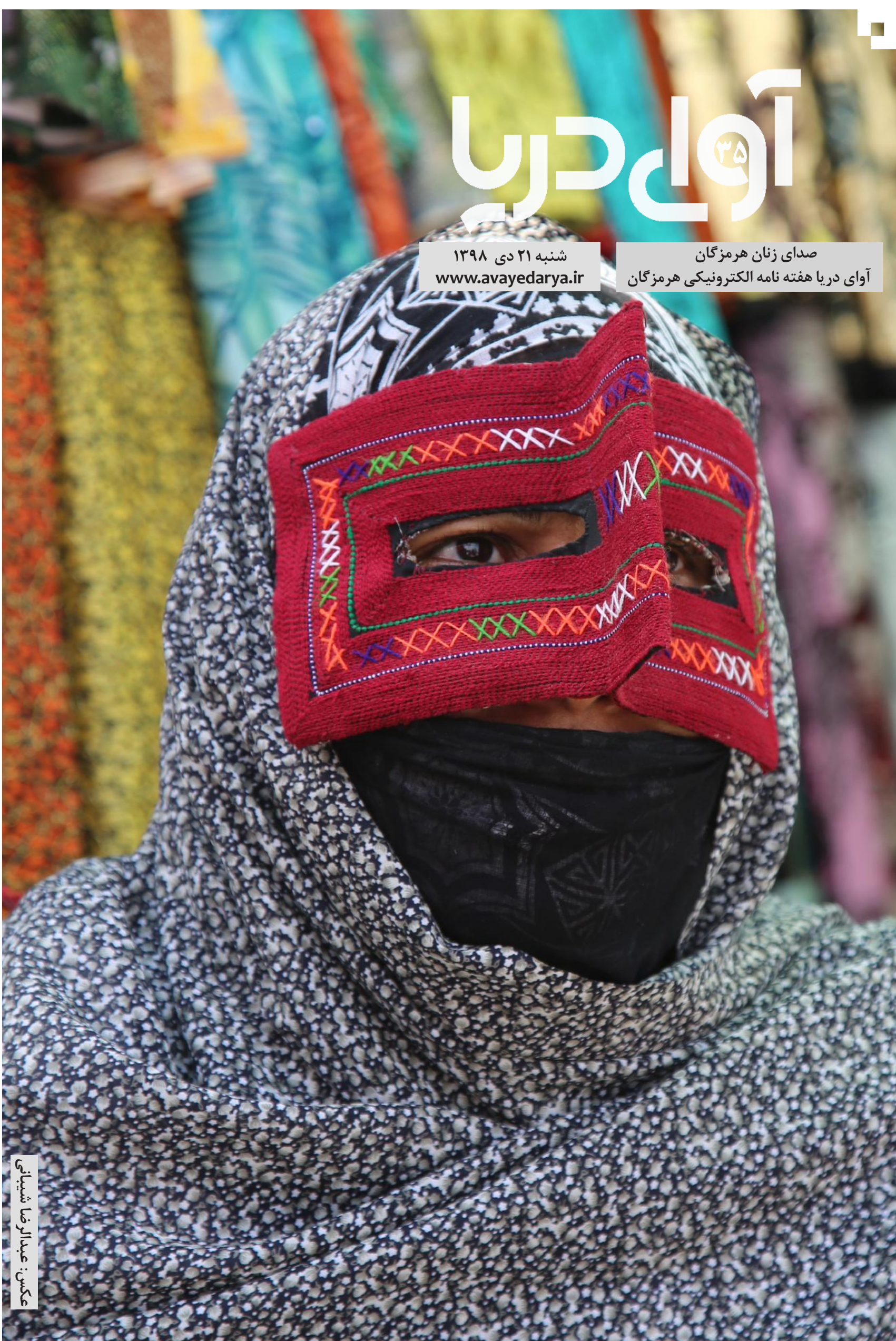


# آوای دریا ۳۵

شنبه ۲۱ دی ۱۳۹۸  
[www.avayedarya.ir](http://www.avayedarya.ir)

صدای زنان هرمزگان  
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



## آرامش و لذت نهفته در تار و پود فرش

گزارش: زهره کرمی



اعظم حسین پور مدیر و موسس یک آموزشگاه قالی بافی، صنایع بافت و طراحی دوخت است. از او خواستیم که از نحوه آشنایی اش با قالیبافی بگویند؟

