

آواۛ دریا

شنبه ۲۴ خرداد ۱۳۹۹
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آواۛ دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



نگذارید هنر گلابتون فراموش شود

گزارش: مروراید مهر



فاطمه گل درخور از پیشکسوتان حرفه صنایع دستی است که با بیش از سی سال خدمت در این حرفه بازنشسته شده است.

درخور متولد ششم آذر ماه سال ۱۳۲۱ در بندرعباس است. به گفته فاطمه گل تحصیلات دوره ابتدایی از اول تا سوم را در بندرعباس گذرانده و به دلیل نقل و انتقالات پدرش که (کارمند دارایی) بود، کلاس چهارم را در شهر رضا تحصیل کرده و مجدداً به بندرعباس برگشته اند و ادامه ی تحصیلات را در بندرلنگه گذرانند.

درخور در سالهای ۱۳۳۸ تا ۱۳۴۰ به شغل معلمی می پردازد و محل کارش مدرسه فکری بندرلنگه بوده است. او در همان سال ۱۳۴۰ ازدواج کرده و به دلیل عدم رضایت همسرش با وجود علاقه زیادی که به تدریس داشت از شغل معلمی استعفا می دهد. پس از آن علاقه اش به کارهای هنری، او را به سمت گلدوزی و گلابتون دوزی سوق می دهد.

در سال ۱۳۵۵ به استخدام صنایع دستی در می آید، و در طی سال های متمادی به آموزش، تولید و سفارشات صنایع دستی مشغول می شود.

فاطمه گل درخور در سال ۱۳۸۶ پس از سی سال و سه ماه خدمت بازنشسته شد. او در طی این مدت با عشق و علاقه به کارآموزان خود آموزش داد.

تولید و آموزش (خصوص دوزی، تلی بافی، خیاطی، گلیم بافی، سفره آرای، عروسک سازی، گل سازی، لیف بافی، خط تاتی، منبیط کاری، مروارید بافی، نقش حنا) شرکت در نمایشگاه های صنایع دستی در سطح کشور (اصفهان، شیراز، تبریز، تهران، بندرعباس) به مناسبت های مختلف و معرفی صنایع دستی استان هرمزگان از جمله کارهای ارزشمندی بود که ایشان انجام دادند.

طرح ها حاصل ذهن و خلاقیت خودش است و همان را به کارآموزانش آموزش داده و سپس روی شلوار، چادر، ارنی، پی راهن، پشتی، کوسن، جلد قرآن پیاده کرده اند. درخور ضمن اینکه از مسئولان در خواست داشت که در جهت زنده نگه داشتن هنر گلابتون کوشا باشند افزود: در حال حاضر دختر بزرگم فائقه عسکری در این زمینه هنری و همچنین نوه پسر ام عفاف عسکری در زمینه طراحی صنعتی فعالیت دارند.

درخور در طول دوره آموزش حدوداً سه هزار نفر کارآموز را زیر پوشش صنایع دستی برده پس از یک دوره آموزشی شش ماهه جهت دریافت کارت صنعت گری به استان معرفی کرده است. از او از مزایای کارت صنعتگری پرسیدم، می گوید با صدور کارت صنعت گری می توانید جهت تهیه، تولید، توسعه، مواد اولیه و ابزار کار وام دریافت کنید. او درباره طرح های پیاده شده بر هنر های دست اش می گوید که هیچ دوره آموزشی طراحی نرفته و تمامی

اخبار بانوان

معصومه میرزایی از اصفهان و بهناز پویان از دزفول به ترتیب امتیاز اول تا یازدهم را به خود اختصاص دادند.

هیأت داوران این رویداد همچنین اعظم طالبی از یزد، سعیده میرخانی، فاطمه سادات هاشمی و فاطمه صفدری هر سه از تهران، مینا رونده از تبریز، نیکو ناصرزاده از سمنان، صغری علیپور از چهارمحال و بختیاری، نگار شامعلی از اهواز، زهرا عظیمی نیا از تهران و احسان اصلانی از بندرعباس را شایسته تقدیر شناختند.

بر اساس این خبر، استان های تهران، خوزستان، گلستان، البرز، هرمزگان، آذربایجان شرقی، اصفهان و مرکزی به ترتیب بیشترین آثار را برای دبیرخانه این نمایشگاه ارسال کردند.

بر همین اساس، این عروسک های برگزیده به صورت رایگان در شورای نظارت بر اسباب بازی ثبت می شود و جوایزی نیز از سوی پژوهشگاه میراث فرهنگی و صنایع دستی به برگزیدگان این رویداد تعلق می گیرد.

یادآوری می شود این نمایشگاه با حمایت شورای نظارت بر اسباب بازی و مشارکت مرکز سرگرمی های سازنده و بازی های رایانه ای کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، استودیو عروسک نیلشید، پژوهشگاه صنایع دستی و گردشگری و کرسی سلامت اجتماعی یونسکو، پس از پایان شیوع بیماری کرونا و عادی شدن شرایط جامعه برگزار خواهد شد. اسامی پذیرفته شدگان بخش تخصصی نمایشگاه گروهی عروسک «لبخند زمین» در سایت کانون به نشانی kanoonnews.ir قابل دسترسی است.

در روزهای اخیر و با شکایت یک شهروند، متوجه شدند که این ۲ مرکز در دو منطقه یاد شده به صورت غیرقانونی فعالیت میکنند. دکتر محمود نوری شادکام افزود: این زوج در این ۲ مرکز، اقدام به انجام عمل زیبایی غیرمجاز و از جمله تزریق ژل، لیزر درمانی، خال برداری و دیگر عمل های زیبایی می کردند.

وی با بیان اینکه این پزشکان قلابی با همکاری برخی دیگر از افراد نسبت به راه اندازی این ۲ مرکز غیر قانونی اقدام کرده بودند یادآور شد: تبلیغات این افراد در فضای مجازی منجر به پیگیری دانشگاه علوم پزشکی شد و با همکاری پلیس امنیت، هر ۲ مرکز پلمب و متخلفان به مراجع قضایی معرفی شدند.

دکتر نوری شادکام از مردم خواست از مراجعه به مراکز درمانی فاقد مجوز که پروانه فعالیت ندارند خودداری کنند.

وی جراحی زیبایی را عملی تخصصی و فنی دانست که فقط باید توسط متخصصان این بخش انجام گیرد.

برگزیدگان بخش تخصصی نمایشگاه عروسک «لبخند زمین» معرفی شدند

داوران بخش تخصصی این نمایشگاه شامل لیلا کفاش زاده، آزاده بیات، مژده دانش پژوه، ساغر لطفی نژاد و نیلوفر جلیلود از میان ۱۳۱ اثر رسیده، اسامی ۱۱ نفر را به عنوان برگزیده این بخش معرفی کردند.

بر همین اساس معصومه پولادوند از اهواز، گلسا امیدوار از همدان، همراز دانشور از تهران، مریم علوی میلانی از تبریز، آیسین کرامتی از تهران، وحیده سادات موسوی از فارس، امیرحسین افکاری از تهران، زهرا لطیفی از اراک، نسرين ريوندي از تهران،

بالینی لازم قرار می گیرد، و پس از بستری در بخش زایمان در هفته ۳۸ بارداری نوزاد دختر خود را بدنیا می آورد و نوزاد به دلیل مشکل تنفسی در بدو تولد جهت انجام تست کووید تحت نظر می باشد و مادر نیز از بیمارستان مرخص شد.

معاون درمان دانشگاه بیان کرد: مادر باردار در هفته ۳۶ بارداری و با سابقه یک بار سقط جنین با علائم تب پس از مراجعه به بیمارستان بلافاصله مورد تست کووید قرار گرفته و پس اعلام نتیجه و مثبت کرونا اقدامات لازم جهت انجام عمل سزارین انجام می شود، که در نهایت نوزاد پسر در کمال سلامتی به دنیا می آید، حال عمومی هر دو خوب است و مادر در بخش کووید ۱۹ بستری، و نوزاد در بخش نوزادان تحت نظر است.

