود برگزاری این مراسم‌ها بیشتر است. وی ادامه داد: البته در جلسه چند روز پیش ستاد استانی کرونا این موضوع مطرح شد که برخورد با این‌گونه مراسم‌ها به فرمانداران در شهرستان‌ها، دستگاه قضایی و فرماندهان نیروی انتظامی واگذار شود تا جدی‌تر با این مراسم‌ها برخورد شود. از مردم هم می‌خواهیم که اگر در نزدیکی منزلشان یا بین اقوام این مراسم‌ها برگزار می‌شود حتماً با تماس با ۱۱۰ اطلاع‌رسانی کنند.

### طلوع عشق در روزهای کرونایی



تولد نوزاد دختر در آستانه زاد روز ولادت حضرت معصومه (ع)، در آمبولانس اورژانس جاسک ۱۱۵ مادر باردار ۲۵ ساله جاسکی با کمک تکنسین‌های اعزامی، نوزاد دختر خود را در سلامت کامل به دنیا آورد. حال عمومی مادر و نوزاد هر دو خوب بوده و جهت ادامه درمان به بیمارستان جاسک منتقل شدند.

### دختر ۱۱ ماهه هرمزگانی بر اثر ابتلا به کرونا درگذشت

کودک ۱۱ ماهه هرمزگانی بر اثر ابتلا به ویروس کرونا جان خود را از دست داد و خردسالان‌ترین قربانی کرونا در استان شد. گفتنی است این نوزاد یک دختر بچه ۱۱ ماهه بوده که سابقه هیچ‌گونه بیماری زمینه‌ای نداشته است و اهل شهرستان میناب بوده است. پس از فوت دختر ۱۰ ساله بندرعباسی بر اثر کرونا، اولین کودک هرمزگانی مبتلا به این ویروس در استان جاسک منتقل شد. به این بیماری نشان دهند. با جان باختن دومین کودک مبتلا به کووید ۱۹ در استان، بیش از پیش ثابت شد که نوزادان و کودکان نیز در مقابل این ویروس در امان نبوده و از ایمنی کامل برخوردار نیستند.

پرسنل مدرسه هم به کرونا مبتلا می‌شوند. برادر این فرد (مدیر مدرسه) هم که کارمند بانک بوده بعد از حضور در این مراسم به سرکار خود می‌رود و تعدادی دیگر از کارمندان بانک هم مبتلا می‌شوند. نتیجه میهمانی این می‌شود که ۳۴ نفر در یک جشن خانوادگی به کرونا مبتلا می‌شوند. دکتر نوروزیان با اشاره به اینکه با وجود تعطیلی تالارها شاهد افزایش برگزاری این مراسم‌ها هستیم ادامه داد: شخص استاندار تأکید کرد، جلوگیری از این مراسم به فرمانداران و بخشداران واگذار شده است و باید با صاحبان این مراسم‌ها جدی‌تر از قبل برخورد شود. تدفین مختصر و چهل‌م آنچنانی

در مراسم عزاداری اغلب دیده شده که صاحبان عزا به دلیل شیوع کرونا موفق به برگزاری مراسم ختم آنچنانی نشده‌اند، اما این اتفاق را با برپایی مراسم چهل‌م آنچنانی جبران می‌کنند. سال گذشته و اوایل امسال با بستن ورودی آرامستان‌ها و ممنوعیت چاپ آگهی ترحیم تا حدودی رفت و آمدهای سوگواری کنترل می‌شد و خاکسپاری شهروندان از دست رفته با رعایت پروتکل‌ها و بدون جمعیت زیاد برگزار می‌شد اما این حساسیت‌ها اکنون بسیار کم شده و مردم بدون ترس از کرونا حضور در مراسم را از سر گرفته‌اند و شهرداری‌ها نیز کنترل جدی برای عدم ورود به آرامستان‌ها را در میان صدها دغدغه توسعه شهری فراموش کرده‌اند. این مراسم اخیراً در شهر تبریز و برخی از مناطق استان آذربایجان شرقی هم مانند دیگر استان‌ها رواج پیدا کرده است.

به گفته رئیس گروه بیماری‌های واگیر مرکز بهداشت آذربایجان شرقی بعد از برگزاری هر مراسم عروسی یا عزا حدود ۵۰ نفر مبتلا به کرونا در میان شرکت‌کنندگان شناسایی می‌کنیم. سیمین خیاط زاده افزود: با وجود اینکه هنوز برگزاری مراسم‌های بزرگ مانند عروسی‌ها و عزاداری‌ها در تعداد زیاد را توصیه نکرده‌ایم، اما متأسفانه مردم این کار را انجام می‌دهند.

علی یار راستگو، معاون سیاسی امنیتی استانداری آذربایجان شرقی جمعیت و دوره‌های خانوادگی را از جمله دلایل بالا رفتن اخیراً آمار کرونا در استان دانست و اظهار داشت: انتشار ویروس کووید ۱۹ بیشتر از طریق ذرات بزاق منتقل می‌شود و افزایش برگزاری مراسم‌های عروسی و ترحیم به صورت مخفیانه موجب افزایش مبتلایان شده است.