از بچه گی در منطقه ای بزرگ شدم که در تمام خانه ها یک دار قالی بود و خانم ها مشغول به بافت فرش بودند. چطور شد که به فکر کار قالیبافی افتادید؟ آن هم در این زمانه که صادرات قالی مشکل دارد؟

یک دلیل آن علاقه و خاطرات دوران بچه گی است و دلیل دیگر آرامش و لذتی است که در بافت فرش وجود دارد. همیشه دوست داشتیم این آرامش و لذت را همه تجربه کنند. البته هیچ وقت به فکر آموزش نبودم و به اصرار یکی از دوستانم به این کار تشویق شدم.

تمام تولیدات به مشکل برخوردند اما فرش همیشه طرفداران خاص خودش را دارد و هیچ وقت هم از دست نمی دهد، فرش چیزی نیست که از قیمت آن کاسته شود. بلکه به مرور قیمت آن بالاتر می رود.

چند نفر برای شما کار می کنند؟

تعداد بافنده ها ثابت نیست و نسبت به کار متفاوت است. اما به طور میانگین ۲۰ بافنده داریم.

حقوق آنها را چگونه می دهید و دریافتی این خانم ها چقدر است؟

مورد نیاز کار را تهیه کرده و فرش مورد نظر را در مدت زمان تعیین شده میبافد و در پایان ما فرش را از او می خریم. قیمت این فرشهای چقدر است؟

قیمت فرش به عوامل متعددی از جمله ابعاد فرش، نوع رنگرزی که گیاهی و یا شیمیایی است و درصد ابریشم، ریز و درشت بافی آن بستگی دارد.

مشکلات شما به عنوان یک کارآفرین چیست؟

در حال حاضر به شخصه مشکل خاصی ندارم، سفارشات، مشتری و بافنده خود را دارم و کارهایم را تولید می کنم. برای دریافت تسهیلات به جایی مراجعه کرده اید؟

خیر

کارگاه فرش بافی باید ایمنی و بهداشت داشته باشد. در این زمینه مشکلاتتان چیست؟

مشکل خاصی وجود ندارد، لازمه یک کارگاه نور کافی و وجود یک سیستم تهویه خوب است.

بپردازد و ممکن است در انتها در آمد زیادی برایش نماند و دلیل دیگر وجود قوانین خاص هر کارگاه است که برای بافنده ها دست و پاگیر می شود.

به همین دلیل در حال حاضر ترجیح ام بر این است که کارگاه هایم را غیر متمرکز برگزار کنم شاید بعدها به فکر کارگاه متمرکز هم افتادم.

گر کسی تمایل داشته باشد قالی ببافد، می توانید به آن فرد آموزش بدهید؟

حرفه اصلی من آموزش است. اول آموزش و سپس تولید مشکل اصلی هر تولید کننده ای، فروش محصول است. این فرش ها را چطور می فروشید؟

پس از تعیین اندازه فرش، طرح نخ و نقشه به مشتری نشان داده می شود و پس از انتخاب مشتری، ما خرید کار را انجام داده و به بافنده تحویل می دهیم و بافنده در قبال آن دستمزد خود را دریافت می کند.

یکسری کار هم به عنوان تضمین خرید داریم. بافنده لوازم

حقوق بافنده ها نسبت به کاری است که انجام می دهند، اگر تابلو فرش باشد بعد از اتمام کار است و اگر فرش باشد یک سوم کار را ببافند دستمزد اول خود را دریافت می کنند و الی آخر.

میزان دستمزد به نوع بافت، ریز بافتی، درشت بافتی و کار تمام ابریشم، نیمه ابریشم و... بستگی دارد.

اما حداقل حقوق ماهیانه بافنده هایم در خانه یک میلیون پانصد تومان است.

