

آوای دریا

۱۲

شنبه ۲۹ تیر ۱۳۹۸
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



به زندگی من خوش آمدید

خلاقیت در این حرفه حرف اول را می زند

گزارش: زهره کرمی



فاطمه شمس الدین پور عضو انجمن طراحان لباس استان هرمزگان و مدیریت مزون بندری دختلولوک را به عهده دارد به بهانه اولین رویداد حرفه ای هودکس با او گفت و گوی صمیمانه ای داشتیم که شما را به خواندن آن دعوت می کنیم

از شروع کار خودتان بگویید و چه شد به این کار علاقه مند شدید؟

زندگی من فرازو نشیب های زیادی داشته و در این مدت کارهای زیادی انجام دادم که بعضا گذرا و سطحی بودند و احساس رضایتی از کارم نداشتم .

از بچگی علاقه زیادی به نقاشی و طراحی داشتم. حتی در دوره دبیرستان هم میخواستم رشته گرافیک را انتخاب کنم ولی خوب آن دوره تمام پدر و مادر ها دوست داشتند فرزندانشان دکتر و مهندس شوند (با خنده) و من هم چون درس خوب بود به اصرار خانواده رشته تجربی را ادامه دادم، اما هیچ وقت به این رشته علاقه نداشتم....

زندگی متاهلی باعث شد از کارهایی که به آن علاقه داشتم، عقب بیافتم ولی بعد از دو یا سه سال به خودم اومدم و دیدم که زمان زیادی را از دست داده ام و در این مدت این من واقعی خودم نبودم

تصمیم گرفتم حرفه ای که واقعا به آن علاقه مند هستم را دنبال کنم.

آن زمان درگیر مسائل مالی زیادی هم بودم که باعث میشد این شروع برام ریسک پذیر باشد اما من تمامی این ریسک ها را به جان خریدم و گفتم این بار باید همه این بهانه تراشی هایی که بیشتر به نظرم از روی ترس هست رو کنار بگذارم، این شد که از خواهرم خواستم در بحث مالی کمک کند و خداروشکر قبول کرد و وقتی خدا بخواد اتفاقی در زندگی ات بیافتد خودش همه چیز را در کنار هم برایت مهیا می کند ، جا دارد در همین جا از خواهرم به خاطر اعتمادی که به من داشت تشکر کنم....

فعالیت حرفه ای خودتان را چگونه شروع کردید

دو سال است که مزون دختلولوک را افتتاح کردم و بعد از آن رشته طراحی لباس را در آموزشگاه فنی و حرفه ای گذراندم

اولین لباسی که طراحی کردید به یاد دارید؟ آیا به مرحله اجرا رسید؟

بله- اولین کاری که طراحی کردم یه مانتو بود که سبک سنتی داشت و خدا را شکر به مرحله اجرا هم رسید

دختلولوک به چه معناست و چرا دختلولوک را انتخاب کردید؟

دختلولوک نام عروسکی متعلق به استان هرمزگان است که در گذشته مادران برای کودکان خود از چوب درخت نخل و پارچه درست می کردند دختو به معنای دختر و لوک به معنای کوچک است که به تازگی این عروسک به عنوان دومین عروسک ثبت ملی شده است.

و من هم به سبب علاقه ام به فرهنگ غنی هرمزگان دوست داشتم نام مزون، نامی باشد که بار سنتی بودن مزون را بر دوش بکشد به همین سبب دختلولوک را انتخاب کردم و به دنبال ثبت برندم هستم ، تا بتوانم دختلولوک و هنر دست بانوان هرمزگانی را به همگان معرفی کنم.

از نظر شما طراح لباس چگونه از جامعه تاثیر میگیرد؟

جامعه درواقع حکم جهت دهنده به طراحان برای کالکشن های جدید است . طراح بر اساس نیاز جامعه طراحی میکنند پس می توان گفت با جامعه رابطه مستقیم دارد.

وقتی جامعه نیاز به طرحی دارد که به راحتی پیدا نمی شود اینجاست که طراح بر اساس هوش و ذکاوتش این نیاز را شناسایی کرده و بر اساس آن طرح جدیدش را می زند. پیشنهاد شما به کسانی که می خواهند وارد این عرصه شوند چیست؟

پیشنهاد من به همه عزیزانم این است که اگر واقعا به این رشته علاقه دارید وارد این حرفه شوید در یک برهه زمانی تب یک حرفه زیاد می شود، و الان تب رشته طراحی لباس و اینفلوئنسر و بلاگر شدن خیلی بالاست....