معاون سیاسی امنیتی استانداری آذربایجان شرقی به برخورد مأموران نیروی انتظامی با این گونه مراسم‌ها اشاره کرد و گفت: اگر گزارشی مبنی بر برگزاری مخفیانه این گونه مراسم‌ها داشته باشیم، نیروی انتظامی ورود پیدا می‌کند و با تحویل صاحبان مراسم به دستگاه قضایی برخورد قانونی خواهد شد.

راستگو تأکید کرد: از مردم استان می‌خواهیم از برگزاری این مراسم‌ها جداً خودداری کنند و در صورت حضور در تجمعات یا رعایت فاصله اجتماعی و استفاده از ماسک از انتشار ویروس کووید ۱۹ جلوگیری کنند و همچنین بعد از خارج شدن از میان جمع حتماً دست‌هایشان را با مواد شوینده بشویند یا ضد عفونی کنند. شرایط ویژه خوزستان

رضا نجاتی، سخنگوی ستاد مدیریت کرونا در خوزستان هم در گفت‌وگو با «ایران» از افزایش مراسم عروسی و ترحیم در خوزستان ابراز نگرانی کرد و افزود: در خوزستان ارتباط

رسانی موارد صحیح و قانونی، از دامن زدن به شایعات بی‌اساس و خدشه وارد کردن به امنیت روانی جامعه خودداری کنند.

### هر مراسم عروسی و عزا ۵۰ نفر را کرونایی می‌کند



ممنوعیت‌های قانونی و برخوردهای انتظامی با برگزاری مراسم ترحیم و عروسی، این مراسم را به زیر زمین برده است و همین موضوع مخاطرات آن را بیشتر کرده است. بسیاری از زوج‌های جوان که مراسم ازدواج‌شان را به دلیل شیوع کرونا به تعویق انداخته بودند، این روزها تصمیم به برگزاری مراسم عروسی خود گرفته‌اند. این مراسم‌ها نه به شکل معمول، بلکه به صورت مخفیانه در منازل، باغ‌ها و حتی در پارکینگ‌ها برگزار می‌شود.

مراسم عروسی و عزا حالا به پاشنه آشیل تمام تلاش‌ها برای مبارزه با کرونا تبدیل شده است. در استان آذربایجان شرقی پس از برگزاری هر مراسم ترحیم یا عروسی، به طور متوسط ۵۰ مبتلا به کرونا شناسایی می‌شوند. در یک مراسم عروسی در استان هرمزگان عروس مبتلا به کرونا ۷۰ نفر دیگر را آلوده کرد. در اهواز، یک مراسم ترحیم ناگهان باعث طغیان کرونا در غرب اهواز شد. معاون کل وزیر بهداشت هم دلیل اصلی شیوع کرونا در کردستان و خصوصاً سنندج را برگزاری مراسم ترحیم و عروسی و حضور افراد در تجمع‌ها عنوان کرد و گفت: به ما خبر دادند که در سنندج مردم مراسم عروسی را در کارواش برگزار می‌کنند که چنین موضوعی شاید برای اولین بار است که در تاریخ بشریت اتفاق می‌افتد!

به اعتقاد کارشناسان حضور در تجمعات و گردهمایی‌های فامیلی مهم‌ترین عامل ابتلا به ویروس کروناست. بررسی‌های انجام شده نشان می‌دهد شرکت در مراسم‌های عروسی، عزاداری، مسافرت‌ها و سابقه حضور در مراکز خرید دلیل اصلی ابتلای افراد به ویروس کرونا بوده است.

### ماجرای عروس کرونایی قشم

دکتر «فاطمه نوروزیان»، مسئول کمیته آموزش و اطلاع‌رسانی مدیریت کرونا در دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این باره به «ایران» گفت: چند روز پیش بود که یک عروس ناقل ویروس کرونا در میهمانی عروسی خود در قشم بیش از ۷۰ نفر از میهمانان را به کووید ۱۹ مبتلا کرد. عروس این مراسم، یک هفته قبل از مراسم‌های علایم سرماخوردگی داشته که متأسفانه بدون توجه به آن، یک هفته بعد، اقدام به برگزاری مراسم می‌کند و به دنبال آن ۷۵ نفر نیز مبتلا می‌شوند.

وی به مراسمی دیگر اشاره کرد و افزود: یک مدیر مدرسه با برگزاری جشنی در منزلش موجب می‌شود همه میهمانانش به غیر از یک نفر که از آمدن به آن میهمانی خودداری می‌کند به کرونا مبتلا شوند.

نکته جالب این است که آن یک نفر که در میهمانی شرکت نکرده سالم بوده است. بعد از این جشن مدیر در مدرسه حاضر می‌شود و

### سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده استان هرمزگان با حضور ویدیو کنفرانسی دکتر معصومه ابتکار



سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده استان هرمزگان با حضور ویدیو کنفرانسی دکتر معصومه ابتکار معاون رییس جمهوری در امور زنان و خانواده و دکتر فریدون همتی استاندار هرمزگان شامگاه شنبه ۳۱ خردادماه رونمایی شد. سند ارتقای وضعیت زنان و خانواده استان پس از سه بار بررسی در نشست کارگروه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان به عنوان یکی از شاخص‌های مهم برای تقویت عدالت جنسیتی و اجتماعی است که طی دو سال اجرا خواهد شد.