آیا کار شما در همین کارگاه خلاصه می شود یا به فکر توسعه هم افتاده اید؟

مکان من در اصل آموزشگاه است. کارگاه ام متمرکز نیست و غیر متمرکز است. یعنی بافنده هایم در خانه هایشان کار را انجام می دهند. دلیل شخصی من این است که یک خانم خانه دار اگر کار قالی بافی اش را در خانه خودش انجام بدهد، به زندگی و فرزندانش بهتر رسیدگی می کند، اما اگر بخواد برای کار به کارگاه بیاید هزینه رفت آمد زیادی را باید

## معرفی کتاب



این کتاب نگاهی نو و خردمندانه به این کلید موفقیت دارد و این نکته را به زنان یادآور می شود که اعتماد به نفس مسیر ساز زندگی است. از لحاظ حرفه ای، نظری، ورزشی، اجتماعی و حتی از لحاظ عشقی.

پس شهامت متفاوت بودن را داشته باشید. اعتماد به نفس افکار را به عمل تبدیل می کند.

وقتی افراد اعتماد به نفس دارند و وقتی فکر می کنند در کاری وارد هستند، حتی بدون توجه به اینکه آیا واقعا آن را بلد هستند یا نه، رفتارهای زبانی و یا غیر زبانی از خود نشان می دهند.

زبان بدن وسیع، تن صدای پایین و تمایل به صحبت کردن به موقع و آرام را می توان از موارد افراد دارای اعتماد به نفس بر شمرد.

این کتاب به همه ی زنان تعلق دارد. خواندنی هایی جذاب برای هر زنی که می خواهد زندگی اش را به مرحله ای بالاتر ببرد.

اصول اعتماد به نفس، آنچه زنان باید بدانند نوشته "کتی کی و کلر شیبمن" و با ترجمه "سوده کریمی" می باشد.

این کتاب همزمان تحقیقات پیشگام علمی و گزارش های دست اول از قدرتمند ترین زنان جهان را شامل می شود. جوآنا کولز، سردبیر مجله کاسموپولنه یکی از پرفروش ترین مجلات بین المللی مد برای زنان می گویند، زنان کمبود مهارت ندارند، آنچه آنان نیاز دارند اعتماد به نفس بیشتر است. بسیاری از زنان از توانای های بی شماری برخوردارند ولی جسارت لازم را ندارند. آنان از اینکه حرف بزنند، احق یا خود بزرگ بین فرض شوند می ترسند و این باعث می شود که از امتحان کردن هر چیز هیجان انگیز، سخت و احتمالا پر مخاطره دوری کنند. موفقیت رابطه نزدیک تری با اعتماد به نفس دارد تا توانایی. بلکه اعتماد به نفس مهم تر از توانایی است و ما متأسفانه تمام عمر خود را صرف بالا بردن توانایی هایمان می کنیم.

## نیمه پنهانی ولی استراتژیک جمعیت در عرصه ورزش کشور



یادداشت: دکتر محسن کرمی

در جوامع امروزی نیمی از جمعیت جهانی را زنان تشکیل می دهند. انتظار می رود فعالیت این گروه از جمعیت در عرصه های مختلف به فعلیت و ظهور برسد. نگاه به "زن" در دنیای امروز فراتر از نگاه جنسیتی و کوتاه نظرانه است. چرا که زنان توانمند نه تنها به عنوان یکی از تاثیرگذارترین عناصر خانواده پایدار محسوب می شوند، بلکه علاوه بر به جا آوردن نقش های "مادر بودن" و "همسر بودن" در عرصه های مختلف اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، سیاسی و ورزشی نیز دارای جایگاهی اثبات شده میباشند. زنان مسلمان ایرانی توانستند در زمینه های مختلف به ویژه در عرصه های ورزشی خود را مطرح نموده و برای کشور و ملت خود افتخار بیافزینند. آمارها نشان داده است که زنان در مسابقات بین المللی نه اینکه کمتر از مردان ورزشکار بلکه در برخی از رشته های ورزشی بهتر از مردان مدال آور بوده اند. حضور زنان ورزشکار در رقابت های اتومبیلرانی، بسکتبال، فوتسال و ... گویای این مطلب است که چنانچه در ورزش بانوان سرمایه گذاری شود، می توان بهتر و با سهولت بیشتری موفق به کسب مدال شد و پرچم پر افتخار جمهوری اسلامی ایران را در میادین ورزشی به اهتزاز درآورد. استان هرمزگان نیز با

درخشش بانوان با استعداد در عرصه های ورزشی می تواند به عنوان یکی از قطب های تضمین کننده کسب مدال در صحنه های بین المللی مطرح گردد. به عنوان نمونه برخی از قهرمانان و مدال آوران استانی از رشته های قایقرانی، دراگون بوت و سنگنوردی و ... را نام برد، که در صورت وجود شرایط مساعدتر برای ورزش بانوان این استان شمار ورزشکاران و قهرمانان رو به افزایش خواهد رفت.