بازداشت زوج پزشک قلابی در یزد



زن و شوهری که در مناطق صفاییه و مسکن یزد، ۲ مرکز زیبایی جراحی بدون مجوز راه اندازی و خود را پزشک معرفی کرده بودند توسط پلیس امنیت یزد دستگیر شدند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد عصر دوشنبه با تایید این خبر به ایرنا گفت: کارشناسان حوزه درمان استان

زایمان موفق ۳ مادر باردار مبتلا به کرونا در بیمارستان خلیج فارس بندرعباس



معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از زایمان موفق ۳ مادر باردار با علائم بیماری کووید ۱۹ و تست مثبت این بیماری در بیمارستان خلیج فارس بندرعباس خبر داد. دکتر عبدالله غریب زاده افزود: این سه مادر باردار هر کدام با علائم تب، سرفه، و گلودرد به بیمارستان مراجعه کرده و پس از انجام تست مشخص شد هر سه مثبت کووید ۱۹ هستند.

این مقام مسئول با اشاره به داشتن بیماری زمینه ای (فشار خون) یکی از این مادران باردار تصریح کرد: این مادر با علائم تب و سرفه و به دلیل بالا بودن فشار خون بلافاصله در بخش زایمان بیمارستان بستری شد و پس از طی مراحل زایمان نوزاد پسر خود را در ۳۷ هفتهگی بارداری بصورت طبیعی بدنیا آورد، حال عمومی مادر و کودک خوب است و مادر در بخش تنفسی کووید ۱۹ بستری است.

وی عنوان کرد: مادر بارداری که در ۱۴ خرداد با سرفه و گلودرد به بیمارستان مراجعه می کند و تست کووید ۱۹ وی مثبت اعلام می شود؛ توسط کادر درمانی مورد معاینات

بارداری هفته به هفته

هفته پانزدهم بارداری



در هفته ۱۵ بارداری اگر دچار گرفتگی بینی شدید می توانید آن را هم از جمله عوارض حاملگی فرض کنید؛ زیرا افزایش هورمون استروژن ممکن است به تورم غشاء مخاطی و در نتیجه تولید مخاط بیشتر منجر شود. حجم خون شما نیز در حال افزایش است که در نتیجه موجب گشاد شدن رگهای شما (که شامل رگهای بینی نیز می شوند) می گردد. در نتیجه ممکن است گاهی اوقات خون دماغ شوید

وضعیت بدن در هفته پانزدهم بارداری

هم چنان که قلب فرزندان سریع میتپد قلب شما نیز هم اندازه اش و هم حجم خونی که به بدنشان میفرستد و هم تعداد ضربان هایش افزایش می یابد تا هم نیاز شما و هم نیاز کودک دلبندها را برطرف نماید پس سعی کنید زیاد باعث خستگی خود نشوید تا به بدنشان فشار وارد نشود. هفته پانزدهم بارداری زمانی است که میتوانید لباس های عادی خود را دور بیندازید و لباس حاملگی بپوشید.

تغییرات شکم و وزن شما در این هفته

در سه ماهه اول، رحم به خوبی در داخل لگن قرار گرفته است. اما در حال کشیده شدن برای رشد جنین است و به زودی لگن را بالا می برد و در بالای شکم قرار می گیرد. بدن هر مادر متفاوت است و سرعت رشد می تواند کمی متفاوت باشد. به همین دلیل نمایان نشدن شکم در هفته ۱۵ بارداری کاملاً طبیعی است.

اگر در هفته ۱۵ بارداری دوقلو هستید، احتمالاً شکم با سرعت بیشتری کش می آید. افزایش وزن توصیه شده در هفته ۱۵ حدود ۰.۵ تا ۱ کیلو در هفته می باشد، بنابراین حدود ۳۰۰ کالری اضافی در روز بخورید. اگر متوجه افزایش شدید یا ناگهانی وزن شدید، بلافاصله به پزشک اطلاع دهید. این می تواند نشانه ای از مشکل جدی در حاملگی به نام پره اکلامپسی (علائم داشتن پره اکلامپسی و اکلامپسی در بارداری) باشد.

حقایقی در مورد شما در هفته ۱۵

حس بویایی قوی باعث می شود از مواد غذایی که می تواند برای جنین بد باشد دوری کنید

از هر ۳ زن بارداری، یک نفر دچار قرمزی کف دست می شود که ناشی از افزایش درجه حرارت بدن و جریان خون می باشد.

هفته ۱۵ بارداری چند ماهگی بارداری است؟

در هفته ۱۵، شما ۳ ماه و تقریباً دو هفته باردار هستید. اندازه جنین در هفته ۱۵ بارداری

در این هفته نی نی شما به اندازه پرتقال تامسون است جنین در این زمان فعالیت بیشتری دارد و دوباره به فعالیت های قبلی خود بر می گردد. در این زمان حرکات جنین را متوجه نمی شوید اما در هفته های بعد ضربه های جنین به شکم را می فهمید. نکته اصلی در این هفته تشکیل سه استخوان در گوش داخلی جنین است. مراقب حرف زدن خود باشید زیرا جنین از هفته ۱۵ به بعد صدای شما را می شنود. می توانید او را صدا کنید و با او حرف بزنید. برایش لالایی بخوانید. او می تواند لالایی شما را پس از تولد تشخیص دهد.

علاوه بر استخوان های گوش داخلی، تشکیل استخوان مهم دیگری نیز در جنین اتفاق می افتد:

استخوان پشت و عضلات پشت بخوبی تکامل یافته تا قوی بشود و جنین به راحتی بتواند سر و گردن خود را مستقیم نگه دارد. فراموش نکنید مکمل های کلسیم خود را مصرف کنید تا به رشد استخوان ها کمک کند. مژه ها بر روی پلک های بسته تشکیل می شود. ابروها نیز در حال شکل گیری هستند.

در این زمان چربی زیر پوست او در حال تشکیل است. در این زمان می توانید رگ های خونی او را تشخیص دهید.

پاهای جنین در این زمان از دستهای او بلندتر است.

بدن او مستقیم ایستاده است و نسبت به سر او، به سمت جلو حرکت می کند.

حقایقی در مورد فرزند شما در هفته پانزدهم بارداری در حال حاضر چشایی فرزند شما شکل گرفته است.

در هر ۲۰۰۰ تا ۳۰۰۰ جنین، یک جنین با دندان متولد می شود.

تغییرات جنین

پوست شفاف جنین در هفته ۱۵ بارداری در هفته پانزدهم بارداری پوست جنین فوق العاده نازک است بنابراین می توانید عروق خونی داخل بدن را ببینید.

گوش ها در هفته پانزدهم بارداری

در این هفته گوش ها و چشم های جنین در حال حرکت به سمت جای اصلی خود هستند. آنها آهسته به نقطه اصلی خود بر روی صورت و سر نوزاد می رسند.

سفت شدن استخوان ها در هفته پانزدهم بارداری

در هفته پانزدهم بارداری استخوان ها و اسکلت جنین در حال سفت شدن و محکم شدن هستند و در صورت تابش اشعه ایکس استخوان بندی قابل مشاهده خواهد بود

توصیه ها در هفته پانزدهم بارداری

-سه ماه دوم بارداری زمانی است که احساسات و خلق و خوی شما ثبات بیشتری پیدا کرده است.

-اگر زمان پوشیدن لباس های بارداریتان رسیده هر چه سریعتر انجام دهید تا احساس راحتی بیشتری نکنید.

علائم طبیعی در هفته پانزدهم بارداری

-تنگی نفس:

رحم شما بزرگ تر می شود در نتیجه به پرده دیافراگم که درست در فاصله بین شکم و سینه های شما قرار دارد فشار می رود و شما ممکن است احساس تنگی نفس کنید.