### ورود دستگاه قضا به مداخلات غیرقانونی بستگان دختر ۱۲ ساله کرمانی برای ازدواج



معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان کرمان با اشاره به طرح شایعات بی‌اساس درباره ازدواج اجباری دختر ۱۲ ساله کرمانی گفت: بر اساس سنت‌های خانوادگی، برخی اختلافات و مداخلات نا به جایی برای ازدواج یک دختر انجام شده بود که با پیگیری قضایی این موضوع رفع شده است.

به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان کرمان، سید مهدی قوبیل اظهار داشت: با ورود این معاونت و دستور مستقیم رئیس دادگاه عمومی فهرج موضوع اختلاف خانوادگی ناشی از مداخلات غیرمعمول و غیرقانونی بستگان دختر ۱۲ ساله برای ازدواج با فردی که علاقهای به وی ندارد، در دستور کار فوری دادگاه عمومی فهرج قرار گرفت.

معاون اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادگستری کل استان کرمان در این رابطه با احضار طرفین و صدور دستورات قضایی لازم برای مداخله فوری مشاورین و مددکاران معاونت اجتماعی نیروی انتظامی و اداره بهزیستی راهکارهای لازم برای حل موضوع و جلوگیری از تنش‌های بعدی و ورود آسیب به این خانواده اتخاذ شد.

وی با اشاره به طرح شایعات بی‌اساس درباره ازدواج اجباری دختر ۱۲ ساله کرمانی، خاطرنشان کرد: بر اساس سنت‌های خانوادگی، برخی اختلافات و مداخلات نا به جایی برای ازدواج یک دختر انجام شده بود که با پیگیری قضایی این موضوع رفع شده است.

قوبیل ضمن تشکر از هوشیاری و دقت کاربران فضای مجازی از رسانه‌های استان به ویژه کاربران شبکه‌های مجازی مبتنی بر تلفن همراه خواست با رعایت اخلاق و انصاف، ضمن اطلاع

## ماجرای تلخ جان باختن نوزاد ۱۱ ماهه مینابی چه بود؟ از مصرف قرص خاص تا ابتلا به کرونا

گزارش: تسنیم



در روزهای اخیر استان هرمزگان علاوه بر رسیدن به پیک موارد ابتلا به کرونا و جان باختن شمار زیادی از افراد، شاهد از دست دادن دو کودک ۱۰ ساله و ۱۱ ماهه نیز بود که موجب افزایش شدت نگرانی در بین خانواده‌ها از بیم ابتلای کودکان خود به کرونا شد.

در میان تبریک‌های میلاد حضرت معصومه(س) و روز دختر در گوشی موبایلم، به عکس دختر ۱۱ ماهه‌ای برخوردیم که قربانی کرونا در هرمزگان یا صریح‌تر بگوییم، قربانی عدم توجه به کرونا و بی‌مسئولیتی شده بود که باعث شده کرونا در این استان رکورد دیگری ثبت کند.

در شب‌های اخیر، ویروس کرونا بار دیگر با گرفتن جان نوزاد ۱۱ ماهه که اهل بندر کلاهی شهرستان میناب بود، مجدداً استان هرمزگان را به بهت فرو برد.

کرونا مدتی است میزبان‌های کودک و حتی نوزاد را نیز برای خود انتخاب کرده است و همچنان روند مبتلایان در این قشر رو به افزایش بوده و موجب شده بخش دوم کووید در بیمارستان کودکان بندرعباس نیز راه اندازی شود.

دکتر ناظمی، رئیس بیمارستان کودکان بندرعباس در این رابطه اظهار کرد: با توجه به افزایش بیماران بستری در این بیمارستان و نیاز به بخش جدید، بخش دوم کووید ۱۹ با ۱۳ تخت راه‌اندازی شد.

همچنین به گفته متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، کودکان نیز مانند بزرگسالان به این بیماری مبتلا می‌شوند و بروز علائم در آنها تفاوتی ندارد؛ البته در کودکان علائم گوارشی هم شایع می‌باشد.

بگذارید این بار با شما مردم هرمزگان صریح‌تر سخن بگوییم، شاید مسئولین حواس‌شان به وضعیت بحرانی کرونا در استان نباشد، شاید هیچ مسئولی نخواهد محدودیت ویژه‌ای نیز اعمال کند، شاید هم اصلاً اینجا را فراموش کرده باشند، اما نباید خودمان به فکر مهار این ویروس و حفظ سلامتی مان باشیم؟

اکنون که این ویروس منفور، زندگی کودکان و نوزادان را هم نشانه گرفته، آیا وقت آن نرسیده که دیگر مهمانی‌ها و عروسی‌ها را تعطیل کنیم و لااقل برای سلامت فرزندانمان در خانه بمانیم؟

با حضور در مهمانی‌ها و مراسم عروسی و ختم، بازار و ساحل و همچنین رعایت نکردن اصول بهداشتی، فرصت‌های مناسبی برای جولان دادن هرچه بیشتر ویروس کرونا فراهم کرده‌ایم.