حال با وجود ظرفیت های بالقوه و بالفعل زنان در استان هرمزگان ضروری است مسئولین ورزشی استان با برنامه ریزی دقیق، طرح جامعه توسعه ورزشی بانوان را تهیه و به اجرا در آورند با آرزوی روزی که استان هرمزگان بیشترین سهم و مدال آوری را در مسابقات ملی و بین المللی از آن خود نماید.

## با سر آشپز = کیک هویج و گردو



مرغ ها اضافه میکنیم. در مرحله آخر هویج رنده شده و گردوی خرد شده را به مخلوط کیک هویج اضافه میکنیم. با لیسک مواد را به صورت دورانی با هم مخلوط میکنیم تا یکدست شود. کف قالب را از قبل چرب و آرد پاشی می کنیم و مایه کیک هویج را در قالب میریزیم و سپس در فر که از یک ربع قبل با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم شده است به مدت ۴۵ دقیقه قرار میدهم. (البته در فرهای مختلف این مدت زمان متفاوت است، اواخر پخت کیک هویج یک چنگال یا خلال را در کیک فرو کنید اگر مواد به آن نجسبید کیک آماده است.) بعد از پخت کیک هویج را از فر خارج می کنیم و بعد از اینکه کیک مقداری خنک شد از قالب جدا میکنیم. و در ظرف مورد نظر برمیگردانیم. کیک هویج شما آماده شده است. در صورت دلخواه میتوانید آن را با خامه تزیین کنید.

مواد لازم  
آرد ۱ و ۳/۴ پیمانه  
شکر ۱ پیمانه  
تخم مرغ ۴ عدد  
هویج رنده شده ۲ پیمانه  
روغن مایع ۳/۴ پیمانه  
وانیل یک هشتم قاشق چایخوری  
دارچین ۲ قاشق چایخوری  
نمک یک هشتم قاشق چایخوری  
بکینگ پودر ۱ و ۱/۲ قاشق چای خوری  
مغز گردو ۱/۲ پیمانه  
طرز تهیه:

برای تهیه کیک هویج ابتدا تخم مرغ، شکر و وانیل را با همزن خوب هم میزنیم تا رنگش تغییر کند. سپس روغن را اضافه میکنیم. آرد، دارچین، بکینگ پودر و نمک را با هم الک می کنیم و کم کم به تخم

## اخبار بانوان

مینابی در سالن اجتماعات اداره ورزش و جوانان این شهرستان با حضور تعدادی از بانوان ورزشکار مینابی برگزار شد. وی با اشاره به این مطلب که نیاز سلامتی جسمی و روحی ورزشکاران به داشتن روح و روانی پاک گفت؛ نکته ی مهمی که در مورد این کارگاه ها باید دانست این است که باید بدانیم که سلامت جسمی و سلامت روحی بر روی یکدیگر تاثیر به سزایی دارند و هر کدام از آنها که در تعادل مناسبی با دیگری نباشد طبق قانون جذب دیگری را به سمت منفی یا مثبت می کشانند. بهرامی مسئول امور ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان شهرستان میناب تصریح کرد: این قانون می گوید که هیچ چیز برای هیچ کس غیر ممکن نیست. بدین معنی که هر فرد در هر کجای دنیا که باشد به هر چیزی که می خواهد می تواند دست پیدا نماید.

آشنایی با این قوانین و روش های به کار گیری آن در زندگی می تواند در ورزش و یا کارهای اجتماعی خود روند رو به رشدی را شاهد باشد. بهرامی افزود: برگزاری این کارگاه ها قطعاً با استقبالی که در بانوان فعال ورزش میناب وجود دارد می تواند بر پایه و اساس ذهن مثبت ورزشکاران عمل نماید.