در واقع می خواهم بگویم که احساسی تصمیم نگیرید، بزرگترین سرمایه انسان عمر است . به صرف جو موجود در جامعه دنبال یک رشته نروید و به آن دسته از آقا پسرهایی

دهید؟

سعی میکنم برای متفاوت بودن طرح هایم برش های جدیدی را به هنگام دوخت بزنم ، یا از متریال جدید تر استفاده کنم. کلا ساختار شکنی را دوست دارم اما روی اصول (باخنده)

آیا امضای خاصی در طراحی هایتان دارید که کارهایتان با آن امضا شناخته شود؟

امضاء من معمولا رنگ کارهایم است ، تقریبا نود درصد کارهای جدیدم را روی رنگ قرمز میزنم ، یک جورایی رنگ قرمز امضای کار و برند من است.

شما یک کارآفرین محسوب میشوید چه تعداد پرسنل در مزون شما مشغول به کار هستند؟

تعداد پرسنل ثابت من ۱۰ نفر و ۵ نفر هم به صورت پاره وقت با مزون همکاری میکنند.

از مزون دختلولوک و نقش آن در برگزاری رویداد حرفه ای هودکس بگویید؟

بعد از عضویت در انجمن طراحان لباس این نیاز را دیدم که رویدادی را رقم بزنیم که استاندارد های لازم را داشته باشد و در شائن بانوان هنرمند استانم باشد . برای همین این مساله را در هیات مدیره مطرح کردم و خوشبختانه مورد استقبال قرار گرفت و لازم است همین جا از سرکار خانم آریانا رییس انجمن طراحان لباس و هیئت مدیره محترم که به بنده اعتماد کردند و در برگزاری این رویداد کمک های شایانی کردند تشکر کنم.

اولین رویداد حرفه ای هودکس مصادف با جشن دهمین سالگرد تاسیس انجمن طراحان لباس استان هرمزگان در روز پنج شنبه ۳ مرداد ۱۳۹۸ در هتل ۵ ستاره هما از ساعت ۱۱ صبح تا ۲۳ برگزار می شود و مهمانان گرانقدر و ویژه ای از مسولان دولتی و فعالان در حوزه مد و لباس داریم.

پشت این رویداد یک تیم کاملا حرفه ای در حال فعالیت و برنامه ریزی است تا این مراسم به بهترین شکل ممکن برگزار شود تا بتوانیم کمکی در جهت معرفی بانوان هنرمند استانم انجام دهیم و همچنین هنرمندان این صنعت را با انجمن طراحان لباس آشنا کنیم و هم پای یکدیگر برای ارتقای صنعت مد و لباس استان تلاش کنیم.

حرف آخر

روی صحبت من با زنانی متاهلی است که فکر میکنند بعد از ازدواج برای رفتن به دنبال علایق و هنر هایشان دیر است ، می خواهم بگویم هیچ وقت برای یادگیری و شروع دیر نیست. و جا دارد در وهله اول از پدر و مادر عزیزم که همیشه دعای خیرشان همراه من بوده است تشکر کنم و همچنین همسرم که همراه و هم پای من در این مسیر بود ، امیدوارم روزی بتوانم برند دختلولوک و لباس های سنتی مردم هرمزگان را به تمامی مردم دنیا معرفی کنم .

که به طراحی علاقه شدید دارند می گویم که حتما دنبال علاقه شان بروند و فکر نکنند چون پسر هستند نمی توانند موفق باشند.

از نظر شما برای ورود به این رشته داشتن تحصیلات مرتبط ضروری است؟

داشتن تحصیلات خیلی خوب است ، چون شما را با علم طراحی به روز تر میکند . از نظر من همیشه باید به دنبال یادگیری در هر رشته ای بود ، حالا چه از طریق دانشگاه و چه از طریق آموزشگاه های فنی و حرفه ای. و دوره های ورکشاپ کسانی که در دنیای مد و فشن حرفی برای گفتن دارند....

نباید به فرض اینکه شرایط دانشگاه رفتن را نداری از یادگیری غافل شوید.