-افزایش وزن:

اضافه وزن که امری طبیعی است. شما باید در هفته نیم کیلو وزن اضافه کنید.

-خونریزی بینی و گرفتگی آن:

همین که یک یا چند بار دچار گرفتگی بینی و خونریزی از آن شده اید. گرفتگی بینی هم به دلیل افزایش مقدار خون و اکسیژن است که قلب شما بزرگ تر می شود و بازده قلبتان هم برای تامین نیازهای مادر و جنین ۲۰ درصد افزایش می یابد.

هشدارها در هفته پانزدهم بارداری

-در صورتی که احساس تنگ نفسی شدید دارید و ناخن هایتان در حال کبود شدن هستند یا احساس ناراحتی قلبی می کنید حتماً به پزشک مراجعه کنید.

-در صورت مشاهده زگیل هایی در اطراف کانال زایمانی یا معقد موضوع را با پزشک درمیان بگذارید اینها

زگیل های تناسلی هستند. زگیل های تناسلی در زمان زایمان مشکلاتی را ایجاد می کنند. علاوه بر این ممکن است که بعدها باعث ایجاد سرطان رحم شوند.

-اگر دچار سرما خوردگی شدید و تب شما بیشتر از ۳۹ درجه بودنشانه خطرناکی است و باید هرچه سریعتر به پزشک خود مراجعه کنید. هر چه زمان بیشتری در تب بالا باشید آسیب مغزی ممکن است به کودکتان برسد.

تغذیه در هفته پانزدهم بارداری

-آجیل منبع خوبی از پروتئین، منیزیم، ویتامین E و B است. به علاوه دانشمندان به این نتیجه رسیدند که خوردن یک مشت آجیل به عنوان یک اسنک می تواند خطر ابتلا به بیماری قلبی را تا ۳۵٪ کاهش دهد. این ماده همچنین سرشار از چربی اشباع نشده و مناسب است.

آجیل های سالم مانند بادام، بادام زمینی، گردو، پسته، و چربی های سالم برای قلب را به رژیم غذایی خود راه دهید.

مقدار غذای خود را کاهش اما وعده های غذایی خود را افزایش دهید.

به آرامی غذا بخورید. از دیر غذا خوردن در شب خودداری کنید و پس از آن به مدت طولانی دراز نکشید.

ورزش در هفته پانزدهم بارداری

-این هفته رباط ها و عضلات شما نسبت به هفته های گذشته نرم تر شده و شما راحت تر می توانید ورزش و تمرینات مناسب را انجام دهید.

-هنوز برای پیوستن به کلاس های یوگای مخصوص بارداری دیر نشده است. این حرکات با استفاده از تمرینات تنفسی صورت می گیرد. از فواید دیگر این کلاس ها، آشنایی با مادران باردار دیگر است که می توانید با آن ها معاشرت کنید و از تجربیات آنان نیز استفاده کنید.

- هر چقدر در بارداری همراه با همسر خود باشید کمتر احساس تنهایی می کنید. این کار باعث می شود همسران بارداری راحت تری داشته باشد.

- کتاب های زیادی در خصوص راهنمایی برای سازگاری با تغییرات بدن وجود دارد. به یاد داشته باشید کارهایی که قبلاً همسران انجام می داده است الان برایش سخت است و حتی اگر بخواهد نمی تواند انجام دهد. او باید در کارهایی که قبلاً انجام می داده و الان نمی تواند انجام دهد تغییراتی ایجاد کند

جامعه باید به صورت دستوری از خشونت علیه زنان منع شود



معاون حقوقی رئیس جمهور حمایت از بانوان در برابر خشونت را امری کاملاً ضروری دانست و گفت: طرح لایحه صیانت زنان در برابر خشونت در درجه اول، توجهی در بین مردم ایجاد می کند تا جامعه فرهنگ و اخلاق خود را بازبینی کند و به صورت دستوری، جامعه از خشونت منع شود.

لعیا جنیدی در حاشیه دهمین اجلاس روسای کانون های وکلای دادگستری در اصفهان، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: لایحه اولیه منع خشونت علیه زنان که بعداً به عنوان لایحه صیانت و کرامت و تامین امنیت زنان در برابر خشونت مطرح شد، باتوجه به اینکه از مدت ها قبل در قوه مجریه مطرح شده بود، به دلیل اینکه قسمت های آئینی آن جنبه قضائی پیدا می کرد به قوه قضائیه فرستاد شد.

وی با اشاره به اینکه بررسی این لایحه مدتی در قوه قضائیه طول کشید تا اینکه به عنوان حاصل کار جمعی دو قوه آماده شد، افزود: حقوقدانان و متخصصان حوزه زنان ملاحظات در این خصوص دارند که رئیس جمهور دستور بررسی دوباره داد تا اگر اصلاحاتی نیاز دارد اعمال شود.

معاون حقوقی رئیس جمهور با بیان اینکه دستور رئیس جمهور برای تسریع در بررسی این لایحه کمک زیادی کرد، گفت: مقرر شد در کمیسیون فرعی همزمان هر مقدار پیشرفت حاصل شد به کمیسیون اصلی بیاورد تا این کار تسریع شود. وی ادامه داد: در حال پیگیری هستیم و دو تیم شامل یک تیم کوچک برای امور اجرایی و یک تیم بزرگ از متخصصان و حقوقدانان درحال کار هستند که امیدواریم به زودی به نتیجه برسد و با تصویب هیات وزیران به عنوان لایحه با امضای رئیس جمهور به مجلس برود.

جنیدی با اشاره به اینکه در همه جای دنیا این مشکل و آسیب پذیری زنان وجود دارد، تصریح کرد: نمونه آن اتفاقی بود که برای رومینا افتاد و نه تنها خودش و خانواده اش که روح جامعه آسیب دید.

وی یادآور شد: حتی انواع خشونت علیه زنان ممکن است اینطور مشهود و فیزیکی نباشد، ولی به صورت نامحسوس وجود دارد و باید از آن جلوگیری شود.

معاون حقوقی رئیس جمهور حمایت از بانوان در برابر خشونت را امری کاملاً ضروری دانست و گفت: طرح این لایحه در درجه اول توجهی در بین مردم ایجاد می کند تا جامعه فرهنگ و اخلاق خود را بازبینی کند، به طوری که توقع این است امروز به صورت دستوری، جامعه از خشونت منع شود.

وی با اشاره به اینکه در این لایحه نکات خوبی مثل ایجاد مکان های امن پیش بینی شده است، خاطرنشان کرد: در ماجرای قتل رومینا اگر مکانی بود که بازپرس این امکان را داشت که او را به آنجا می فرستاد، چه بسا اتفاقات ناگوار بعدی نمی افتاد. همچنین قرارهای خوبی در این لایحه پیش بینی شده است.

وی با بیان اینکه در درجه اول همین که این لایحه گفتمان ایجاد می کند ارزشمند است، افزود: در درجه دوم حمایت های قانونی که پیش بینی شده بسیار مهم است و می تواند راهبری کند و طلایه دار جامعه ای باشد که اگر نگوئیم عاری از خشونت، با حداقل خشونت شود.

معاون حقوقی رئیس جمهور در پاسخ به ایسنا، گفت: لایحه حمایت از کودکان مدت ها کار شد و همه بخش ها برای پیگیری تلاش کردند تا اینکه چند روز پیش شورای نگهبان آن را تایید کرد، البته نمی گوئیم بی نقص است، ولی باید توجه داشت که هر متنی در نهایت برآورد تمام نظرات متفاوت است. وی ادامه داد: هرکسی که کل نظرش اعمال نشده قطعا به لایحه نقد دارد ولی هیچ وقت نمی توان چیزی پیدا کرد که از منظر همه کامل باشد، با این وجود برآیند همه فکرهاست که اکثریت روی آن توافق دارند.