کودکان بیگناه نیز بدون هیچ تقصیر و آگاهی، خود را به دام این ویروس می‌اندازند چرا که هیچ نوزاد ۱۱ ماهه‌ای، نمی‌تواند به تنهایی و بدون مادرش حتی قدم از قدم بردارد چه برسد به اینکه به مهمانی یا مراسمی برود.

یا یک دختر بچه ۱۰ ساله هیچگاه شاید اهمیت رعایت کردن اصول بهداشتی و هشدارها را در برابر کرونا بطور کامل درک نکند، اما حتماً خانواده‌اش می‌توانستند بجای رفتن به مسافرت و مهمانی، لحظه‌ای به عاقبت کارشان فکر کنند و در خانه بمانند.

اما ماجرای دخترک ۱۱ ماهه از کجا شروع شد؟ در این رابطه با یکی از پزشکان متخصص کودکان گفتگو کردم و این بار هم گفته شد کودک جان باخته، هیچ بیماری زمینه‌ای نداشته است.

وی اظهار کرد: نوزاد ابتدا بدلیل تشنج، بامداد سه شنبه به اورژانس بیمارستان حضرت ابوالفضل(ع) میناب مراجعه می‌کند که به گفته مادر بزرگش به یک‌باره علائم تشنج در او ظاهر شده بود.

این متخصص کودکان در خصوص علائم مشکوک به کرونا در نوزاد تصریح کرد: نوزاد فقط دارای آبریزش بینی بوده و به گفته همراهانش در یکی دو روز گذشته فقط سرفه داشته است.

او ضمن اشاره به درمان دارویی موثر برای تشنج، ادامه داد: بعد از اینکه نوزاد حال عمومی‌اش بهتر شد و هوشیاری‌اش برگشت، به بخش منتقل می‌شود.

وی افزود: همچنین همراهان نوزاد اظهار کردند که شاید او اشتباهاً یکی از قرص‌های پدربزرگش را خورده باشد

چراکه یک عدد از قرص‌ها کم بوده است.

این متخصص ضمن تاکید بر نبودن امکان انجام تست آن قرص خاص در میناب، ادامه داد: درمان دارویی مناسب برای مهار عوارض این قرص را برای نوزاد انجام شد، که با این حال بعد از ظهر سه‌شنبه نوزاد دچار تشنج مداوم و کاهش سطح هوشیاری شد.

**با وجود اینکه در ابتدا نوزاد علائم**

**بسیار خفیفی از کرونا داشته و بدلیل**

**دیگری به بیمارستان مراجعه می‌کند،**

**اما سیر بیماری کووید ۱۹ در آن بسیار**

**پیشرونده بوده تا حدی که روز آخر در**

**سیتی اسکن نوزاد، یک سمت ریه کاملاً**

**سفید شده و از بین رفته بود.**

او اضافه کرد: همچنین بدلیل کاهش سطح اکسیژن خون و ضربان قلب پایین، سریعاً نوزاد را اینتوبه (لوله‌گذاری نای) شده و جهت ادامه روند درمان به بیمارستان کودکان بندرعباس اعزام می‌شود.

این پزشک متخصص گفت: نوزاد در بخش ICU بیمارستان کودکان بندرعباس بستری می‌شود و تست مصرف آن قرص و همچنین تست کرونا از او گرفته شده که جواب هردو تست مثبت اعلام می‌شود.

وی ضمن تاکید بر اینکه نوزاد ابتدا علامت واضحی از کرونا نداشت، ادامه داد: عکس‌های ریه نوزاد طی چند روز بستری‌اش، نشان دهنده درگیری‌های شدید ریوی بر اثر کرونا بوده که با وجود تمامی تلاش‌های فوق تخصصان عفونی بیمارستان کودکان و اقدامات درمانی و دارویی انجام شده، وی بدلیل درگیری شدید ریوی بر اثر ویروس کرونا، روز شنبه ۳۱ خردادماه جان خود را از دست

می‌دهد.

او پیرامون وضعیت بیمار تصریح کرد: با وجود اینکه در ابتدا نوزاد علائم بسیار خفیفی از کرونا داشته و بدلیل دیگری به بیمارستان مراجعه می‌کند، اما سیر بیماری کووید ۱۹ در آن بسیار پیشرونده بوده تا حدی که روز آخر در سیتی اسکن نوزاد، یک سمت ریه کاملاً سفید شده و از بین رفته بود.

این پزشک متخصص در خصوص علت ابتلا دخترک ۱۱ ماهه به ویروس کرونا اظهار کرد: با توجه به اینکه خانواده و مادر و پدر نوزاد مبتلا به کرونا نبوده‌اند و هیچگونه سابقه علائم مشکوک و شدیدی نیز نداشته‌اند، به احتمال زیاد با افراد ناقل و مبتلا به ویروس در ارتباط بوده‌اند که موجب مبتلا شدن نوزاد نیز شده است.

شاید تاکنون با این تفکر که ویروس کرونا به کودکان و نوزادان کاری ندارد، خانواده‌های هرمزگانی با خیالی راحت و بدون رعایت اصول بهداشتی و استفاده از ماسک، به‌مراه فرزندان‌شان در تجمعات، بازار و ساحل حضور پیدا می‌کردند اما ماجرای جان باختن این نوزاد برای دومین بار طی چند روز گذشته، عکس این تفکر را ثابت کرد.