به نظر شما طراحی لباس در ایران در چه شرایطی است؟ به نظرم طراحی لباس در ایران خیلی جا دارد تا به استاندارد های جهانی برسد ، اما ما طراحان زیادی هم داریم که حرفی برای گفتن دارند ولی به دلیل شرایط معرفی نشدن، به تازگی اتفاقات خیلی خوبی در صنعت طراحی لباس افتاده و آن هم برگزاری رویداد ها جهت ارائه کارهای فعالان این حرفه است که حرکت خوبی در جهت متحد کردن فعالان این حوزه می باشد.

برای طراحی لباس از چه چیزهایی الهام میگیرید؟

من در طرح هایم از پوشش تمام اقوام استان هرمزگان استفاده میکنم و علاقه زیادی به طراحان و پارچه سازان هندی دارم و خیلی کارهایشان به سبک من نزدیک است، ولی خودم را محدود نمیکنم و پوشش تمامی کشور ها را با لباس های سنتی استان هرمزگان تلفیق می دهم و در نهایت همیشه از طرح اجرایی رضایت دارم.

نظر شما در مورد پوشش لباس بانوان هرمزگانی چیست؟

پوشش زنان هرمزگان دنیای رنگ های شاد است، که من عاشقش هستم ، تنوع رنگ و طرح به حدی بالا است که هر روز می توان طرح تازه ای زد و این موضوع به دلیل وجود اقوام مختلفی است که در استان هرمزگان زندگی میکنند و پوششون مختص خودشان دارند و این یک امتیاز برای طراحان استان هرمزگان محسوب می شود که می توانند روی این قضیه مانور بدهند و از آن ایده بگیرند.

نظر شما برای استفاده از نماد های سنتی در طراحی لباس چیست؟

من دوست دارم نماد های سنتی هرمزگان حفظ شود ، دوست ندارم که طرح هایم در یک یا دو نماد خلاصه شود . امیدوارم بتوانم تحقیقاتم بیشتر کنم، شهر من پر از ایده است که فقط باید به دنبال آن بروی و کشفش کنی .

تقلیدهای کورکورانه را دوست ندارم . خلاقیت در این حرفه حرف اول را می زند پس باید به روز بود و خلاق.

برای متفاوت بودن طرح هایتان چه کاری انجام می

این گروه خونی در مسافرت‌ها مراقب حشره گزیدگی باشند

پیشگیری بهتر از درمان



حشره‌ها به گزش افراد دارای گروه‌های خونی مختلف رویکردی متفاوت دارند. زمان سفر به مناطق جنگلی و سرسبز صاحبان برخی از گروه‌های خونی بیش از دیگران طعمه حشره‌هایی مودی و بیماری‌زا می‌شوند.

کارشناسان در جدیدترین پژوهش خود دریافتند افرادی که دارای گروه خونی A هستند بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به بیماری لایم قرار دارند؛ بیماری لایم بر اثر نیش نوعی گنجه در برخی افراد به وجود می‌آید.

محققان کشور چک دریافتند حشره‌ها به گزش افراد دارای گروه‌های خونی مختلف رویکردی متفاوت دارند و برخی گروه‌های خونی را ترجیح می‌دهند.

پژوهشگران برای بررسی اینکه چه افرادی بیشتر در معرض حشره گزیدگی هستند، نمونه‌هایی از گروه‌های خونی O، A، B، AB و A⁺ را در ظروف آزمایشگاهی قرار داده و رفتار حشره‌ها را مورد تحقیق قرار داده‌اند.

بیشتر حشره‌ها، خون گروه A را مکیده‌اند که نشان می‌دهند افراد دارای گروه خونی A بیش از دیگران در معرض حشره گزیدگی هستند.

بیش از ۳۶ درصد حشره‌ها خون افراد دارای گروه خونی A مکیده‌اند این در حالی است که خون گروه B چندان مورد توجه حشره‌ها نبوده و تنها ۱۵ درصد حشره‌ها از این نوع خون تغذیه کرده‌اند.

کارشناسان به افراد دارای گروه خونی A توصیه می‌کنند از قدم زدن در جنگل و مکان‌های سرسبز بدون پوشیدن لباس‌های پوشیده و استفاده از اسپری دفع‌کننده حشره‌ها خودداری کنند، زیرا به احتمال زیاد دچار حشره گزیدگی می‌شوند.

حشره گزیدگی یکی از مشکل‌های شایع به ویژه در فصل‌های گرم سال و در جریان مسافرت‌های تابستانی است که می‌تواند فرد را در معرض ابتلا به بیماری‌های مختلف قرار دهد.