جنیدی خاطرنشان کرد: اگر منتظر باشید که قانون کامل باشد آن وقت باعث می شود قانون حداقلی و چیزی که همه اتفاق

اخبار بانوان

در کشور هیچ مورد فوتی ثبت نشده و تا ۲۴ ساعت گذشت ۱۰ مورد مثبت را داشته است.

دعوت از اولین بانوی هرمزگانی به تیم ملی هفت سنگ

نسیم خادم ورزشکار هرمزگانی از شهرستان میناب به تیم ملی هفت سنگ جمهوری اسلامی ایران راه یافت .

آوای دریا موفقیت این بانوی میناب را تبریک می گوید.

سختگوی وزارت کشور: متقاضیان تابعیت فرزندان مادران

ایرانی به استانداری ها مراجعه کنند

متقاضیان تابعیت فرزندان مادران ایرانی به استانداری ها مراجعه کنند.

پدران غیرایرانی در صورت نداشتن مشکل امنیتی تابعیت می گیرند.

این قانون شامل هر زن ایرانی که با مردم غیر ایرانی ازدواج کرده و در نتیجه این ازدواج دارای فرزند زیر ۱۸ سال می باشد. همچنین شامل هر فردی که از مادر ایرانی و پدر غیرایرانی متولد شده و بیش از ۱۸ سال تمام داشته باشد، می شود.

سیما سادات لاری سختگوی وزارت بهداشت شد



وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حکمی سیما سادات لاری را با حفظ سمت و پست سازمانی به عنوان سختگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منصوب کرد.

در بخشی از پیام نمکی آمده است:

از آنجا که هرگونه اظهارنظر سخنگو، دیدگاه رسمی دستگاه و وزیر مربوطه تلقی می شود لذا قبل از طرح موارد در رسانه ها و شبکه های اجتماعی ضروری است هم آهنگی لازم با اینجانب به عمل آید

لازم به ذکر است قبلاً هیچکدام از همکاران به عنوان سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی منصوب نشده اند و جناب آقای دکتر جهانپور به عنوان رییس محترم مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی در طول مدیریت بیماری کرونا از طرف روابط عمومی خبررسانی بیماری کرونا را به عهده داشته اند که از زحمات صادقانه و برادرانه ایشان قدردانی می شود

قهرمانی نگار سرلک در شطرنج آنلاین بانوان هرمزگان



پنجمین دوره مسابقات آنلاین شطرنج بانوان هرمزگان با معرفی نفرات برتر به کار خود پایان داد.

در پنجمین دوره مسابقات آنلاین شطرنج بانوان هرمزگان نگار سرلک به عنوان قهرمانی دست یافت.

در این دوره از مسابقات که با شرکت ۱۶ بازیکن از سراسر استان هرمزگان به روش سوئیسی و در ۷ دور برگزار شد در پایان نگار سرلک از کیش با ۶/۵ امتیاز به عنوان قهرمانی دست یافت. اعظم روشن ضمیر از بندرلنگه با ۵/۵ و با پوئن شکنی ۱۹/۷۵ در مکان دوم ایستاد و ریحانه قاسم نژاد از بندرعباس با ۵/۵ امتیاز با پوئن شکنی ۱۷/۲۵ سوم شد. مسابقات آنلاین بانوان هر هفته پنج شنبه برگزار می شود.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان خبر داد:

عروس مبتلا به کرونا ۵۴ نفر را در قشم به کرونا مبتلا کرد

در طی برگزاری جشن عروسی و میهمانی در هرمزگان ۱۲۷ نفر به کرونا مبتلا شدند و از این شمار ۵۴ نفر در یک مراسم عروسی در شهرستان قشم مبتلا شده اند. در این مراسم عروس به کرونا مبتلا بود و به علت رعایت نکردن شیوه نامه بهداشتی همچون رعایت فاصله فیزیکی و استفاده نکردن از ماسک، ۵۴ نفر به کرونا مبتلا شدند. همچنین در یک میهمانی در بندرعباس نیز ۷۳ نفر به کرونا مبتلا شده اند.

دارند هم به تصویب نرسد.

وی با بیان اینکه همیشه باید بر اساس طبع علوم انسانی، به نسبت آنچه می توانیم دست یابیم توجه داشته باشیم و فکر نکنیم مطلق به دست می آید، گفت: در مورد حمایت از حقوق کودکان این مهم انجام شده و در زمینه صیانت از حقوق زنان نیز تلاش می کنیم با سرعت معقول و نه با شتاب زدگی یا کمال گرایی، حمایت هایی که می توان در برابر خشونت را کرد به دست بیاوریم.

خارج کردن توده ۵ کیلویی از شکم دختر بچه ۹ ساله در بیمارستان قشم



عزیز پور متخصص جراح عمومی بیمارستان پیامبر اعظم قشم؛ بیمار دختر بچه ای ۹ ساله که با علائم بزرگی و درد شکم به بیمارستان مراجعه و عمل بیمار موفقیت آمیز بوده که با شرایط پایدار در بخش جهت ادامه درمان بستری شده است. در معاینات اولیه با توجه به وزن کم بیمار و بزرگی شکم ، وجود توده در شکم این کودک مشهود بود.

بیمار بعد از انجام آزمایشات تشخیصی اولیه و تکمیلی از جمله سونوگرافی و سی تی اسکن با تشخیص توده شکمی تحت عمل جراحی قرار گرفت و توده ۵ کیلویی از شکم کودک خارج شد.

احمد جمالالدینی عنوان کرد؛

تعطیلی یک ماهه دفترخانه های ازدواج در سیریک



فرماندار سیریک، گفت: میزبانان برگزاری تجمعات در این شهرستان به دستگاه قضایی معرفی خواهند شد و به مدت یک ماه دفترخانه های ازدواج شهرستان حق ثبت ازدواج را ندارند که در صورت تخلف متخلفان به دستگاه قضا معرفی خواهند شد.

احمد جمالالدینی فرماندار شهرستان سیریک در جلسه فوق العاده ستاد مدیریت بیماری کرونا شهرستان سیریک گفت: برگزاری هرگونه تجمع عروسی، عزاداری و غیره از شنبه ۱۷ خردادماه به مدت یک ماه در شهرستان ممنوع است،

وی اظهار داشت: در صورت برگزاری تجمع میزبانان به دستگاه قضا معرفی و برابر قانون با آن ها برخورد خواهد شد و به مدت یک ماه دفترخانه های ازدواج شهرستان حق ثبت ازدواج را ندارند؛ در صورت تخلف متخلفان به دستگاه قضا معرفی خواهند شد.

رئیس ستاد کرونا شهرستان سیریک با بیان اینکه شبکه بهداشت و درمان شهرستان به مدت یک ماه حق انجام آزمایش های قبل از ازدواج را ندارد، عنوان کرد: استفاده از ماسک برای کلیه کارکنان دستگاه های اجرایی در محیط کار الزامی است و مدیران ادارات و دستگاه ها نسبت به تامین و نظارت به استفاده از ماسک اقدام کنند.

جمالالدینی با اشاره به اینکه دستگاه های اجرایی موظف هستند به افرادی که پروتکل های بهداشتی را رعایت نمی کنند هیچگونه خدماتی ارائه ندهند، گفت: کلیه صنوف موظف هستند برای پرسنل خود ماسک و دستکش یکبار مصرف برای مراجعه کنندگان تهیه و در اختیار آن ها قرار دهند.

وی در پایان افزود: در صورت مشاهده تخلف از طرف صنوف حداقل یک هفته تعطیل خواهند شد.

گفتنی است، شهرستان سیریک از زمان شیوع ویروس کرونا

یک متخصص زنان و زایمان علائم کرونا ویروس در زنان باردار را تشریح کرد



الیه زارعان در گفت و گو با خبرنگار ایمننا در خصوص احتمال ابتلای مادران باردار به بیماری کرونا، اظهار کرد: مادران در دوران بارداری با توجه به وضعیت فیزیولوژیک بدن مستعد ابتلای عفونت‌های ویروسی هستند.