### برگزاری رویداد ایده شو پنجمین نمایشگاه

#### صنایع دستی هرمزگان

رویداد ایده شو با همکاری اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هرمزگان و جهاد دانشگاهی در حاشیه پنجمین نمایشگاه سراسری صنایع دستی استان برگزار شد. در این برنامه ۱۰ ایده صنایع دستی و گردشگری توسط هیات داوران مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفتند و در نهایت از این تعداد، سه ایده به عنوان ایده های برتر انتخاب و تجلیل شدند. نوآوری، بیان، قابلیت اجرای ایده، کاربردی و علمی بودن ایده، داشتن گواهی ثبت اختراع، انطباق با نیازهای بومی و محلی، قابلیت اشتغالزایی و نیاز جامعه به ایده مربوطه مهم ترین شاخص هایی بودند که در انتخاب ایده های برتر موثر بودند.

. بسیاری از مطالب که می تواند به افزودن دانش و آگاهی کمک کند، به زبان مادری نیست.

سوم اینکه هنرمندان دیگر حوزه ها را بشناسند و با آنها مرادوه داشته باشند. جلالی ضمن تاکید بر ثبت آثار هنری گفت: هر اثری که خلق می کنید یک اختراع و ابداع محسوب می شود و اگر حس کردید که اثر شما این ویژگی را دارد حتما آن را ثبت کنید و شناسنامه شیمای ( شناسنامه لباس) را بگیرید.

کارشناس مد و لباس از شرکت کنندگان خواست که لباس اجتماع، آموزش، مجلسی و بازار را از هم تفکیک کنید. جلالی گفت: انتظار جامعه از یک طراح لباس بسیار بالاست. ما به عنوان یک طراح نباید لباسی که با آن به مهمانی میرویم را در اجتماع بیوشیم. این تفکیک را جدی بگیرد و به دیگران بیاموزد. غزل بهمنی کارشناس مد و لباس در این همایش گفت: طراح لباس بنگاه دار اقتصادی نیست، طراح باید لباس طراحی کند و گروهی داشته باشد که آن گروه در زمینه کارگاه اش کمکش کنند. شما ممکن است صد ها ایده داشته باشید ولی اجرا کننده خوبی نداشته باشید.

لازم به ذکر است این نمایشگاه تا شنبه ۲۱ دی ماه از ساعت ۱۰ الی ۲۳ ادامه دارد.

### برگزاری دومین کارگاه قانون جذب و پاکسازی

#### روح و روان

دومین کارگاه قانون جذب و پاکسازی روح و روان ویژه بانوان ورزشکار مینابی در سالن اجتماعات اداره ورزش و جوانان میناب برگزار شد. بهرامی مسئول امور ورزش بانوان این اداره گفت: بنا به فعالیت بدنی فشرده ورزشکاران نیاز به پاکسازی روح و روان و ریلکس بودن روح و روان ورزش کاران در زمان ورزش و بعد از ورزش از ضروریات قانون جذب و پاکسازی روح و روان می باشد وی افزود: به همین دلیل با برگزاری دومین دوره این کارگاه و استقبال در دوره اول و پیشنهاد برای برگزاری دومین دوره این کارگاه با حضور اساتید مجرب

### برگزاری همایش مرکزی طرح و دوخت همطود



نمایشگاه طرح و دوخت همطود با شعار حس لمس تارو پود در هتل هما بندرعباس برگزار شد.

فرخنده جلالی کارشناس مد و لباس اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی در این باره گفت: این نمایشگاه دومین نمایشگاهی است که توسط یکی از تولید کنندگان لباس (فاطمه شمس الدین پور) برگزار می گردد.

جلالی افزود: همانطور که می دانید طراحی لباس به عنوان یک هنر صنعت در جهان یاد می شود و جز صنایع پر درآمد محسوب می گردد، در استان ما یک رشته نوپاست و اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی به عنوان کارگروه استانی مد و لباس با تداوم برگزاری این همایش ها از حوزه طراحی لباس در هرمزگان حمایت می کند.

فرخنده جلالی در افتتاحیه این همایش گفت: جسارت شرکت کنندگان در این همایش قابل ستایش است اما میهنهادر می کنم که مطالعه تخصصی حوزه مد و لباس را جدی بگیرند. و دوم اینکه حتما زبان انگلیسی را به صورت جدی دنبال کنند