البته تفاوت مهم قصه این دخترک، خاموش و بی صدا بودن ویروس کرونا در خانواده‌اش بود، که بیش از پیش باید زنگ خطر و هشدار برای خانواده‌ها در خصوص مراقبت از فرزندان‌شان باشد چراکه شاید باوجود بیمار نشدن خود، کودکان خود را آورده به این ویروس کنند.

امیدوارم تا بیشتر از این درس عبرتی برای دیگر استان‌ها نشده‌ایم و علاوه بر بزرگسالان، کودکان بیشتری را از دست نمانده‌ایم، این بار خانواده‌ها بویژه مادران هرمزگانی بخاطر فرزندان خود مدتی در خانه بمانند و اصول بهداشتی را رعایت کنند تا هرچه زودتر از وجود منفور این مهمان ناخوانده خلاص شویم.

# اخبار بانوان

تولید پایدار و مصرف بهینه بر تغییر نگرش عمومی به تولید و مصرف بی‌امان انسان‌ها، به عنوان محرک اصلی بیابان‌زایی و تخریب زمین برگزار شده و تلاش می‌کند تا به افراد در مورد چگونگی کاهش اثرات آنها بر طبیعت آموزش دهد. امری کاظمی در پایان خاطرنشان کرد: روز بیابان‌زدایی بهانه‌ای است تا با یکی از مشکلات اصلی زمین که سرنوشت همه انسان‌ها را تهدید می‌کند، مبارزه کنیم. گفتنی است؛ در سال ۱۹۹۲ معضل بیابان‌زدایی در آفریقا در کنفرانس سران ریو مطرح و این امر منجر به تاسیس کنوانسیون جهانی بیابان‌زدایی (UNCCD) به عنوان زیرمجموعه‌ای از سازمان ملل شد. در سال ۱۹۹۴ مجمع عمومی سازمان ملل به منظور افزایش آگاهی عمومی در این زمینه و پیگیری جدی‌تر برنامه‌های کنوانسیون، روز ۱۷ ژوئن را با عنوان روز جهانی بیابان‌زدایی نامگذاری کرد و ایران سومین کشوری بود که به کنوانسیون مقابله با بیابان‌زدایی پیوست.



## ۷ هزار دانش آموز هرمزگان در سامانه کتب درسی ثبت نام نکرده اند

معاون پشتیبانی آموزش و پرورش هرمزگان گفت: بیش از ۲۹۲ هزار دانش آموز میان پایه استان اقدام به خرید کتب درسی خود کرده و هفت هزار دانش آموز هرمزگانی نیز اقدامی برای خرید کتاب انجام نداده‌اند. مرتضی رئیس‌سی حسنلنگی در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به اتمام وقت ثبت سفارش کتب درسی دانش آموزان میان پایه گفت: سامانه ثبت سفارش کتب درسی از نیمه دوم فروردین ماه ۹۹ فعالیت خود را آغاز کرد که بعد از تمدید مجدد، تا پایان روز دوم تیرماه ۹۹ برای ثبت سفارش کتب دانش آموزان فعال بود. وی افزود: بیش از ۲۹۲ هزار دانش آموز میان پایه در مقاطع ابتدائی، متوسطه اول و متوسطه دوم استان اقدام به خرید کتب درسی خود کرده‌اند که قریب به

بازدید کارشناس مسئول بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن وزارت بهداشت از شهرستان بندرلنگه اعظم صبوری، کارشناس مسئول بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن با همراهی دکتر عاقل، مدیر شبکه بهداشت و درمان بندرلنگه؛ قائدی، کارشناس معاونت بهداشتی دانشگاه و الوندی، معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان از برخی مراکز و خانه‌های بهداشت بندرلنگه و همچنین وضعیت وضعیت زنجیره سرما در شبکه بهداشت بازدید کردند و روند انجام واکسیناسیون کودکان در شرایط شیوع ویروس کرونا را مورد بررسی و ارزیابی قرار دادند.

## برگزاری مسابقه عکاسی «نهال من» ویژه دانش

### آموزان غرب جزیره

مدیر ژئوپارک جهانی قشم از برگزاری مسابقه عکاسی میان دانش آموزان غرب این جزیره با موضوع «نهال من» به مناسبت روز جهانی بیابان‌زدایی و با هدف یادآوری اهمیت این روز خبر داد.

علیرضا امری کاظمی اظهار کرد: ژئوپارک جهانی قشم هر ساله به مناسبت روز جهانی بیابان‌زدایی، کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی ویژه‌ای برای کودکان در روستاهای غرب جزیره با هدف آشنایی بیشتر و تشویق کودکان به کاشت درخت و گیاهان بیابان‌زدا برگزار می‌کند.

وی ادامه داد: در همین راستا با توجه به شرایط ویژه امسال و شیوع بیماری کرونا این مدیریت اقدام به برگزاری مسابقه عکاسی با موضوع «نهال من» جهت یادآوری اهمیت روز جهانی بیابان‌زدایی کرده است.

مدیر ژئوپارک جهانی قشم افزود: قرار است در این مسابقه دانش آموزان عکس‌هایی از نهال‌هایی که سال گذشته به مناسبت همین روز کاشته‌اند، تهیه و ارسال کنند و از این طریق اهمیت حفظ درختان و محیط زیست برای آنها یادآوری شود.