وی افزود: علاوه بر مادر باردار از طرف دیگر با وجود جنین و در نهایت نوزاد رو به رو هستیم بنابراین لازم است که توجه ویژه‌ای به حفظ سلامت مادران باردار در بحث کرونا انجام شود.

این متخصص زنان و زایمان، گفت: هنگامی که ویروس آنفلوآنزا در جامعه شیوع پیدا کرد به دلیل شرایط وضعیت ایمنی، قلبی و ریوی مادران باردار مشاهده شد که آنها از گروه‌های پرخطر محسوب نمی‌شوند اما اگر دچار این بیماری شوند نوع عفونت و بیماری آنها به مراتب شدیدتر است.

وی با تأکید بر اینکه آمار سال ۲۰۰۹ نشان داد حدود یک درصد افرادی که به ویروس آنفلوآنزا مبتلا شدند از گروه مادران باردار بودند، گفت: اما به دلیل اینکه این بیماری در بین آنها شدید می‌شد در نتیجه پنج درصد میزان مرگ و میرها از مادران باردار بود و در بروز بیماری‌های سارس (سندرم شدید حاد تنفسی) و مرس (بیماری ویروسی) هم همین وضعیت وجود داشت.

آمار مبتلایان زنان باردار به بیماری کرونا از سارس و مرس کمتر است

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با بیان اینکه یک خبر خوشایند برای زنان باردار این است که در ارتباط با کرونا ویروس چنین وضعیتی مشاهده نشده است، تصریح کرد: در طی ماه‌های اخیر که بیماری به صورت اپیدمی در کشور شیوع پیدا کرده است گزارش‌ها و مقاله‌های ارائه شده حاکی است که تعداد کمی از زنان باردار مبتلا به این بیماری شدند و شدت بیماری آنها هم به گونه‌ای نبوده که منجر به مرگ و میر شود.

زارعان درباره علائم کرونا ویروس در بین مادران باردار، تأکید کرد: علائم این ویروس در بین زنان باردار مانند علائم بزرگسالان است و معمولاً دچار تب، سرفه بدن درد، ضعف، خستگی، تنگی نفس، گلودرد و یا علائم گوارشی مثل اسهال می‌شوند.

وی ادامه داد: احساس گرمی در دوران بارداری به صورت طبیعی به دلیل وجود هورمون‌ها برای زنان وجود دارد اما دچار تب نمی‌شوند، بنابراین اگر در شرایط فعلی دچار تب باشند علامت مهمی از بروز ابتلای این ویروس است.

زارعان با تأکید بر اینکه وجود ضعف و خستگی از همان ابتدای بارداری به طور طبیعی برای زنان وجود دارد، گفت: داشتن ضعف و خستگی برای زنان باردار یک اتفاق جدید نیست اما بروز تنگی نفس از علائم‌های این ویروس ناشناخته است و باید جدی گرفت.

این متخصص زنان و زایمان، اظهار کرد: تنگی به صورت تشنه بودن به هوا در خانم‌های باردار به طور طبیعی وجود دارد، به طور اصولی این تنگی نفس در سه ماهه اول بارداری است و در ماه‌های دیگر شدت پیدا نمی‌کند.

وی خاطرنشان کرد: در صورتی که مادران باردار این وضعیت را از قبل داشتند نکته مهمی نیست و نگران نباشند. اما اگر اینکه وضعیت به تازگی و همراه با بقیه علائم برای آنها اتفاق افتاده است ضروری است که به

زارعان به زنان باردار توصیه کرد: کرونا ویروس جدی است اما خطرناک نیست، دچار وحشت نشوند. زنان باردار از حضور در اماکن شلوغ مانند پاساژها، داروخانه‌ها، بانک‌ها و درمانگاه‌های پر تردد خودداری کنند و با جدی گرفتن این مساله مانند بزرگسالان توصیه‌های بهداشتی را رعایت کنند.

وی با اشاره به اهمیت رعایت دوران قرنطینه، اظهار کرد: در این وضعیت مراقبت‌های رسمی دوران بارداری کاهش پیدا کرده است و نباید زنان باردار دچار استرس و نگرانی شوند. برای خانم‌های بارداری که تحت نظارت متخصص زنان هستند گروه‌های واتس‌آپی تشکیل شده است که در آن‌ها اطلاعات لازم ارائه می‌شود.

این متخصص زنان و زایمان، خاطرنشان کرد: علاوه بر این با در اختیار گذاشتن شماره‌هایی برای مادران باردار، در منزل به وسیله ماما ویزیت می‌شوند و سپس ماما می‌تواند با برقراری ارتباط با پزشک مادر باردار یا پزشک‌های آنکال دیگر مشکل او را حل کند.

وی با تأکید بر این که خانم‌های بارداری که ویزیت شان در مطب انجام نمی‌شود می‌توانند به پایگاه‌های سلامت مراجعه کنند و از طریق پرسنلی که در این پایگاه‌ها وجود دارد، پیگیری‌های لازم برای آنها انجام می‌شود، گفت: علاوه بر این از سوی دیگر معاونت درمان شماره ۳۱۱۳ را در اختیار مادران باردار قرار داده است و آنها می‌توانند جواب سوال‌های اورژانسی خود را با گرفتن این شماره از کارشناسان و متخصصان جویا شوند و تا حد امکان در خانه بمانند.

مراکز پزشکی و پایگاه‌های سلامت مراجعه کنند. انتقال کرونا ویروس از مادر به جنین اثبات نشده است عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان در خصوص انتقال ویروس از مادر باردار به جنین معتقد است: انتقال عمودی که منظور انتقال از طریق راه جفت است در کرونا ویروس دیده نشده است به طوری که حتی آغوز شیر مادران باردار نیز بررسی آزمایشگاهی شده و ویروسی در آن مشاهده نشده است.

زارعان اضافه کرد: اما به دلیل اینکه هنوز اطلاعات گسترده‌ای در مورد این ویروس در دسترس نیست گفته می‌شود که مادری که مبتلا به کرونا است بعد از زایمان باید به همراه نوزاد به مدت دو هفته قرنطینه شود.

این متخصص زنان و زایمان، اظهار کرد: در مقالات ارائه شده فقط دو نوزاد که یکی از آنها ۳۶ ساعت بعد از تولد و دیگری ۱۷ روز بعد از تولد به این ویروس مبتلا شدند و این اتفاق ممکن است به دلیل تماس با مادر مبتلا به کرونا ویروس بوده است.

وی با بیان اینکه نکته حائز اهمیت این که، در حال حاضر دیده نشده است که جنینی در داخل رحم مادر مبتلا به ویروس کرونا شود، افزود: موضوع قابل اهمیت دیگر اینکه این ویروس در شیر مادران هم دیده نشده است اما توصیه می‌شود مادران مبتلا به مدت دو هفته از دادن شیر به نوزاد خودداری کنند.

این عضو هیئت علمی دانشگاه اصفهان معتقد است: اگر برای مادری اثبات نشده که دچار بیماری کرونا است فقط شک ابتلا دارد می‌تواند شیر دهی به نوزاد را با رعایت مسائل بهداشتی و شستشوی دست‌ها و زدن ماسک انجام دهد.