بیماری لایم نوعی بیماری باکتریایی است که به وسیله نیش حشره‌ها به ویژه کنه به بدن انسان سرایت می‌کند. علائم‌های این بیماری شامل تب، سردرد، خستگی و خارش پوستی است. معمولاً درمان بیماری به وسیله آنتی بیوتیک و در چند هفته انجام می‌شود.

چنانچه بیماری در زمان نشود، عفونت به مفاصل‌ها، قلب و

بسیار خطرناک در ابتلا به بیماری لایم است.

بیماری لایم در برخی مواقع حالت مخفی در بدن بیمار پیدا می‌کند و پس از سال‌ها نشانه‌های آن با علامت‌هایی چون خستگی یا تورم عضله‌های بدن نمایان می‌شود. افرادی که با دام سرو کار دارند به ویژه سوارکاران بیشتر از سایر گروه‌ها در معرض خطر گزش با کنه و ابتلا به بیماری لایم هستند و توصیه می‌شود قبل از سوارکاری از بهداشت نظافت اسب اطمینان خاطر حاصل شود و همیشه با لباس کاملاً پوشیده این ورزش انجام شود.

در صورت مشاهده هرگونه لکه، قرمزی یا خارش پس از حضور در جنگل، رفتن به مسافرت و حتی اقامت در هتل، به پزشک مراجعه کنید، زیرا احتمال گزش با حشره و بروز بیماری وجود دارد.

در صورت مشاهده کنه بر روی بدن به ویژه زمانی که در حال ورود به پوست است، در اولین زمان به پزشک مراجعه کنید تا با استفاده از ابزار، کنه را از پوست شما جدا کند.

اعصاب سرایت می‌کند و حتی می‌تواند سبب مرگ افراد شود.

در طی سه الی ۳۰ روز اول ورود عفونت به بدن این علامت‌ها ایجاد می‌شوند.

تب، سردرد، خستگی، درد عضلانی و مفصلی، تورم غدد لنفاوی و بثورات جلدی که در حدود ۸۰ درصد افراد آلوده اتفاق می‌افتد.

علائم‌های ثانویه بیماری شامل سردرد شدید و سختی گردن، بثورات، آرتريت با درد مفاصل و تورم، ورم صورت، تپش قلب، اختلال در حافظه کوتاه مدت و دردهای عصبی است.

در برخی از کشورهای دنیا، افراد دارای یک نوع خاص از گروه خونی بیشتر هستند به طور مثال در کشور انگلستان بیش از ۴۴ درصد مردم دارای گروه خونی O و حدود ۴۲ درصد نیز دارای گروه خونی A هستند.

پژوهش‌ها نشان داده است حدود ۱۷ درصد از کنه‌ها به باکتری موسوم به (Borrelia) آلوده می‌شوند که عاملی

خانواده استانداری هرمزگان از روند تکمیل و تجهیز اتاق مادر و کودک راه آهن بندرعباس



مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده استانداری از روند تجهیز و تکمیل اتاق مادر و کودک راه آهن بندرعباس که جهت رفاه حال مسافری و بویژه مادران ایجاد شده است، بازدید کرد.

مریم یگانه در این دیدار ضمن بازدید از بخش‌های اداری مجموعه و طی دیدار با مدیرکل راه آهن هرمزگان خاطر نشان کرد: نحوه برخورد کارکنان با مسافری باید در راستای تکریم ارباب و رجوع و حقوق شهروند و برقراری ارتباط موثر باشد.

است.

استقبال مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان از تیم والیبال دختران نوجوان استان هرمزگان در راه آهن بندرعباس

مریم یگانه ضمن تبریک کسب مقام قهرمانی کشور به اعضای تیم والیبال نوجوانان دختر هرمزگان، گفت: این روند درخشان امیدها را برای بالندگی هر چه بیشتر بانوان در تمامی رشته ورزشی استان زنده نگاه می‌دارد. آرزومندم تکرار چنین قهرمانی‌هایی اسباب ایجاد انگیزه در بانوان هرمزگان برای تمامی رشته‌های ورزشی استان را فراهم آورد و هر روز شاهد غرور آفرینی ورزشکاران زنان و دختران این دیار باشیم.

گفتنی است؛ تیم منتخب والیبال نوجوانان دختر هرمزگان با برد مقابل یزد میزبان قهرمانی را بنام خود ثبت کرده و تاریخ ساز شدند.