به گفته امری کاظمی؛ بزرگداشت روز جهانی بیابان‌زدایی به همه یادآوری می‌کند که آرمان اصلی «عدم تخریب زمین» از طریق رویکرد مشارکت‌جویی جامعه با رویکرد حل مسئله و همکاری تمامی اقشار در همه سطوح قابل دستیابی خواهد بود که فعال کردن نهادهای مردمی و خصوصی در قالب سازمان‌های مردم‌نهاد در این حوزه‌ها می‌تواند مفید واقع شود.

وی با اشاره به تعریف جهانی بیابان‌زدایی، بیان کرد: طبق تعریف کنوانسیون جهانی، بیابان‌زدایی عبارت است از تخریب زمین در مناطق خشک، نیمه خشک و نیمه مرطوب که ناشی از فعالیت‌های انسانی یا مولفه‌های طبیعی است و براساس آن، هر فرآیندی که منجر به کاهش کارایی سرزمین شود، بیابان‌زدایی نام دارد.

مدیر ژئوپارک جهانی قشم تصریح کرد: روز جهانی بیابان‌زدایی در سال ۲۰۲۰ با شعار مقابله با بیابان‌زدایی،

۹۷ درصد دانش آموزان هرمزگان را تشکیل می‌دهد. رئیس‌سی حسنلنگی ادامه داد: مطابق آخرین آمار گرفته شده، هفت هزار و ۹۲ نفر نیز اقدامی برای ثبت سفارش کتب درسی برای سال تحصیلی آینده خود انجام نداده‌اند. معاون پشتیبانی آموزش و پرورش هرمزگان مهمترین علل احتمالی برای عدم ثبت نام در سامانه کتب درسی را تکرار پایه یا (مردودی)، ترک تحصیل، جابجائی و خروج خانواده‌ها از استان و نیز وضعیت نابسامان اقتصادی در خانواده‌های چند فرزند و سهل‌انگاری اولیاء عنوان کرد.

رئیس‌سی حسنلنگی خاطر نشان کرد: ثبت سفارش کتب درسی پایه‌های ورودی اول ابتدائی، هفتم و دهم متوسطه از هشت تیرماه ۹۹ آغاز می‌شود که والدین می‌توانند به صورت گروهی (پرداخت وجه به مدرسه و انجام ثبت نام کتب درسی توسط مدیر مدرسه) و نیز افرادی اقدام به خرید کتب درسی کنند.

## افزایش ۳۵ درصدی نرخ کرایه سرویس مدارس

### هرمزگان

رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس گفت: نرخ کرایه سرویس مدارس برای سال تحصیلی جدید در هرمزگان ۳۵ درصد افزایش یافت.

حسین اخلاقی در جمع خبرنگاران، افزود: شورای اسلامی شهر بندرعباس با افزایش ۳۵ درصدی نرخ کرایه سرویس مدارس برای سال تحصیلی جدید موافقت کرد.

اخلاقی تصریح کرد: بر این اساس نرخ جدید کرایه سرویس مدارس از صفر تا سه کیلومتر ۱۱۵ هزار تومان، سه تا شش کیلومتر ۱۳۸ هزار تومان، شش تا نه کیلومتر ۱۶۱ هزار تومان، نه تا دوازده کیلومتر ۱۸۴ هزار تومان و دوازده تا پانزده کیلومتر ۲۰۷ هزار تومان تعیین شده است.

وی با اشاره به اینکه این نرخ‌ها برای رفت و برگشت سرویس‌ها اعلام شده است، ادامه داد: خانواده‌ها، مربیان مدارس، شرکت‌ها و رانندگان می‌توانند با مراجعه به سامانه پایش ناوگان دانش‌آموزی (سپند) و با وارد کردن کد ملی برای سرویس مدارس نام‌نویسی کنند. رئیس سازمان مدیریت حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس بیان کرد: راننده‌ها و شرکت‌ها پس از نام‌نویسی و تحویل مدارک خود و تأیید این سازمان می‌توانند فعالیت خود را آغاز کنند.

اخلاقی اضافه کرد: والدین نیز پس از نام‌نویسی در سامانه سپند حتماً برای سرویس مدارس فرزندان خود به واحدهای آموزشی مراجعه کنند. وی افزود: سامانه پیامکی ۳۰۰۰۷۶۱۷۶۱ نیز آماده دریافت شکایت‌ها و انتقادات شهروندان است.

## کتاب هفته



ارتباط موثر با استفاده از شیوه‌های صحیح ارتباطی و اعتماد باعث موفقیت می‌شود. اگر به کسی اعتماد داشته باشید حتی بدون کلام هم می‌توانید با او ارتباط برقرار کنید. اما وقتی سطح اعتماد پایین است تفاوتی نمی‌کند که چقدر تلاش کنید و از کدام مهارت ارتباطی سود ببرید.

با تطبیق دادن و هماهنگ کردن زبان، بدن و لحن کلام خود می‌توانید به سرعت با هرکسی که بخواهید به شرایط ارتباط موثر برسید. اگر برای برقراری ارتباط با دیگران دچار مشکل شده‌اید خواندن این کتاب خالی از لطف نیست.