طعم گس شعر

برد . شعرش هم لبریز از اشک است و می خوانیم :

زندگی در پیش چشمم یکسره خاکستری
کوچ باید کرد با پره‌های رویا می‌روم

اشک می ریزم به سوگ لحظه‌های بی حضور
گفته‌ام صد بار و می گویم از اینجا می روم

دل به دریا می زنم آری از اینجا می روم
خسته از امروز آن سوی فردا می روم

بی نشان باید شدن در این هیاهوی وجود
موج می گردم شبی همراه به دریا می روم
اهل اینجا نیستم قلبم گواهی می‌دهد
عاقبت یک روز پنهانی ز دنیا می‌روم

رومایی که انسان را به سرزمین جادویی
خیال رهنمون می نماید .
صمیمی دختری اجتماعی و دانشجوی
رشته علوم اجتماعی دانشگاه پیام نور
بود و شعر در خانواده شان ارثی.
خواهر و برادرانش نیز شعر می گوید .
در ادامه نمونه‌ای از اشعار او را

آسیه صمیمی

آسیه در سال ۱۳۶۰ در میناب پا به
عرصه وجود نهاد . از دوران راهنمایی به
کشور خیال سفر کرد و ره آورد آن غزل
های پر احساس و نغمه‌ها باشد .
اشعارش پر از شور و ذوق است و در آن
وصف طبیعت و ستایش زیبایی‌های آن
جایی خاص و گاه حالت نمادین دارد.
شعر آسیه آدمی را به عوالم تازه‌ای می

بانک‌ها زیر بار شرایط اعطای وام ازدواج ۵۰ میلیونی نمی‌روند

بانک مرکزی هم چنان سکوت می‌کند



و خراسان رضوی با ۷۷ درصد به‌ترتیب کمترین درصد دریافت‌کنندگان وام و استان مرکزی با ۸۷ درصد بیشترین دریافت‌کننده وام را به‌خود اختصاص داده‌اند. این درحالی است که درصد دریافت‌کنندگان موفق وام قرض‌الحسنه سال ۱۳۹۷ (که مبلغ وام قرض‌الحسنه ازدواج برای هر یک از زوجها ۱۵ میلیون تومان در نظر گرفته بود) ۹۴ درصد در کل کشور بوده است. به‌نظر می‌رسد افزایش مبلغ وام و در عین حال افزایش زمان بازپرداخت آن به هفت سال، درنهایت موجب سختگیری بیشتر بانکها به‌منظور تضمین بازپرداخت اقساط گردد و ازسوی دیگر تأمین ضامن معتبر برای زوجین را به‌منظور معرفی به بانک دشوارتر سازد.

در هر صورت، این شرایط سختگیرانه برخی بانک‌ها برای اعطای وام قرض‌الحسنه ازدواج که برخلاف قانون بودجه ۹۹ است، عملاً موجب شده است برخی از جوانان متقاضی دریافت وام ازدواج نتوانند شرایط لازم برای دریافت این وام را فراهم کنند و مجبور شوند از دریافت این وام ضروری منصرف شوند؛ یعنی دقیقاً همان اتفاقی که در سال گذشته هم تا حدودی رخ داد.

بانک مرکزی، بانک‌های مختلف را تحت فشار می‌دهد؛ البته تجربه اعطای وام ازدواج در سال‌های اخیر حاکی از آن است که بانک مرکزی تمایل زیادی ندارد از اختیارات وسیع خود برای تحت فشار قرار دادن بانک‌ها در این قضیه استفاده کند و به همین دلیل، امید چندانی به تبعیت نظام بانکی از قانون وجود ندارد. در این زمینه مناسب است نگاهی به گزارش تفریغ بودجه ۹۶ بیاندازیم: طبق اطلاعات ارائه شده در این گزارش درباره تفریغ بند «ج» تبصره ۱۶ قانون بودجه ۹۶ درباره اعطای وام ازدواج ۱۰ میلیون تومانی، برخی از بانک‌ها کمتر از ۵۰ درصد از تعهدات خود را ایفا کرده‌اند و بانک قوامین هم فقط ۶ درصد از تعهدات خود را انجام داده است. بانک‌های سرمایه و خاورمیانه هم هیچ پرداختی برای وام ازدواج در سال ۹۶ نداشته‌اند. با این وجود و علی‌رغم تأکید بند «ج» تبصره ۱۶ قانون بودجه ۹۶، بانک مرکزی بانک‌های متخلف را جریمه نکرد.

حال باید دید آیا بانک‌ها حاضر به اجرای بند «الف» تبصره ۱۶ قانون بودجه ۹۹ درباره شرایط اعطای وام قرض‌الحسنه ازدواج ۵۰ میلیون تومانی خواهند شد یا همچنان شاهد سنگ اندازی‌های فراوان آنها در این زمینه خواهیم بود؟ بدون تردید، در صورتی که این روند اصلاح نشود، بسیاری از جوانان نخواهند توانست این وام را دریافت کنند و مشکلات اقتصادی‌شان برای شروع زندگی مشترک تشدید خواهد شد؛ موضوعی که تبعات اجتماعی و اقتصادی فراوانی برای کشور دارد.

مانند پارسین، حاضر هستند به جای ۲ ضامن کارمند با حقوق پایین (۳ میلیون تومان)، یک ضامن با حقوق بالا (۵ میلیون تومان به بالا) قبول کنند.

محمد اکبریان یکی از متقاضیان دریافت وام قرض‌الحسنه ازدواج در گفتگو با خبرنگار اقتصادی خبرگزاری فارس درباره سنگ اندازی بانک‌ها در پرداخت این وام به متقاضیان گفت: من اوایل پارسال ازدواج کردم و از مهرماه ۹۸ تاکنون به دنبال دریافت وام قرض‌الحسنه ازدواج هستم. با این وجود، بخاطر سنگ اندازی‌های فراوان بانک‌های مختلف تاکنون نتوانسته‌ام این وام را دریافت کنم.

اکبریان با اشاره به اینکه تعداد انگشت شماری از بانک‌ها حاضر به پرداخت وام ازدواج مطابق با شرایط مندرج در قانون بودجه ۹۹ البته با درنظر گرفتن شرایط خاص و سخت برای ضامن هستند، اظهار داشت: با وجودی که حدود ۳ ماه از سال می‌گذرد، هنوز سهمیه پرداخت وام ازدواج توسط خیلی از بانک‌ها توسط بانک مرکزی مشخص و ابلاغ نشده است و فعلاً صرفاً ۲ یا ۳ بانک هستند که سهمیه دارند و می‌توانند این وام‌ها را به سرعت پرداخت کنند.

وی در پایان تأکید کرد: با توجه به شرایط فعلی پرداخت وام ازدواج توسط اکثر بانک‌ها، احتمالاً بی‌خیال دریافت این وام می‌شوم و به دنبال دریافت وام‌های دیگر از نظام بانکی هستم تا زودتر از این حالت بلا تکلیفی خارج شوم و بتوانم خانه‌ای برای سکونت خانواده‌ام در ابتدای زندگی مشترک اجاره کنم.

تکرار و تشدید تجربه تلخ سال ۹۸ در زمینه پرداخت وام ازدواج

البته این اتفاق یعنی عدم اجرای قانون بودجه ۹۹ توسط برخی بانک‌ها در زمینه شرایط پرداخت وام قرض‌الحسنه ازدواج غیرقابل پیش‌بینی نبود و در سال گذشته هم تا حدودی رخ داده بود؛ موضوعی که اعتراض برخی نمایندگان مجلس دهم (از جمله فاطمه ذوالقدر و حجت الاسلام احد آزادی‌خواه) و صدور بخشنامه‌های متعدد بانک مرکزی (۱۰ فروردین و ۱۵ تیر) و اعتراض بسیاری از رسانه‌ها مانند خبرگزاری فارس را به دنبال داشت.