مسابقات والیبال نوجوانان قهرمانی کشور کشوری با حضور ۱۲ استان از روز شنبه ۱۵ تیر ماه به مدت ۷ روز در شهرستان تفت استان یزد برگزار گردید.

بازدید مدیرکل دفتر امور بانوان و

جامعه موجب شکوفایی هرچه بیشتر جامعه میشود، افزود: باید از تمام ظرفیتهای موجود، به ویژه ابزار نوین مانند فضای مجازی برای ترویج معارف اصیل اسلام استفاده شود.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان با بیان اینکه آیات و احادیث بسیاری در رابطه با حجاب و عفاف وجود دارد، ادامه داد: در حوزه حجاب و عفاف، فعالیت فرهنگی ضروری است و تنها با اقدامات سلیبی نتیجه دلخواه حاصل نخواهد شد.

وی برترین عبادتها را عفاف و پاکدامنی برشمرد و بیان کرد: مصونسازی جوانان در گرو آشنایی و عمل به معارف اسلامی، خداشناسی و تهذیب نفوس است و بحمدالله قم در این خصوص جزء برترینهای کشور



مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان؛

عفاف و حجاب ریشه در تاریخ و تمدن ایران اسلامی دارد

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان گفت: تمدن ایران از قبل از اسلام تا کنون با عفاف و حجاب اجین بوده و هست، به گونه ای که می‌توان گفت حجاب و عفاف ریشه در تاریخ این کشور اسلامی دارد.

مریم یگانه در همایش عفاف و حجاب در شهرستان رودان، با اشاره به منویات مقام معظم رهبری پیرامون حجاب و عفاف اظهار کرد: حجاب و عفاف از موضوعات اصلی مورد توجه جنگ نرم دشمنان است و در صدد استفاده از آن برای به انحراف کشیدن جوانان از مسیر صحیح دین و اخلاق هستند.

وی بر شناخت و معرفی صحیح حجاب بر اساس آموزه‌های دینی و قرآنی، گسترش راههای ترویج حجاب و رفع موانع حجاب برتر تاکید کرد و با اشاره به اینکه حجاب رابطه مستقیمی با تحکیم بنیان خانواده دارد، اظهار کرد: حجاب و عفاف از ضروریات دین مبین اسلام است.

یگانه با بیان اینکه احیای فرهنگ عفاف در

با سر آشپز = راتاتوی - خوراک سبزیجات فرانسوی



راتاتویی فرانسوی ، این غذای فوق العاده با سبزیجات مختلف آماده می شود. بدون شک، پختن غذاهای فرانسوی کار آسانی نیست اما واقعیت این است که آشپزی فرانسوی در سراسر جهان مورد تحسین و تقدیر است.

این غذا کاملاً گیاهی و برای گیاهخواران عزیز مناسب است. در ادامه این نوشتار با ما همراه باشید تا با طرز تهیه راتاتویی فرانسوی با دو روش پخت متفاوت آشنا شوید.

مواد لازم:

بادمجان حلقه شده ۱ کیلو

قارچ حلقه شده ۵۰۰ گرم

سیب زمینی حلقه شده ۲ عدد متوسط

پیاز متوسط ۱ عدد

فلفل دلمه ای ۱ عدد

سبزی معطر (جعفری - گشنیز - مرزه - نعنا) ۴ قاشق غذاخوری

گوچه فرنگی ۴ عدد

نمک ، فلفل و ادویه به میزان لازم

آبلیمو ۲ قاشق غذا خوری

رب گوچه ۲ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

بادمجانها را به صورت راه راه پوست کنده حلقه حلقه می کنیم. روی آنها نمک پاشیده ۱ ساعت در یخچال می گذاریم تا تلخی آن گرفته شود.

سپس آب کشی کرده با دست کمی فشار می دهیم و سپس در روغن سرخ می کنیم.

سیب زمینی ها را پوست کنده حلقه حلقه می کنیم و سرخ می کنیم.

قارچ ها را هم حلقه کرده و با حرارت بالا تفت می دهیم پیاز را هم تفت می تاشاف شود.

بادمجانها را ته ظرف نسوز چیده روی آن کمی سبزی می ریزیم بعد سیب زمینی ها را چیده روی آنها سبزی می پاشیم.

ردیف بعدی پیاز و دوباره سبزی سپس قارچ ، سبزی بعد گوچه دوباره سبزی و در آخر فلفل دلمه ای حلقه شده قرار می دهیم.