ارتباط شرط لازم و به عبارتی پیش شرط حل مسئله و یکی از اصولی‌ترین مهارت‌های است.

دو قانون اصلی برای برقراری ارتباط موفقیت‌آمیز وجود دارد: نخست اینکه آن چه را که مایلید بگیرید، بدهید. یعنی توجه، احترام، علاقه و محبتی که شما خواستار آن هستید، چیزهایی هستند که باید به دیگران ارزانی دارید.

دوم اینکه باید بیش از توجه به درون خود به بیرون توجه داشته باشید. باید به جای مرور کردن جواب‌های خودتان در ذهن و دستپاچگی به حرف‌های طرف مقابل گوش فرا دهید.

## معرفی کتاب: شیوه‌های ارتباط موثر نویسنده: عباس فرامرزی

جهان هستی با گذر از دریچه نگاه انسان‌ها شکل می‌گیرد. نگرش انسان مرز بین حقایق و واقعیت‌ها است و می‌تواند از زاویه‌ای به جهان نگاه کند که ارتباطش را محکم‌تر و استوارتر کند. هدف از این کتاب آشنا ساختن خوانندگان به شیوه‌های آسان و سریع ارتباطات سالم و سازنده است.

این کتاب می‌خواهد با نگرش و نگاهی دقیق به خوانندگان خود راه‌های مناسب را در تصویر ذهن‌شان روشن‌تر نماید و موفقیت و کامیابی آنها را شاهد باشد.

# با ۱۰ + ۱ غذای ساده برای کودکان آشنا شوید

گزارش : کتاب کاله

و برای یخ زدن در فریزر بگذارید. بعد از حدود یک ساعت، بستنی ماستی شما آماده می شود و می توانید آن را با اسکوپ سرو کنید.

**یاستا بروکلی با پنیر اضافه**



۲۰۰ گرم از ماکارونی شکلی دلخواهتان را در آب جوش بریزید و برای ۶ دقیقه جوشانده و سپس آبکش کنید. در این فاصله کلک بروکلی را هم خرد کرده و در آب جوش بپزید. کره را در یک تابه گرم کنید و یک قاشق مرباخوری آرد را در آن تفت دهید. سپس یک لیوان شیر را آرام آرام به آن اضافه کنید و هم بزنید. در آخر پنیر چدار رنده شده را هم اضافه کنید. ماکارونی و بروکلی آبپز شده را در این سس بریزید و یکی دو دقیقه روی حرارت نگاه داشته و سپس سرو کنید. می بینید؟ آماده کردن غذای ساده برای کودکان وقت زیادی را از شما نمی گیرد.



**بروکلی و کوکوی پنیر**

تخم مرغ یک گزینه مناسب برای کودکان نو پا است. و کوکوی پنیر با سبزی اضافه یک میان وعده عالی است. این وعده قابل حمل است. شما می توانید آن را در منزل آماده کنید درون بسته بندی قرار دهید و هنگام خارج شدن از خانه همراه خود ببرید و هنگام نیاز به کودکان دهید. برای تهیه این میان وعده خوشمزه، دو عدد تخم مرغ را بزنید و بروکلی آبپز و خرد شده را به آن اضافه کنید. مایه تخم مرغ را در تابه سرخ کنید.



**پوره میوه و ماست یخ زده**

ماست خامه ای را با پوره میوه ها مخلوط کنید سپس آن را به صورت قسمت های کوچک درون سینی بریزید و درون فریزر بگذارید و اجازه دهید یخ بزند و خودتان نیز از خوردن این غذای ساده برای کودکان لذت ببرید.

در قابلمه روی حرارت ملایم بگذارید. کدو تنبل شما با آب خودش می پزد.



بعد از نیم ساعت سیب خرد شده را هم به آن اضافه کنید و در قابلمه را ببندید. هر چند دقیقه یکبار سیب و کدوی داخل قابلمه را هم بزنید و با پشت قاشق چوبی روی آنها بکشید تا به شکل پوره در بیایند. وقتی مواد کاملا پختند و یک پوره یکدست شدند، یک قاشق چای خوری گلاب را به آنها اضافه کرده و کمی دارچین رویشان بریزید. پوره خوشمزه شما آماده است.



**فریتاتا گوجه فرنگی و اسفناج**

اسفناج را خرد کنید و بپزید. در یک کاسه تخم مرغ را با نمک بزنید. روغن را در تابه داغ کنید، پیازهایی که ریز خرد کرده اید را تفت دهید و وقتی سبک شدند اسفناج را هم در تابه بریزید و تفت دهید سپس گوجه گیلانی های که از وسط نصف کرده اید را اضافه کنید. حالا تخم مرغ را روی این مواد بریزید. وقتی تخم مرغها کمی خودشان را گرفتند، پنیر چدار یا ریکوتا را ریز خرد کنید و روی فریتاتا بریزید.



**ماست توت فرنگی یخ زده**

یک سوم پیمانه شکر، نصف پیمانه پوره توت فرنگی و نصف قاشق چای خوری نمک را به پانصد گرم ماست خامه ای یا پرچرب اضافه کنید و هم بزنید تا شکر کاملا حل شود. سپس آن را در یک ظرف متوسط ریخته و در یخچال بگذارید تا دمایش به هفت درجه سانتی گراد برسد.