در گزارش شماره ۱۶۹۵۸ مرکز پژوهش‌های مجلس (منتشر شده در اسفندماه ۹۸) درباره مصوبه کمیسیون تلفیق درباره افزایش مبلغ وام ازدواج و زمان بازپرداخت آن در بودجه ۹۹ آمده بود: «بررسی عملکرد وام قرض‌الحسنه ازدواج در سال ۱۳۹۸ نشان می‌دهد ۸۱ درصد متقاضیان وام تا پایان دیماه سال ۱۳۹۸ (به مدت ده ماه) قادر به دریافت وام قرض‌الحسنه ازدواج در کل کشور شده‌اند. استان خراسان شمالی با ۷۱ درصد، گلستان با ۷۴ درصد

در حالی که مطابق بند «الف» تبصره ۱۶ قانون بودجه ۹۹، بانک‌ها موظف به پرداخت وام قرض‌الحسنه ازدواج ۵۰ میلیون تومانی به متقاضیان با یک ضامن و سفته هستند، اما اکثر بانک‌ها حاضر به اجرای قانون نشده‌اند و برای اعطای این وام، ۲ ضامن و یک چک مطالبه می‌کنند. اعضای کمیسیون تلفیق مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی لایحه بودجه ۹۹ در زمستان پارسال، میزان وام ازدواج را از ۳۰ به ۵۰ میلیون تومان افزایش دادند تا بخشی از فشار اقتصادی وارده به جوانان در آستانه ازدواج بخاطر تورم بالای سال ۹۸ را جبران کرده باشند.

در بند «الف» تبصره ۱۶ قانون بودجه ۹۹ آمده است: «به‌منظور حمایت از ازدواج جوانان، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران موظف است از محل پس‌انداز و جاری قرض‌الحسنه نظام بانکی، تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج به زوجیهایی که تاریخ عقد ازدواج آنها بعد از ۱۳۹۶/۱/۱ می‌باشد و تاکنون وام ازدواج دریافت نکرده‌اند، با اولویت نخست پرداخت کند.

تسهیلات قرض‌الحسنه ازدواج برای هر یک از زوجها در سال ۱۳۹۹ پانصد میلیون (۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰) ریال با دوره بازپرداخت هفت‌ساله با اخذ یک ضامن معتبر و سفته است.»

هرچند برخی بانک‌ها مانند بانک ملی ایران یا بانک قرض‌الحسنه مهر ایران تلاش کرده‌اند مطابق با شرایط مصوب در قانون بودجه ۹۹ یعنی پرداخت وام قرض‌الحسنه ازدواج با اخذ یک ضامن معتبر و سفته، این وام را پرداخت کنند ولی بسیاری از بانک‌ها مشابه سال ۹۸، در اجرای این قانون همکاری لازم را ندارند و تخلفات (بخوانید سنگ اندازی‌های) بسیاری دارند؛ موضوعی که اعتراض برخی رسانه‌ها مانند خبرگزاری تسنیم و روزنامه شهرآرا هم به دنبال داشته است. در واقع، با وجود تأکید قانون بر اعطای وام ازدواج ۵۰ میلیون تومانی صرفاً با یک ضامن معتبر و سفته، بانک‌ها نه تنها هیچ علاقه‌ای به پذیرفتن سفته به عنوان ضمانت برای پرداخت این وام به جوانان ندارند بلکه به جای یک ضامن معتبر، ۲ ضامن معتبر آنهم کارمند دولتی به همراه چک از متقاضیان دریافت وام ازدواج مطالبه می‌کنند. مدیران بانک‌ها اعتقاد دارند یک ضامن و سفته برای پرداخت وام ۵۰ میلیون تومانی، بسیار اندک است و به همین دلیل، بانک‌ها نمی‌توانند همچین ریسکی کنند و در نتیجه، زربار اجرای قانون یعنی پرداخت وام صرفاً با یک ضامن و سفته نمی‌روند.

کدام بانک‌ها وام ازدواج را مطابق با شرایط قانونی پرداخت می‌کنند؟

پیگیری‌های خبرنگار اقتصادی خبرگزاری فارس نشان می‌دهد اکثر بانک‌ها از جمله بانک‌های سپه، صادرات، پارسین و ملت، برای پرداخت هر فقره وام قرض‌الحسنه ازدواج ۵۰ میلیونی، ۲ ضامن و یک چک از متقاضیان دریافت این وام دریافت می‌کنند. به عبارت دیگر، در حالی که براساس تبصره ۱۶ قانون بودجه ۹۹، صرفاً با یک ضامن و سفته، باید وام ازدواج ۵۰ میلیون تومانی به جوانان پرداخت می‌کنند، اکثر بانک‌ها، عملاً به جای یک ضامن، ۲ ضامن برای پرداخت این وام‌ها می‌خواهند زیرا عموم متقاضیان دریافت وام ازدواج و بخش قابل توجهی از ضامن‌های آنها، دسته چک ندارند.

برخی دیگر از بانک‌ها مانند بانک قرض‌الحسنه رسالت هم یک ضامن و یک چک از متقاضیان دریافت وام قرض‌الحسنه ازدواج دریافت می‌کنند یعنی عملاً ۲ ضامن برای پرداخت این وام می‌خواهند.

صرفاً تعداد انگشت شماری از بانک‌ها مانند بانک ملی حاضر به پرداخت وام قرض‌الحسنه ازدواج براساس شرایط موجود در قانون بودجه ۹۹ یعنی یک ضامن و یک سفته، هستند. اما این بانک‌ها هم به متقاضیان می‌گویند صف طولانی برای پرداخت وام ازدواج داریم و زودتر از ۳ یا ۴ ماه دیگر توانایی پرداخت این وام را نداریم.

نکته مهم دیگر این است که تقریباً تمامی بانک‌ها حتی بانک ملی تأکید دارند حتماً ضامن یا ضامن‌ها باید کارمند دولت باشند. همچنین برخی از این بانک‌ها

با سر آشپز = کرم بروله



این دسر بر اساس استاندارد قنادی و شیرینی پزی با یک لایه از کارامل تهیه می گردد. این دسر در سراسر جهان محبوب است، اما از فرانسه آغاز می شود و هر کسی که در حال سفر است پیشنهاد می شود آن را امتحان کند. این یکی از بهترین دسرهای فرانسوی است.

مواد لازم :

زرده تخم مرغ ۴ عدد

خامه ی پرچرب ۲ پیمانه

شکر ۱۰ قاشق غذاخوری

وانیل ۱ و ۱/۲ قاشق چایخوری

نمک ۱/۴ قاشق چایخوری

شکر برای روی دسر ۴ قاشق غذاخوری

کرم بروله دسر فرانسوی خوشمزه ای است که مواد اولیه اصلی آن خامه و زرده تخم مرغ هستند. بافت داخلی این دسر، نرم و کرم مانند است اما لایه رویی آن ترد و کاراملی است. ویژگی اصلی کرم بروله روکش کاراملی آن است که حالت سوخته دارد. بروله (brûlée) در زبان فرانسه به معنی سوخته است. حالت کاراملی سوخته کرم بروله با نگه داشتن فندک مخصوص بالای آن ایجاد می شود. البته برای سوزاندن روی دسر، دو روش خانگی ساده هم وجود دارد. می توانید برای این کار از فندک آشپزخانه معمولی استفاده کنید. البته این روش خیلی طول میکشد و ممکن است مجبور شوید چندین دقیقه فندک را روی دسر نگه دارید و حرکت دهید. که کار خسته کننده ای است. اما روش بهتر این است که بعد از بسته شدن دسر آن را دوباره در فر بگذارید و این بار برویلر (شعله بالا) را روشن کنید. دو سه دقیقه صبر کنید تا روی دسر به رنگ دلخواه شما در بیاید.

در مجموع تهیه کرم بروله ممکن است خیلی سخت به نظر برسد. اما این طور نیست. گرچه لازم است از تکنیک خاصی برای پخت کرم بروله استفاده شود، آن قدرها هم تهیه آن سخت نیست. مواد اولیه کم و ساده ای دارد و مرحله آماده سازی آن هم به راحتی انجام میشود. در ضمن شک نکنید که با چشیدن طعم عالی آن از زحمتی که برای تهیه اش کشیده اید پشیمان نمیشوید. به طور خلاصه طرز تهیه کرم بروله شامل سه مرحله است: آماده سازی کاستارد، پخت کاستارد و کاراملی کردن روی دسر.