سپس رب گوچه را تفت می دهیم بعد نصف لیوان آب + آب لیمو به آن افزوده به سبزیجات اضافه می کنیم.

روی آن را با آلومینیوم فویل پوشانده در فر ۱۷۵ درجه سانتی گراد به مدت نیم ساعت می پزیم.

روش دوم

مواد لازم:

کدو قلمی سبز دو عدد بزرگ

بادمجان یک عدد بزرگ

نسبتاً پخته شوند، اگر دیدید در طی این مدت غذا در حال ته گرفتن است، شعله اجاق را فقط کمی پایین بکشید، اما مراقب باشید خوراک آب نیاندازد، چون همه این سبزیجات باید بخوبی سرخ شوند.

اگر در آب خودشان پخته شوند راتاتویی شما مزه اصلی خود را نخواهد داد. در این مرحله گوچه فرنگی ها را که نسبتاً قطور (همان ۲ سانتی متر) حلقه حلقه کرده اید، دانه دانه داخل ماهیتابه قرار دهید و شعله را به حداکثر برسانید. نمک، فلفل سیاه و سرکه سفید را اضافه کنید.

به مدت ۴ الی ۵ دقیقه مواد را در ماکزیم حرارت و بدون در، با احتیاط به هم بزنید که گوچه ها له نشوند یا آب نیاندازند. پس از اطمینان از سرخ شدن گوچه ها، پودر آویشن و ریحان خرد شده را روی مواد بریزید و در ظرف را برای چند دقیقه بگذارید. شعله را کم کنید (کمی کمتر از متوسط) و اجازه دهید مواد در این مرحله پخته شوند و آیشان تبخیر شود، بنابراین در ظرف نباید کیپ باشد. پس از طی این مراحل، اجاق را خاموش کنید. حلقه های مختلف مواد تشکیل دهنده راتاتویی را که ضمن پخت سالم نگه داشته اید.

در ظرف مناسبی بکشید و پیش از آنکه داغی غذا از بین برود رویش را با یک لایه از پنیر پیتزا یا پارمزان رنده شده بپوشانید. برای اینکه پنیرها آب شوند غذا حتماً باید داغ باشد. روی ظرف چند پر ریحان برای تزیین بگذارید.

گوچه فرنگی ۴ عدد متوسط

فلفل دلمه قرمز یا سبز یک عدد بزرگ

پیاز سفید یک عدد متوسط

سیر نصف حبه

ریحان چند پر (به صورت سالم و خرد شده)

روغن به دلخواه

نمک به دلخواه

فلفل سیاه به دلخواه

پودر آویشن به دلخواه

سرکه سفید به دلخواه

پنیر پیتزا یا پنیر پارمزان رنده شده ۴ قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

پیاز را درشت خرد کرده و روی آتش تند تا ۳ دقیقه حرارت دهید. بعد از آن تکه های فلفل دلمه ای قرمز یا سبز را که به همان درشتی خرد کرده اید به آن بیافزایید و شعله را همچنان زیاد نگه دارید. برای جلوگیری از ته گرفتن مواد، میزان روغن را به اندازه ای تنظیم کنید.

کف ماهیتابه در تمام نقاط به اندازه کافی روغن داشته باشد. پس از ۳ دقیقه دیگر، اول نصف حبه سیر را ریز خورد کرده و در ماهیتابه به اندازه ۱ یا ۲ دقیقه تفت دهید و سپس بادمجان و کدو را که که از عرض به شکل مورب و کاملاً قطور (حداقل ۲ سانتی متر) بریده اید اضافه کنید.

بادمجان و کدو تقریباً ۱۰ تا ۱۵ دقیقه به زمان نیاز دارند تا

است.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان حجاب را به عنوان یک خواسته فطری دانست و عنوان کرد: خالق بشر که بر تمامی اسرار و رموز آفرینش، عالم خبیر است، زیبایی، امنیت، رشد و تعالی انسان ها به خصوص زن را در عفاف و حجاب دانسته است، آیات نورانی قرآن کریم ضرورت این حکم الهی را به نحو مطلوب تبیین کرده است.

وی افزود: رعایت حجاب نه تنها برای خود زن ارزش آفرین است، بلکه باعث حفظ ارزش های انسانی، جامعه، مبارزه با تهاجم فرهنگی غرب، کاهش چشمگیر مفاسد فردی و اجتماعی، آرامش و پایداری نهاد مقدس خانواده و ... است.