حالا ظرف را از یخچال بیرون بیاورید و با همزن دستی آن را برای ۱۰ دقیقه هم بزنید. در این مرحله ماست را در یک ظرف در بسته بریزید



شدن عطر این تست، کمی دارچین هم روی نان بگذارید. سپس لایه دوم نان را روی آن قرار دهید و برای دو دقیقه در ساندویچ ساز بگذارید.



**دسر ماست و میوه**

میوه های دلخواه کودکان را خرد کنید و در یک لیوان یا کاسه بریزید. روی آنها دو قاشق ماست خامه ای و یک قاشق خامه ترش بریزید. حالا روی دسرتان را با مغزهای محبوب کودکان تزئین کنید. اگر اهل خوردن مغزیجات نیست، می توانید آنها را با آسیاب پودر کنید و یک قاشق مرباخوری شکر را هم به مغزها اضافه کنید. این دسر یک میان وعده عالی برایش بهتر قد کودکان است.



**مافین تخم مرغ و سبزیجات**

فر روی ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. کف قالب مافین را چرب کنید و در فر بگذارید تا گرم شود. در این فاصله آب پیاز رنده شده را بگیرد و در یک تابه تفت دهید. سپس هویج رنده شده را هم روی آن بریزید و نخود فرنگی پخته شده را اضافه کنید.

دو عدد تخم مرغ را بزنید و یک قاشق غذاخوری جعفری خرد شده را همراه با مکعب های پنیر فتا در تخم مرغ بریزید. سبزیجات تفت داده شده را هم اضافه کنید و مواد را در قالب مافین بریزید. وقتی که تخم مرغ شما خودش را گرفت، مافین را از فر بیرون بیاورید.

**پوره سیب و کدو تنبل**

برای رشد بهتر فرزندان، باید میوه ها و سبزیجات ضروری را در رژیم غذایی روزانه اش جا دهید. این وعده شیرین برای کودکان بسیار دلپذیر و خوشمزه است و بچه ها فکر می کنند که دسر می خورند. برای تهیه آن، کدو تنبل را به اندازه یک لیوان خرد کنید و با دو قاشق گره

بلاگرهای بچه دار هر روز با خوشحالی از غذاهای رنگارنگ کودکان عکس می اندازند؛ اما شمایی که هر روز برای کودکان آشپزی می کنید احساس می کنید که آماده کردن غذاهای مقوی و متنوع برای بچه ها، به سادگی چیزی که بلاگرها ادعا می کنند نیست. صبر کنید! شاید مشکل سختی این کار نیست و شما تنها به یک برنامه ریزی ساده برای تغذیه روزانه کودکان نیاز دارید.

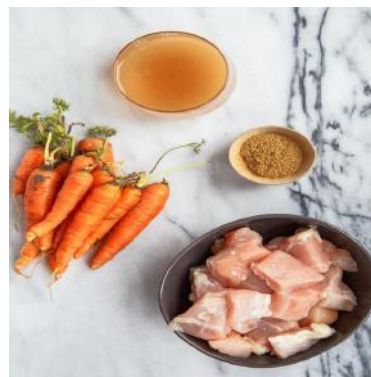
اگر بدانید که هر روز چه می خواهید بپزید و چه موادی را قرار است با هم ترکیب کنید، آماده کردن غذای کودک برایتان ساده تر از چیزی می شود که فکرش را می کردید. ما در این مطلب ۱۱ غذای ساده برای کودکان را به شما معرفی می کنیم. غذاهایی که آماده کردنشان وقت زیادی را از شما نمی گیرد و طعم خوشایندشان اشتهای کودکان را هم باز می کند.

**پودینگ سیب و جو دو سر با عطر دارچین**



۵۰ گرم جو دوسر و یک قاشق مرباخوری دارچین را در یک ظرف در دار بریزید. ۵۰۰ میلی لیتر آب سرد را در ظرف بریزید و در آن را ببندید و در یخچال بگذارید. روز بعد محتویات کاسه را در یک تابه بریزید و یک عدد سیب خرد شده را هم به آن اضافه کنید. بعد از حدود ۱۰ دقیقه جو دو سر می پزد و سیب هم نرم می شود. حالا یک قاشق غذاخوری کشمش را اضافه کنید و کمی روی حرارت بچرخانید. غذای این وعده کودکان به همین سادگی آماده شد. این پودینگ غذای کمکی مناسبی برای کودکان به شمار می رود.

**پوره مرغ و هویج**



تغذیه مناسب کودک در سنین رشد اهمیت زیادی دارد، از طرف دیگر ما عاشق غذاهایی هستیم که هیچ دردسری ندارند. هویج و مرغتان را درون آرام پز بگذارید پس از پختن آن را با برنج یا کینوا مخلوط کنید و به شکل پوره در آورید و به کودک نوپای خود دهید.

**تست موز و کره بادام زمینی**

موز را حلقه کنید. روی نان تست به لایه کره بادام زمینی بمالید و حلقه های موز را روی آن بگذارید. دو عدد گردو را در آسیاب بریزید و پودر کنید و روی موز بریزید. می توانید برای بهتر