طرز تهیه

مرحله اول:

فر را با دمای ۱۶۵ درجه سانتیگراد روشن کنید تا گرم شود. سینی فر عمیقی را آماده کنید. شش کاسه سرامیکی یا پیرکس کوچک را روی آن بچینید و کنار بگذارید.

مرحله دوم:

خامه، ۴ قاشق شکر، یک قاشق چایخوری عصاره وانیل و نمک را داخل قابلمه یا شیرجوش کوچکی بریزید و روی شعله متوسط قرار دهید تا داغ شود. به محض این که حباب های کوچکی روی خامه ظاهر شد شعله را خاموش کنید. بگذارید خامه کمی خنک شود.

مرحله سوم:

زرده و سفیده تخم مرغ ها را از هم جدا کنید. برای تهیه کرم بروله فقط به زرده تخم مرغ نیاز دارید. پس سفیده ها را برای کاربرد دیگری (مثلا شیرینی مرنگ) کنار بگذارید. زرده ها را در کاسه ای بریزید و خوب با همزن دستی هم بزنید. سپس

۶ قاشق شکر دیگر را اضافه کنید و مجددا هم بزنید تا شکر در تخم مرغ حل شود.

مرحله چهارم:

همان طور که در حال هم زدن زرده تخم مرغ و شکر هستید. یک ملاقه از خامه گرم را اضافه کنید و به هم زدن ادامه دهید. به همین ترتیب خامه باقیمانده را نیز اضافه کنید. به هیچ وجه دست از هم زدن بر ندارید و خامه را یک باره اضافه نکنید چون ممکن است تخم مرغ پخته شود. در آخر نصف قاشق چایخوری دیگر عصاره وانیل اضافه کنید و هم بزنید.

مرحله پنجم:

حال کاستارد را از یک صافی ریز رد کنید تا اگر تکه های کوچکی از تخم مرغ و شکر گلوله شده است جدا شود. در این مرحله می توانید کاستارد کرم بروله را خنک کنید و تا پنج روز در یخچال نگه دارید.

مرحله ششم:

برای پخت، کاستارد را بین کاسه ها تقسیم کنید. باید حدود سه چهارم هر کاسه پر شود. مقداری آب جوش آماده کنید. آب جوش را به آرامی در سینی بریزید به طوری که تا دو سوم لبه کاسه ها با آب در تماس باشد. مراقب باشید آب به داخل کاسه ها نپاشد. برای راحتی کار می توانید اول سینی را در فر قرار دهید و بعد آب جوش را داخل آن بریزید.

مرحله هفتم:

کرم بروله را حدود ۴۰ دقیقه در فر بگذارید. زمانی پخت کامل شده که رنگ روی کرم یکدست باشد و با فشار دادن انگشت در وسط آن، انگشت تقریباً تمیز بماند و سطح دسر کمی حالت فبری داشته باشد. اما اگر مثل ژله سفت شده باشد یعنی بیش از حد پخته است. ۱۵ دقیقه بعد از خارج کردن سینی از فر، کاسه ها را از روی سینی بردارید و جای دیگری بگذارید. ۱۵ دقیقه دیگر صبر کنید و بعد به یخچال منتقل کنید. می توانید کرم را از ۴ ساعت تا ۴ روز در یخچال نگه دارید.

مرحله هشتم:

موقع سرو از یخچال بیاورید. روی هر کاسه یک قاشق چایخوری

شکر به طور یکنواخت بپاشید. فندک مخصوص را به طور چرخشی با چند سانت فاصله روی سطح دسر حرکت دهید تا حالت کاراملی ایجاد شود. به عنوان روش جایگزین می توانید کاسه ها را در یک سینی فر (بدون آب) بچینید و در فر بگذارید. این بار شعله بالای فر را روشن کنید. بعد از کاراملی شدن ۱۰ دقیقه اجازه دهید دسر خنک شود و سپس آن را سرو کنید.

نکات تهیه کرم بروله

— حتماً قبل از اضافه کردن شکر، تخم مرغ را به خوبی هم بزنید. اگر شکر را قبل از هم زدن اضافه کنید مخلوط شما یکدست نمیشود.

— روش حرفه ای تر تهیه کرم بروله به این صورت است که خامه و شکر را بنماری کنید. به این ترتیب مخلوط یکنواخت تر میشود.

— بهترین ظرف برای کرم بروله کاسه سرامیکی یک نفره است. از این ظروف برای تهیه پای های یک نفره هم می توانید استفاده کنید، مثل پای گوشت و سیب زمینی.

— به جای کاسه سرامیکی می توانید از کاسه پیرکس هم استفاده کنید.

— به دلیل جذابیت روکش ترد روی کرم معمولاً ظرف کرم بروله را کم عمق انتخاب میکنند. اما این ممکن است در مرحله پخت در حمام آب دردسر درست کند، به ویژه برای کسانی که تجربه زیادی در آشپزی ندارند.

— برای شش کاسه سرامیکی کوچک از سینی فر عمیق ۲۲.۵ در ۳۲.۵ سانتی متر استفاده کنید

— به هیچ وجه اجازه ندهید دسر آنقدر در فر بماند که وسط آن پف کند. اگر پف کرد دسر خراب شده.

— برای جلوگیری از لغزیدن کاسه های دسر در سینی آب، می توانید کف سینی یک حوله نازک پهن کنید.

— اگر کاستارد را در یخچال نگهداری کرده اید و مستقیم از یخچال در فر می گذارید، چند دقیقه زمان پخت بیشتر نیاز دارد.

— این دسر معروف فرانسوی به عنوان روکش تارت و کیک هم استفاده می شود.

هوش کودک به پدر می رود یا مادر؟؟

دانشمندان می گویند که فقط ۴۰ تا ۶۰ درصد از هوش از مادر به کودک می رسد و بقیه آن بستگی به محیط و نحوه ی تربیت کودک دارد که هر دو والد در آن نقش دارند.

و جالب تر این که بعد از تولد کودک، پدران نقش بسیار پر اهمیت تری در افزایش هوش کودک نسبت به مادر دارند. کودکانی که وقت بیشتری را با پدر خود می گذارند IQ بالاتری دارند.

نسیم جعفری - روانشناس کودک

نیاز است ولی اگر از طرف پدر باشد اینطور نیست. مردان فقط یک کروموزوم X دارند بنابراین می توان گفت بهترین پیش بینی برای اینکه کودک تا چه اندازه باهوش خواهد بود میزان IQ مادر است!

این یافته ها نشان می دهد که تا به حال چقدر اشتباه کرده ایم! تا امروز همیشه هوش را به پدران و احساسات را به زنان نسبت می داده ایم در صورتی که دقیقاً برعکس این مساله در واقعیت وجود دارد.

اما...

مادران گرامی زیاد هم به خود نبالید!

چيست و چرا انقدر اهميت دارد. ژنی که مربوط به هوش است بسته به اینکه از طرف مادر یا پدر آمده رفتار متفاوتی دارد. این ژن اگر از پدر به ارث برسد به سیستم لیمبیک و اگر از مادر باشد به قشر مخ می رود. هر دوی این مکان ها در مغز هستند اما تفاوت بسیاری در نحوه ی عملکرد دارند. سیستم لیمبیک محل پردازش احساسات، غریزه و خلق و خوی است در حالی که قشر مخ هوش را کنترل می کند.

به عبارت دیگر اگر این ژن از طرف مادر باشد دقیقاً به همان جایی می رود که مورد

بسیاری از ما تصور می کنیم که هوش از هر دو والد به ارث می رسد. اما حقیقت این نیست!

فقط یکی از والدین باعث به ارث رسیدن هوش به فرزند می شود و آن هم مادر است.

تحقیقات گسترده ای که بر روی این موضوع انجام شده نشان می دهد که هوش از طریق ژن خاصی که بر روی کروموزوم X وجود دارد به کودک منتقل می شود.

دو عدد از کروموزوم X در زنان وجود دارد.

اما می خواهیم ببینیم این ژن خاص