آن محتاج است، با رعایت حریم ها و عفاف، فردی موثر در خانواده و مسئولیت پذیر در جامعه است.

یگانه با بیان اینکه ارزشهای اخلاقی عفاف و حجاب، ضامن سلامت جامعه هستند، اظهار کرد: ارزشهای الهی فرهنگ اسلامی در امتزاج با فرهنگ و تمدن ۴۰۰۰ ساله ایرانی، غنای عمیقی یافته است و در رأس همه ارزشها، ارزشهای اخلاقی قرار میگیرد؛ چرا که پیامبر اسلام فرمود: «من برای برپایی مکارم اخلاق برانگیخته شده ام»

وی با بیان اینکه تأثیر عمل نکردن به هنجارهای اجتماعی بسیار گسترده است. بیان کرد: رعایت نکردن حجاب و عفاف بنیان خانواده را که مهمترین هسته اجتماع در تربیت و جامعه پذیر کردن نسل بشری است، تهدید میکند، روابط اجتماعی را تحت تأثیر قرار می دهد و باعث رکود فعالیتها در عرصه های مختلف جامعه می شود.

یگانه خاطر نشان کرد: از همه مهمتر رعایت حجاب و عفت قانون اسلام است و در اسلام، یکی از اصول اساسی زندگی اجتماعی تعریف شده است و رعایت نکردن آن به اعتقادات و باورهای اجتماعی آسیبهای جدی میزند.

وی با بیان اینکه حجاب، حیا و عفت اموری فطری هستند و نباید آن ها را دستکاری و تخریب کرد، افزود: بی اعتنایی به حجاب حرکت کردن خلاف فطرت انسان

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان؛

ارزشهای اخلاقی عفاف و حجاب، ضامن سلامت جامعه هستند

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان با بیان اینکه ارزشهای اخلاقی عفاف و حجاب، ضامن سلامت جامعه هستند، اظهار کرد: ارزشهای الهی فرهنگ اسلامی در امتزاج با فرهنگ و تمدن ۴۰۰۰ ساله ایرانی، غنای عمیقی یافته است و در رأس همه ارزشها، ارزشهای اخلاقی قرار میگیرد؛ چرا که پیامبر اسلام فرمود: «من برای برپایی مکارم اخلاقی برانگیخته شده ام».

مریم یگانه در همایش دختران بلوچ در شهرستان سیریک با تبریک ولادت امام رضاع) و ضمن آرزوی عقابت بخیری برای همه دختران به ویژه دختران حاضر در این همایش، افزود: امید است همه ما ویژگی های حضرت معصومه (س) را در زندگی سر لوحه کار خود قرار دهیم.

وی ادامه داد: این الگو نشان دهنده زنی است که در جامعه خود تأثیرگذار بوده، در محیط خانواده مسئولیت پذیر است و نسبت به مسائل پیرامون خود در فضای اجتماعی و فرهنگی دغدغه مند است.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان تأکید کرد: زن تراز انقلاب اسلامی که امروزه جهان به

نشست مدیرکل امور بانوان و خانواده

استانداری هرمزگان با مشاوران امور بانوان دستگاه های اجرایی استان

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری در نشست هم اندیشی با مشاوران امور بانوان در دستگاه های اجرایی ضمن تبریک دهه کرامت و بزرگداشت روز عفاف و حجاب، برنامه های حوزه بانوان و خانواده که در سطح استان اجرا شده را تشریح کرد.

مریم یگانه مدیرکل دفتر امور بانوان و خانواده خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه گروه بانوان و خانواده زیر مجموعه کارگروه اجتماعی است، برنامه های این حوزه را با کارگروه اجتماعی پیگیری می کنیم.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری در ادامه افزود: امسال یادواره شهدای زن در قالب کنگره ملی ۱۵۰۰ شهید استان هرمزگان برگزار می گردد و حوزه بانوان تمامی دستگاه ها تکلیف دارند در این حرکت ارزشی مشارکت کنند. وی افزود: مشاورین وظیفه دارند اموری که بر عهده آنها قرار دارد را به نحو احسن پیگیری و دین خود را به شهدا ادا کنند.

گفتنی است: در این خصوص چهار مشاور دستگاه اجرایی علوم پزشکی، فنی و حرفه ای، آموزش و پرورش و بهزیستی عملکرد سه ماهه خود را در حوزه بانوان ارائه و به بیان مسائل و مشکلات خود در این حوزه پرداختند.